

Pour toutes les randonnées, hors rando santé et sauf indications particulières, le départ a lieu à Figeac au parking de l'hôpital.

Prévoir le pique-nique, les petites faims et les boissons pour la durée de la randonnée.

Nos amis les chiens ne sont pas souhaités dans les randonnées à cause de problèmes lors de rencontres avec des animaux domestiques ou sauvage.

RAPPEL : Les personnes se rendant directement sur le lieu de la randonnée doivent le signaler au guide.



Informations

Le programme est disponible à l'Office du Tourisme: Place Vival, à l'OIS rue de la Pintre à Figeac et sur son site: <https://www.oisgrandfigeac.com/archives/club/randopattes>

Rando Santé :

Tous les mardis. Rendez-vous à 14H au Parking des Carmes à côté de l'ADAR Avenue des Carmes. **Reprise des activités le mardi 10 septembre 2024 à 14h.**

Renseignements auprès de Gilbertournac:
tel: 06 85 66 31 49
mail: gilbertournac@sfr.fr

Dates à retenir :

08 septembre 2024 : Forum des Associations à Figeac (Stade de Londieu)

Du 15 au 21 septembre 2024 : Séjour en Val de Loire organisé par Patricia Bernard

01 octobre 2024 : Assemblée Générale du Club

11 octobre 2024 à 19 h : Octobre Rose

Du 14 au 17 octobre 2024 : Séjour à Montflanquin organisé par Maryse Juge et Yvon Derouault.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter :

Gérard THOMAS ☎ : 06 08 03 06 62

Jean-Pierre SEVERAC ☎ : 06 15 63 69 63

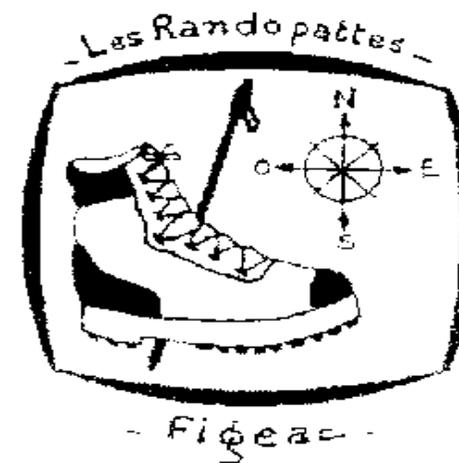
Serge PONS ☎ : 06 78 44 46 22

Solange GINESTE ☎ : 06 89 92 62 27



PROGRAMME DU
07/09/2024 au 03/11/2024

LES RANDOPATTES DE FIGEAC



PROGRAMME DU 07 09 2024 au 03 11 2024

Date	Commune	Km	Niveau ou dénivelé	Guide	Tel	Covoiturage	Heure RV Figeac (parking Hôpital)	Heure et lieu RDV au départ de la randonnée
07/09/2024	RIGNAC (12)	19	600 m	Jean- Louis GINESTE	06 58 09 87 75	6 €	8h30 Parking des Carmes (à côté de l'ADAR)	9h15 Parking Piscine
	CABRERETS (46)	13	500 m	Nicole LANDES	06 20 64 32 81	6 €	9h30 Parking des Carmes (à côté de l'ADAR)	10h15 Parking Salle Communautaire
15/09/2024	CONQUES EN ROUERGUE (12)	17	650 m	Fausto ARAQUE	06 07 90 16 50	5 €	8h30	9H15 Parking sur la D42 à droite avant le Pont sur le Lot (et avant Grand-Vabre)
22/09/2024	ALVIGNAC (46)	20	400 m	Louis LAPORTE	06 84 65 17 33	6 €	8h30	9h15 Parking devant le Restaurant
	MONTSALES (12)	13	250 m	Maryse LAFON	06 73 95 94 65	3 €	9h30	10h Parking Mairie
29/09/2024	CREGOLS (46)	23	460 m	Michelle LANDIE	06 81 32 55 72	6 €	8h30	9h30 Parking Entrée du Village
	DECAZEVILLE (12)	12	470 m	Geneviève ALBERTIER	06 47 04 71 43	4 €	9h30	10H Parking Route de LACAZE (site de la Découverte et Chevalement)
06/10/2024	MANDAILLES- SAINT JULIEN (15)	16	600 m 900 m	Solange GINESTE	06 89 92 62 27	12 €	7h30	9h15 Parking à gauche après le Pont à MANDAILLES
	LADIRAT (46)	13	490 m	Fabienne PERES	06 09 77 33 23	4 €	9h30	10h20 Parking Place de la Mairie
13/10/2024	BEAULIEU SUR DORDOGNE (19)	18	520 m	Jean-François GROLLEAU	06 65 17 99 80	8 €	8h30	9h30 Parking Place du Champ de Mars
	CONQUES EN ROUERGUE (12)	11	450 m	Michelle LANDIE	06 81 32 55 72	6 €	9h30	10h15 Parking des Randonneurs à NOAILHAC
20/10/2024	BOISSET (15)	19	560 m	Fausto ARAQUE	06 07 90 16 50	5 €	8h30	9h15 Parking du Cimetière
	SAINTE LAURENT DES TOURS (46)	14	420 m	Gérard THOMAS	06 08 03 06 62	6 €	9h30	10h15 Parking du Château
27/10/2024	REYREVIGNES (46)	MARCHER ET COURIR CONTRE LE CANCER				2 €	Des informations seront communiquées ultérieurement	
03/11/2024	MARTIEL (12)	20	300 m	Gérard THOMAS	06 08 03 06 62	6 €	8h30	9h15 Parking à MARROULE (à préciser)
	NAJAC-VILLEFRANCHE DE ROUERGUE(12)	15	moyen	Fabienne PERES	06 09 77 33 23	Des informations vous seront communiquées ultérieurement sur le déroulement de cette journée (départ et retour en train à partir de FIGEAC)		

EN GRIS-BLEU : PROGRAMME « PETITS MOLLETS »

Pour les Randonneurs occasionnels, contacter le guide avant le vendredi soir.

Réunion pour établir le prochain programme : le Mardi 29 Octobre 2024 à 20h30, Club-House, Stade du Calvaire à FIGEAC. Toutes les propositions sont les bienvenues .