

asso ciations

2025/2026
Ville de Figeac
www.ville-figeac.fr

Guide
des



POUR TOUS VOS PROJETS DE **RENOVATION**,
UN SEUL EXPERT :

V2M

VM MENUISERIES

- FENETRES
- VERANDAS
- FERMETURES
- PERGOLAS



VM MENUISERIES, LE VERN 46100 CAPDENAC LE HAUT
TEL : 05 65 11 99 21 / MAIL : contact@v2m-menuiseries.com
www.v2m-menuiseries.com

FENETRES - PORTES - VOLETS - PORTES DE GARAGE - PORTAILS - STORES
ET MOUSTIQUAIRES - VERANDAS - EXTENSION - PERGOLAS - CARPORTS



AUTOMOBILES
ACHAT / VENTE VÉHICULES
ATELIER MÉCANIQUE - CARROSSERIE
ROUTE DE CAHORS 46100 **FIGEAC**
TÉL 05 65 34 62 07
JPSAUTOMOBILES46@GMAIL.COM • WWW.JPSAUTOMOBILES.COM



AVIS DE VALEUR DE VOTRE BIEN OFFERT

Concrétons ensemble votre projet immobilier

1^{er} Français

Votre conseiller¹ immobilier sur FIGEAC

Remi PRADAYROL
06.37.09.87.36
remi.pradayrol@iadfrance.fr

ACHAT - VENTE

- Réseau de proximité
- Honoraires adaptés
- Large diffusion des annonces
- Recherches personnalisées

iadfrance.fr

1. Classement des agences immobilières indépendantes (sans affiliation au BNF) en 2014. Classement basé sur le nombre de transactions réalisées en immobilier. Agence commerciale de la région de la carte de l'agence immobilière pour le secteur de la région Île-de-France SAS.



MOBALPA
Unique, comme vous.

À votre service depuis plus de 40 ans

05 65 34 06 35
Route d'Aurillac - FIGEAC

CUISINES - BAINS - RANGEMENTS

ATOL
MON OPTICIEN
Paul-Antoine DELPRAT

14 place Barthal - 46100 FIGEAC - Tél : 05 65 40 23 80
Mail : atolfigeac@gmail.com

 atol_figeac  Atol Figeac



VP VERSION PRIVÉE

VOTRE BOUTIQUE DE PRÊT À PORTER À FIGEAC

olsen CECIL  C'est Beau la Vie!

camel active pierre cardin  SAINT JAMES NÉ DE LA MER OXBOW bugatti THE EUROPEAN BRAND

05 65 14 11 73
1 rue Balène - 46100 FIGEAC

www.versionprivee-regard.fr 



5 Édito du Maire **31** Solidarité
7 Culture **49** Sport
27 Économie **84** Index


Immeuble le François
305 route de Nîmes
34170 Castelnau-le-Lez
Tél. 04 30 96 52 92
www.france-publishing.com
Direction : Mickaël MIMOUNI
Maquette : www.imagein.fr
Impression :
Photos : Ville de Figeac

Reproduction même partielle interdite. Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaires ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Les informations contenues dans ce guide ne sont pas exhaustives et vous sont données à titre indicatif. Malgré les efforts de l'éditeur, elles peuvent être partielles, périmées ou comporter des inexactitudes. France publishing ne garantit pas l'exactitude et l'exhaustivité des informations qu'il contient. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.

Nous remercions tous les partenaires et annonceurs d'avoir contribué à la réalisation de cette publication. Nous invitons nos lecteurs à aller découvrir leurs produits et services et à s'identifier comme nouvel arrivant ou lecteur du guide afin de pouvoir bénéficier des offres qui figurent sur les publicités.



Ouvert 7/7j

5, place Vival - 46100 Figeac
05 65 50 29 55
www.lamonnaie-figeac.com

LA MONNAIE
CAFÉ • BRASSERIE



Intermarché FIGEAC

est heureux et fier de pouvoir vous proposer
des produits de fournisseurs locaux

(44) **Caniard et découpe de canard**

(46) **Boeuf et veau Lotais**

(124) **Produits Charcutiers**

(46) **Découpe d'agneaux Lotais**

(46) **Viande et découpe de viande**

(123) **Produits Charcutiers et découpe de porc**

(46) **Produits Charcutiers**

(122) **Produits Charcutiers**

INTERMARCHÉ Figéac
15, avenue de Ratier - 46100 Figéac
Tél. 05 65 34 32 99

Édito du *m*aire



Avec plus de 200 associations en activité sur le territoire, le tissu associatif local constitue l'une des richesses de notre commune.

