

Planning Novembre sans Tabac

	Jeudi 09/11/2017	Vendredi 10/11/2017	Lundi 13/11/2017	Mardi 14/11/2017	Mercredi 15/11/2017	Jeudi 16/11/2017	Vendredi 17/11/2017	Lundi 20/11/2017	Mardi 21/11/2017	Mercredi 22/11/2017	Jeudi 23/11/2017	Vendredi 24/11/2017	Lundi 27/11/2017	Mardi 28/11/2017	Mercredi 29/11/2017	Jeudi 30/11/2017	Vendredi 01/12/2017
Activités physiques Dominique GARDES	10h-17h					10h-17h					10h-17h					10h-17h	
Gestion émotions Cohérence cardiaque Bernard POURCEL		9h-13h		14h-18h								9h-13h		9h-13h			
Sophrologie Marie GRES Anne-		14h-15h					14h-15h					14h-15h					14h-15h
Groupe de parole Dominique TABURET					14h-16h					14h-16h					14h-16h		
Ma voix libérée Paule CAMPAN					18h-19h					18h-19h					18h-19h		
Mesure CO / Substitution			13h-15h					13h-15h					13h-15h				
Tennis Laurent AUPY				14h-15h			10h-11h	14h-15h		10h-11h	14h-15h		14h-15h				
Diététicienne Jessica LACOUT										10h30-12h							

Activités physiques	RDV 32 rue des maquisards S'inscrire avant la veille tel : 05 65 50 65 93
Sophrologie	
Groupe de parole	
Ma voix libérée	

Gestion émotions	RDV Hôpital Figeac service PASS Inscription par tel de 9h à 12h avant le 22/11 au 05 65 50 65 93
mesure CO substitués	
Diététicienne	

Tennis	RDV sur place ou par tel de 14h à 17h au 06 44 07 21 55
--------	--