

LE PATRIMOINE DES 7-14 ANS, MODE D'EMPLOI

QUI PEUT VENIR ?

- > Pour vous permettre de vivre une animation **en famille**, nos deux ateliers blason et vitrail sont ouverts aux parents. Attention, le nombre d'enfants est limité.
- > Deux animations sont ouvertes aux enfants de 6 ans : *la visite-jeu épices* et *l'atelier blason*.
- > Le départ est assuré pour au minimum deux enfants. L'ensemble du matériel est fourni.

QUI PROPOSE CES ANIMATIONS ?

- > Le service du patrimoine de Figeac, en lien avec l'Office de Tourisme.
- > Elles sont conduites par des professionnels du patrimoine et de la pédagogie, les guides conférenciers, qui savent mettre le patrimoine à la portée des plus jeunes et encadrer des groupes d'enfants.

COMBIEN DE TEMPS ÇA DURE ?

Les visites et ateliers durent environ 1h30 et sont suivis d'un goûter offert par l'Office de Tourisme.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

- > Tarif : 5 € par enfant. Gratuit pour les adultes accompagnateurs (quand leur présence est possible !).
- > Les chèques vacances sont acceptés par l'Office de Tourisme.

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme
du Pays de Figeac
T. 05 65 34 06 25
info@tourisme-figeac.com
www.tourisme-figeac.com
Hôtel de la Monnaie
Place Vival - 46 100 Figeac

ET LES AUTRES JOURS ?

Figeac propose aux enfants les animations des *mardis curieux* de l'Office de Tourisme et les ateliers du musée Champollion. Renseignements auprès de l'Office de Tourisme.



ET SI L'HISTOIRE ÉTAIT LE PLUS
BEAU VOYAGE DE TES VACANCES ?



LAISSEZ- VOUS

CONTER LE

PATRIMOINE

LE VITRAIL
LES BLASONS
LES ÉPICES

DES 7-14

ANS

FIGEAC

VISITES-JEUX ET ATELIERS JEUNE PUBLIC
VACANCES DE PÂQUES, D'ÉTÉ
ET DE LA TOUSSAINT 2016



LE PATRIMOINE DES 7-14 ANS ? QU'EST-CE QUE C'EST ?

Suis dans les rues de la cité l'un de nos guides conférenciers qui connaît Figeac sur le bout des doigts et commence par explorer la ville et ses monuments.

Si tu choisis les ateliers vitrail ou blason, tu poursuivras ta découverte par une activité en salle qui te permettra de fabriquer toi-même un objet.

La visite épices te donnera l'occasion de jouer avec d'autres enfants dans les rues de la ville et fera travailler non pas tes mains mais tes papilles !

Si tu veux rythmer tes vacances à Figeac, aiguïser ta curiosité et, surtout, voyager dans le temps et découvrir la vie de nos ancêtres... nos visites et nos ateliers sont faits pour toi !



ATELIER VITRAIL DE FEU ET DE COULEURS

N'es-tu pas fasciné par les vitraux des églises ? Leurs multiples couleurs, leurs dessins si variés... Ce sont souvent de véritables livres d'images qui jouent avec la lumière.

Initie-toi à l'art du vitrail : tu découvriras comment sont réalisées ces œuvres d'art, tu toucheras les outils et les matériaux des maîtres verriers et tu réaliseras même ton petit vitrail personnel !

Parents bienvenus !

Les enfants de 6 ans ne peuvent pas être accueillis.

Vacances de Pâques : les lundis 18 et 25 avril à 14h

Vacances d'été : du 6 juillet au 31 août, tous les lundis à 14h

Vacances de la Toussaint : les lundis 24 et 31 octobre à 14h



ATELIER BLASON D'AZUR À LA CROIX D'ARGENT



Depuis le Moyen Âge et la grande époque des chevaliers, les armoiries sont utilisées pour symboliser une personne, une famille, un pays... Chacun a le droit d'avoir les siennes, même si l'on n'est pas noble ! Leur création associe, par exemple, des figures d'animaux à des formes et des couleurs très variées, selon des règles précises. Viens donc élaborer ton emblème personnel !

Parents bienvenus !

Les enfants de 6 ans ne peuvent pas être accueillis.

Vacances de Pâques : les mercredis 20 et 27 avril à 14h

Vacances d'été : du 6 juillet au 31 août, tous les mercredis à 14h

Vacances de la Toussaint : les mercredis 26 octobre et 2 novembre à 14h



VISITE-JEU ÉPICES MARCHANDS D'ÉPICES

Au Moyen Âge, Figeac était une ville très riche où vivaient de nombreux marchands. Ils ont voyagé dans toute l'Europe et construit de superbes maisons que l'on peut toujours admirer dans les rues de la cité. Viens jouer avec d'autres enfants pour découvrir la vie quotidienne de ces marchands aventuriers. Entre les jeux et les énigmes, tu goûteras même quelques spécialités culinaires médiévales !

Pour enfants sans les parents !