Rapporté au nombre de Figéacois, leur nombre est une force dont peu de villes de 10 000 habitants peuvent se réjouir. Cet annuaire est l'occasion pour nous d'en faire la promotion auprès des nouveaux arrivants mais aussi des habitants de longue date qui, j'en suis sûr, découvriront de nouvelles activités à pratiquer ou dans lesquelles donner un peu de temps libre pour contribuer à leur bon fonctionnement.

La diversité et le dynamisme de notre tissu associatif participent grandement à l'animation, au lien social et à l'attractivité de notre territoire. Véritables partenaires de la vie locale, les associations sont également garantes de valeurs qui nous sont chères comme le partage, l'entraide, le dépassement de soi, l'ouverture vers le monde, le respect et le fairplay.

Je suis fier que Figéac en compte autant. Je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles qui, grâce à leur engagement et à leur dévouement, les font vivre et je vous encourage à venir grossir leurs rangs.

André MELLINGER
Maire de Figéac



AVIS
Delbos Location

LOCATION DE VOITURES
UTILITAIRES ET MINICARS

FIGEAC · AURILLAC · BERGERAC · BRIVE-LA-GAILLARDE
CAHORS · PÉRIGUEUX · RODEZ · LIMOGES

05 65 34 10 28
avis.figeac@delbos-location.com
330 rue de Lafarrayrie
46100 FIGEAC
www.avis.cars-delbos.com

Cars Delbos
La passion du transport depuis toujours

TOUS VOS TRANSPORTS AU DÉPART DE LA RÉGION

- GRAND TOURISME
- EXCURSIONS
- LIGNES RÉGULIÈRES RÉGIONALES
- TRANSPORT URBAIN SCOLAIRES

05 65 34 00 70 • contact@cars-delbos.com
330 rue de Lafarrayrie • 46100 FIGEAC
www.cars-delbos.com


FIDUCIAL

EXPERTISE

Cabinet d'Expertise-Comptable

11 bis, avenue Pierre Curie - 46100 FIGEAC

Tél. 05 65 34 48 76 – figeac.expertise.comptable@fiducial.fr



L'Atelier de Bijouterie
 BENJAMIN BOULAY
BB
 Joillier Créateur
 Réalise sur place, la fabrication,
 la réparation, la transformation
 de vos bijoux

22, rue Gambetta - 46100 FIGEAC - Tél. 05 65 34 20 23 - <https://atelier-bijouterie-boulay.fr/>



L'Herbier d'Emilie
 VENTE ET CONSEILS
 DE PLANTES MÉDICINALES
 BIOS ET LOCALES

14 rue d'Aujou - 46100 FIGEAC - Tél. 05 81 24 31 36 - www.lherbierdemilie.fr - L'herbier d'Emilie-Herboristerie

L'HERBIER D'ÉMILIE

Vente et conseils de plantes médicinales bio et en grande majorité locales.

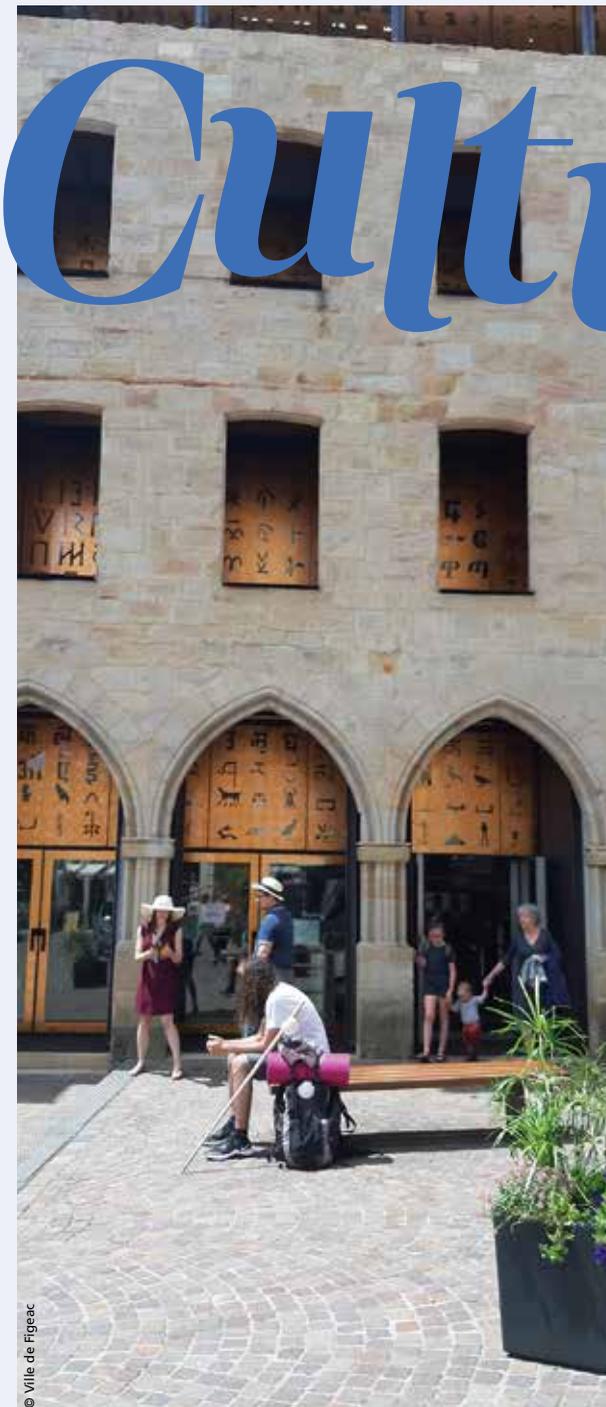
Plantes sèches en vrac ou en mélange, poudres de plantes, teintures mères, gemmothérapie, huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales, micronutrition, oligothérapie, fleurs de Bach, champignons médicinaux, produits vétérinaires, cosmétiques, accessoires.

