

**Maison commune**  
Emploi Formation  
INITIÉE PAR LA RÉGION MIDI-PYRÉNÉES  
Figeac

**Une écoute  
et des conseils  
sur mesure**



**HORAIRES D'OUVERTURE**

Lundi, mardi, mercredi de 8h30 à 17h30  
Jeudi de 8h30 à 12h30  
Vendredi de 8h30 à 17h00

**Maison Commune Emploi Formation (MCEF)**

6, avenue Bernard Fontanges - 46100 FIGEAC

Tél.: 05 65 50 35 35

Courriel : mcef-figeac@orange.fr

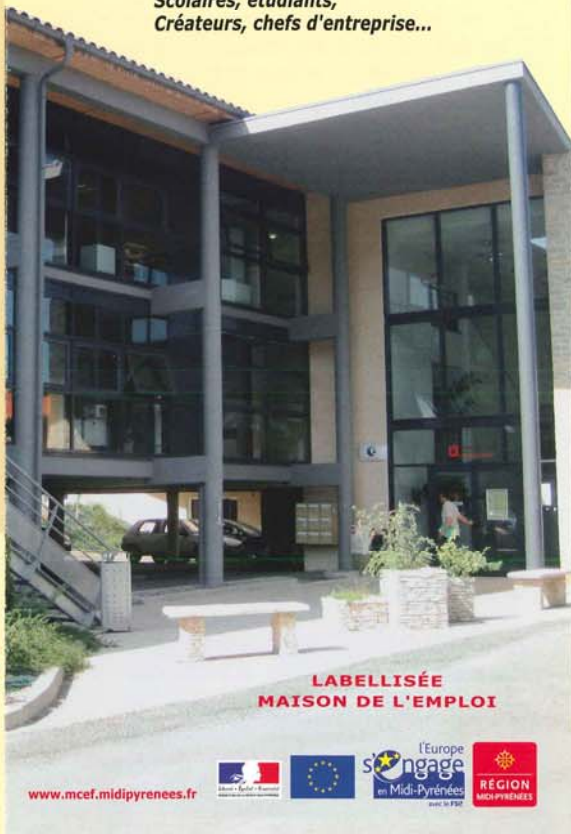


IMPAIR'VERT\* - ED - 09-2012  
46100 Cambes - 05 65 34 38 14 - RCS 491 709 283  
Création - Impression numérique

**Maison commune**  
Emploi Formation  
INITIÉE PAR LA RÉGION MIDI-PYRÉNÉES  
Figeac

**La MCEF de Figeac,  
un lieu unique au service de tous :**

*Demandeurs d'emploi,  
Salariés,  
Scolaires, étudiants,  
Créateurs, chefs d'entreprise...*



**LABELLISÉE  
MAISON DE L'EMPLOI**

www.mcef.midipyrenees.fr



**ILS VOUS ACCUEILLENT AU SEIN DE LA**



**Région Midi-Pyrénées**  
Bureau territorial  
05.65.50.30.95

Représente le Conseil Régional en Midi-Pyrénées dans les domaines de la formation, l'accompagnement professionnel et l'apprentissage.



**Pôle emploi**  
39 49

**pôle emploi** www.pole-emploi.fr

Inscrit les demandeurs d'emploi, les indemnise au titre de l'allocation chômage et affine les entreprises.

Assure le rapprochement offre/demande d'emploi : diffusion des offres, recherche de candidats, conseil en recrutement, suivi, accompagnement des demandeurs d'emploi.



**Mission Locale du Lot**  
05.65.34.24.81

Accueille, conseille et oriente les jeunes de 16 à 25 ans dans les domaines de la formation, l'emploi, le logement, la mobilité, la santé.

Accompagne les jeunes tout au long de leur parcours.



**Maison de la Formation**  
Cyber Base et Pyramide  
05.65.34.44.56

Loue des salles, studios et salle de visio-conférence  
Abrite le réseau Pyramide (formation à distance) et la Cyber Base (accès Internet, initiation informatique).

**MAISON COMMUNE EMPLOI FORMATION**



**CIO**  
Centre d'Information et d'Orientation  
05.67.76.55.66

Informe, conseille et accompagne tout public dans la construction d'un projet de formation et d'insertion professionnelle.



**CIBC Tarn et Garonne & Lot**  
Centre Interinstitutionnel de  
Bilan de Compétences  
05.63.66.51.37

Bilans de compétences, Conseils en VAE, Ressources Humaines, Formation. Une équipe de consultants dont 1 à Figeac.



