

Pour toutes les randonnées, hors rando santé et sauf indications particulières, le départ a lieu à Figeac au parking de l'hôpital.

Prévoir le pique-nique, les petites faims et les boissons pour la durée de la randonnée.

Nos amis les chiens ne sont pas souhaités dans les randonnées à cause de problèmes lors de rencontres avec des animaux domestiques ou sauvage.

RAPPEL : Les personnes se rendant directement sur le lieu de la randonnée doivent le signaler au guide.



Informations

Le programme est disponible à l'Office du Tourisme: Place Vival, à l'OIS rue de la Pintre à Figeac et sur son site: <https://www.oisgrandfigeac.com/archives/club/randopattes>

Rando Santé :

Tous les mardis. Rendez-vous à 14H au Parking à côté de l'ADAR Avenue des Carmes

Renseignements auprès de Gilbert Cournac:

tel: 06 85 66 31 49

mail: gilbertcournac@sfr.fr

Dates à retenir :

26 et 27 Avril 2024 : Journées Sport et Santé organisées par l'OIS.

Du 7 au 10 juin 2024:Le Tour du Lot organisé par Gérard Thomas.

Du 29 juin au 07 juillet 2024 : Séjour dans le Queyras organisé par Catherine et Gérard Thomas.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter :

Gérard THOMAS ☎ : 06 08 03 06 62

Jean-Pierre SEVERAC ☎ : 06 15 63 69 63

Hélène DANIERE ☎ : 07 50 38 25 91

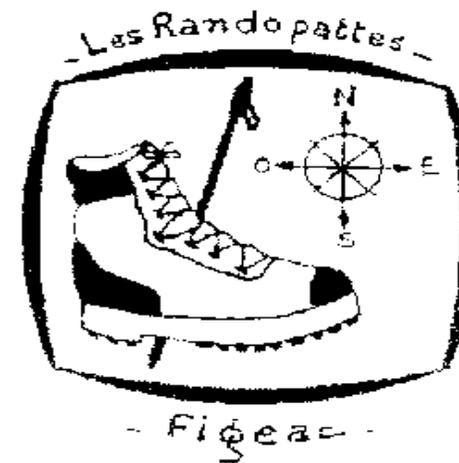
Serge PONS ☎ : 06 78 44 46 22

Solange GINESTE ☎ : 06 89 92 62 27



**PROGRAMME DU
07/04/2024 au 02/06/2024**

LES RANDOPATTES DE FIGEAC



PROGRAMME DU 07 04 2024 au 02 06 2024

Date	Commune	Km	Niveau ou dénivelé	Guide	Tel	Covoiturage	Heure RV Figeac (parking Hôpital)	Heure et lieu RDV au départ de la randonnée	
07/04/24	MARCILLAC VALLON (12)	20	600 m	Fausto ARAQUE	06 07 90 16 50	7 €	8H30	9H30 Parking Salle des Fêtes	
	SAINT MARTIN LABOUVAL (46)	12,5	338 m	Monique BONNEAU	06 17 40 73 43	6 €	9H30	10H15 Parking Eglise	
14/04/24	FOISSAC (12)	20	500 m	Fausto ARAQUE	06 07 90 16 50	3 €	8H30	9H00 Parking Salle des Fêtes	
	BOURNAZEL (12)	13	300 m	Annie SICARD	06 30 66 29 51	5 €	9H30	10H15 Parking du Château	
21/04/24	ESPAGNAC SAINTE EULALIE (46)	18	700 m	Geneviève ALBERTIER Maryse LAFON	06 47 04 71 43 06 73 95 94 65	3 €	8H30	9H Parking à droite après le carrefour d'Espagnac	
	ANGLARS (46)	13	250 m	Louis LAPORTE	06 84 65 17 33	4 €	9H30	10H00 Parking Eglise	
28/04/24	CABRERETS (46)	19	560 m	Jean-François GROLLEAU	06 65 17 99 80	6 €	8H30	9H15 Parking de la plage sur la D41 au pied du Château	
	MARCILLAC VALLON (12)	12,5	500 m	Maryse LAFON	06 73 95 94 65	7 €	9H30	10H30 Parking Cimetière	
05/05/24	LE 46 DU 46 SAINT SOZY (46)	5 boucles de 9-13-25-35-46 km				8 €	Les informations sont communiquées dans le mail présentant le programme.		
12/05/24	LIVERNON (46)	20,5	370 m	Gérard THOMAS	06 08 03 06 62	3 €	8H30	9H00 Parking route de Saint Simon (D 38)	
	LATOUILLE LENTILLAC (46)	12	550 m	Fabienne PERES	06 09 77 33 23	5 €	9H30	10H15 Parking Eglise de LATOUILLE	
19/05/24	ROCAMADOUR (46)	21	500 m	Jean-Louis GINESTE	06 58 09 87 75	6 €	8H30	9H15 Parking Moulin de Roquefraiche	
	CABRERETS (46)	14	270 m	Michelle LANDIE	06 81 32 55 72	6,00 €	9H30	10H15 Parking de la plage sur la D41 au pied du Château	
26/05/24	MILHAC(46)	19,5	320 m	Gérard THOMAS	06 08 03 06 62	10 €	8H30	9H45 Parking Mairie	
	VILLECOMTAL (12)	13	520 m	Michelle LANDIE	06 81 32 55 72	8 €	9H30	10H00 Parking à côté du Camping	
02/06/24	SALVAGNAC CAJARC (12)	19	400 m	Louis LAPORTE	06 84 65 17 33	4 €	8H30	9H15 Parking Château	
	AMBEYRAC (12)	13	300 m	Josiane RODRIGUEZ	06 20 76 86 11	4 €	9H30	10H00 Parking CAMBOULAN près du pigeonier	

EN GRIS-BLEU : PROGRAMME « PETITS MOLLETS »

Pour les Randonneurs occasionnels, contacter le guide avant le vendredi soir.

Réunion pour établir le prochain programme : le Mercredi 22 Mai 2024 à 20h30, Club-House, Stade du Calvaire à FIGEAC. Toutes les propositions sont les bienvenues .