



Solidarité - Proximité - Compétence

**Vous avez plus de 60 ans,
Vous résidez à Figeac ou communes
environnantes
VENEZ PARTICIPER Collation offerte**

« JOYEUSES RETROUVAILLES »



PARTENARIAT
Télé-assistance
Coffres à clés

Services de soins infirmiers

Service d'aide à la vie quotidienne

Equipe Spécialisée Alzheimer

Accueil Thérapeutique de Jour

Service d'aide et d'accompagnement à domicile

RESERVATION OBLIGATOIRE

Services des Carmes
10A avenue des Carmes
BP 90059
46102 FIGEAC CEDEX
☎ 05.65.34.41.25

Siège social APEAI-ADAR
6 bis rue de Londieu
BP 60109
46103 FIGEAC CEDEX
☎ 05.65.34.26.90



Avec le soutien financier de la CFPPA

PROGRAMME



Trois ateliers

14h30

Dans les locaux de l'accueil de jour de
l'APEAI-ADAR

- **Atelier Jeux mémoire : Samedi 12 octobre 2024**
 - Venez partager une partie de jeux de société :
« belote, scrabble, triomino, lynx... »
- **Atelier Gym douce : Samedi 16 novembre 2024**
 - Laissez-vous tenter par cet atelier qui apportera
bien-être et relaxation !
- **Atelier Chants d'antan : Samedi 7 décembre 2024**
 - Remémorez-vous des souvenirs, lire ; écouter ;
chanter et laissez-vous porter par un pas de danse !

GRATUIT, sur réservation.

info flash : prévention mobilité ; cognition/mémoire ; vision/audition

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS

APEAI-ADAR FIGEAC

Tél : 05 65 34 41 25 / servicesdescarmes@apeai46.fr

JOYEUSES RETROUVAILLES

**Coupon à transmettre à l'APEAI-ADAR,
avant le 25 Septembre 2024**

NOM :

PRENOM :

TELEPHONE :

COMMUNE : AGE :

Se rendra directement sur le lieu des ateliers

Souhaite être véhiculé par un intervenant

Souhaite participer :

Le Samedi 12 Octobre : Jeux mémoire

Le Samedi 16 Novembre : Gym douce

Le Samedi 7 Décembre : Chants d'antan