**Cap emploi / Mosaïc**  
05.65.50.34.20

Accompagne les personnes bénéficiant de la Reconnaissance en Qualité de Travailleur Handicapé dans leurs démarches d'insertion professionnelle et sociale.



**A.I.L. Midi-Pyrénées**  
Auto Insertion Lotoise  
05.65.40.88.27

L'association A.I.L. Midi-Pyrénées vous aide à être mobile en mettant à votre disposition une voiture, un scooter ou un fourgon.



**AGIR**  
05.65.34.61.63

Association intermédiaire qui permet à des personnes sans emploi ou désirant un complément de revenu, de bénéficier de contrats de travail en vue de faciliter leur insertion sociale et professionnelle.



## Ils participent aux actions de la MCEF :

**ADEFPAT** (Association pour le Développement par la Formation des projets Acteurs et Territoires) -  
**ADIE** (Association pour le Droit à l'Initiative Economique) -  
**AFIJ** (Association pour Faciliter l'Insertion des Jeunes Diplômés) -  
**AGEFOS PME** (Association Gestion de la Formation des Salariés des Petites et Moyennes Entreprises) -  
**CALFATECH** (Pépinière d'entreprises) -  
**CCI** (Chambre de Commerce et d'Industrie) -  
**Chambre d'Agriculture** -  
**CMA** (Chambre de Métiers et de l'Artisanat) -  
**DIRECCTE** (Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi) -  
**ESPACE GESTION** (Conseil en création d'activités) -  
**GEIQ BTP 46** (Groupement d'Employeurs pour l'Insertion et la Qualification Bâtiment Travaux Publics) -  
**MECANIC VALLEE** (Regroupement d'entreprises de l'Industrie aéronautique) -  
**MODE D'EMPLOIS** (Club d'entreprises) -  
**PAYS DE FIGEAC** -  
**REGAIN** (Association d'insertion) -  
**SCIC Compétences & Territoire** (Société Coopérative pour une gestion commune des ressources humaines) -  
**UEL** (Union des Entreprises Lotoises) -  
**UPA** (Union Professionnelles Artisanale) -  
**Des organismes syndicaux représentatifs des salariés** (CGT, CFDT, FO, CGC...)

### Des rendez-vous réguliers

(informations collectives et entretiens individualisés) pour vous **informer** sur :

- la **formation**,
- la **Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)**,
- la **création d'activités...**

**Avec nos partenaires, professionnels du conseil, de l'emploi et de la formation.**



**Maison commune**  
Emploi Formation  
INITIÉE PAR LA RÉGION MIDI-PYRÉNÉES  
Figeac

**Le projet de Maison Commune Emploi Formation est initié et animé par la Région Midi-Pyrénées. Il traduit la volonté de lier l'emploi et la formation et celle d'articuler au mieux les interventions des nombreuses structures d'accueil réparties sur le Territoire.**

**Les MCEF rassemblent sous un même toit les partenaires intervenant dans les domaines de l'emploi et de la formation.**



**Les MCEF sont présentes pour vous informer, conseiller et accompagner.**

### Sur le territoire de Saint-Céré :

le **Point d'Appui Emploi Formation** de la MCEF de Figeac vous assure un service de proximité d'aide à la recherche d'emploi et de formation.

### Point emploi du Pays de Saint-Céré

Maison des Services Publics  
4 Place Gambetta  
46400 SAINT CERE

Tél : 05.65.10.86.37  
point-emploi-eref@paysdesaint-cere.fr

**Le centre de ressources de la MCEF, un lieu d'accueil et d'information ouvert à tous**

### Des postes informatiques pour :

- Consulter les offres d'emploi, télé-candidater
- Elaborer CV et lettres de motivation...
- Réaliser vos démarches en tant que demandeur d'emploi (vous inscrire, actualiser votre situation, imprimer des attestations...)
- Envoyer et recevoir des courriels (mails) dans le cadre d'une recherche d'emploi ou de formation
- Consulter des sites internet sur la formation, la VAE, les métiers, la création d'entreprise...



### Une borne téléphonique pour :

- Joindre les services de Pôle emploi au 39 49
- Contacter les employeurs

### Un espace documentaire pour vous aider dans vos recherches d'information sur :

- la formation
- la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)
- la création et reprise d'activités
- les métiers et l'emploi



### A votre disposition :

des livres et documents,  
la presse locale et nationale,  
une revue de presse,  
des fiches pratiques,  
des dossiers documentaires thématiques,  
des plaquettes d'organismes,

une photocopieuse pour faire des photocopies liées à votre recherche d'emploi (CV, lettres de motivation...)

**Avec la présence permanente d'animatrices pour vous accompagner**