Les enfants de 6 ans peuvent être accueillis.

Vacances de Pâques : les vendredis 22 et 29 avril à 14h

Vacances d'été : du 6 juillet au 31 août, tous les vendredis à 14h

Vacances de la Toussaint : les vendredis 21 et 28 octobre à 14h

LE SAIS-TU ?

L'artisan qui fabrique les vitraux se nomme « maître-verrier ». Il réalise le vitrail en utilisant principalement deux matières : le verre et le plomb.

LE VITRAIL

Certains des vitraux du Moyen Âge étaient réalisés sans aucune couleur mais la couleur permet souvent de mieux comprendre l'image. Voici le dessin d'un vitrail de l'église Saint-Sauveur de Figeac.

Colorie-le et, si tu vas dans cette église, essaie de le retrouver pour comparer ton dessin et celui du maître-verrier.



Coloriage

Le blason est une image qui sert de signature à un chevalier, à une ville, à un groupe de personnes, etc.

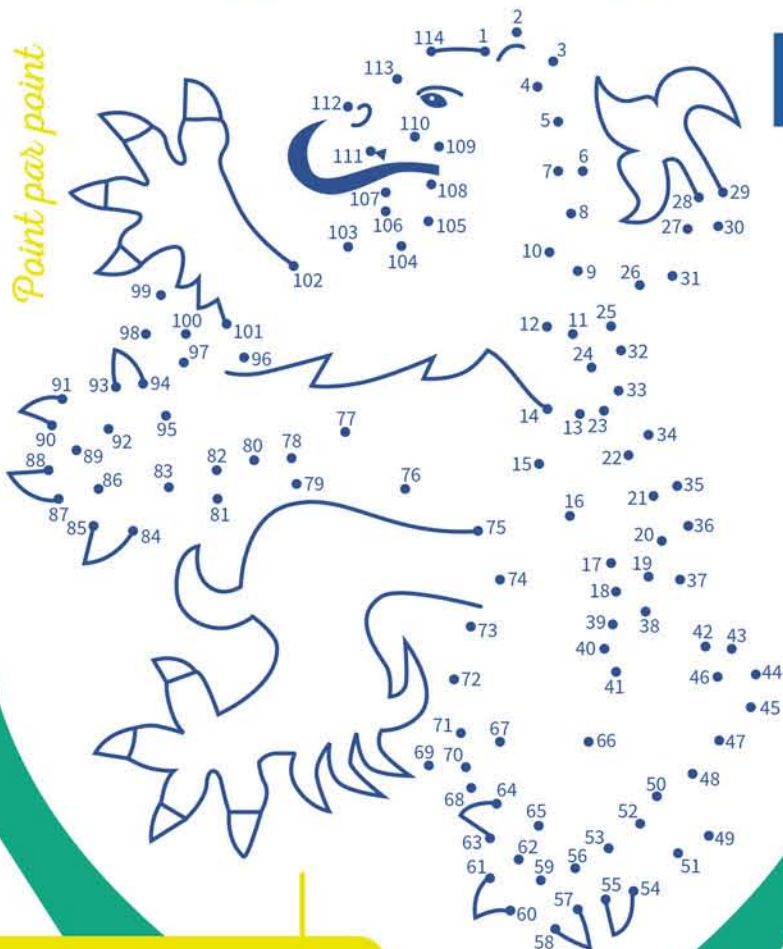
Relie les points pour former un dessin de blason et coche son nom :

- un aigle dressé
- le lion du Quercy
- l'ours du Béarn

LE BLASON



Point par point



LE SAIS-TU ?

L'armure complète d'un chevalier pèse le même poids que les protections contre le feu d'un pompier aujourd'hui soit une trentaine de kilos.

LE SAIS-TU ?

La cannelle est une épice très utilisée au Moyen Âge et présente même dans les recettes les plus courantes comme les darioles.

LES DARIOLES

POUR LA PÂTE

125 g de farine
60 g de beurre
1 œuf
3 c. à s. d'eau
1 c. à c. de sel
1 c. à c. de sucre

POUR LA CRÈME

½ litre de lait
3 œufs entiers + 2 jaunes
125 g de sucre
¼ de c. à c. de cannelle en poudre
c. à c. = cuillère à café
c. à s. = cuillère à soupe

Recette épicée à la cannelle

- > Faire une **pâte brisée** en la pétrissant très peu et du bout des doigts (ou au mixeur pour ne pas la chauffer).
- > L'**étaler** jusqu'à 3 mm d'épaisseur, la découper en cercles dont on garnit des moules à muffins (ou ramequins).
- > **Mettre à four** préchauffé à 200 °C pendant 15 minutes.
- > **Mélanger** ensemble le lait, les œufs et les jaunes, le sucre et la cannelle.
- > **Verser** le mélange dans les moules garnis de pâte cuite à blanc.
- > **Remettre à four** à 200 °C pendant 15 minutes environ. Servir tiède. Le centre doit être tout juste pris.