En tout plus de 1500 références.



REGLISS Street One
 VERO MODA
 IVY BEAU
 COMPANIA
 FANTASTICA
 5 Place aux Herbes - 46100 FIGEAC
 05 65 11 63 80

Culture



Grâce à l'engagement des associations et des acteurs culturels, Figeac offre une programmation riche et variée tout au long de l'année.

Un musée dédié aux Ecritures du monde et un autre consacré à l'histoire locale, une médiathèque, un cinéma, un Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine (CIAP), un festival de Théâtre, une programmation culturelle pour tous les publics et la reconnaissance de la ville comme « Site patrimonial remarquable », « Grand Site d'Occitanie » et « Pays d'art et d'histoire », la culture se matérialise et s'apprécie à Figeac de multiples façons.

Que vous soyez passionné d'histoire, d'art contemporain ou simplement en quête de nouvelles émotions, Figeac saura vous séduire.

VM MENUISERIES LE PARTENAIRE DE VOTRE PROJET !

- . VERANDA
- . POOL-HOUSE
- . EXTENSION
- . CARPORT
- . PERGOLAS

VM MENUISERIES, LE VERN 46100 CAPDENAC LE HAUT
TEL : 05 65 11 99 21 / MAIL : contact@v2m-menuiseries.com

irripiscine
By IRRIJARDIN

**VOTRE SPÉCIALISTE PISCINE,
SPA ET ARROSAGE**

Suivez-nous sur Instagram

**PROJETS | ACCESSOIRES
ENTRETIEN | RÉNOVATION
PIÈCES DÉTACHÉES**

FIGEAC - 19 Avenue Ratier - 05 65 38 41 15

BONIN TP
Terrassement & Assainissement

Notre partenaire en installation de piscines coques

06 46 02 15 86
bonin.tp46@gmail.com
www.bonin-tp46.fr

CMCR 46
CONSTRUCTION MAÇONNERIE

Notre partenaire constructeur de piscines traditionnelles ou en structure IRRIBLOC

06 59 09 50 07
cmcr46@outlook.fr

Installé à Figeac sous le nom IRRIJARDIN depuis 2014 et récemment renommé **IRRIPISCINE**, votre spécialiste PISCINE, SPA et ARROSAGE est à votre disposition pour tous vos besoins : projet de piscine neuve, enterrée ou hors-sol, rénovation, équipement et entretien de bassin existant. Nous proposons également une large gamme de spas Bien-être et de matériel d'arrosage !

En partenariat avec l'entreprise CMCR pour tout besoin de construction traditionnelle, d'aménagement de terrasse, de maçonnerie générale...

Et avec la société BONIN-TP, votre expert en travaux publics : terrassement de piscines coques, assainissement, démolition, enrochement...

À bientôt pour votre projet !

Culture



3MOVE/FREEMOVE

Dances et arts du corps.

À partir de 4 ans.

Dances : classique, hip-hop, afro-ragga, modern-jazz, contemporain, éveil, concept fusion...

Corps : fit'dance, yoga dance, fly yoga, aerial elastic dance...

Stages divers avec intervenants extérieurs en rapport avec les arts du corps.

Week-end et vacances.

Trois salles du lundi au vendredi :

Salle Espace Danse (ancien CES) - Figeac

Espace François Mitterrand - Figeac

Présidente : Jessica Rocle

Tél. : 06 36 02 65 91

Email : 3move.freemove@gmail.com

Adresse/contact : Espace Vayssettes, rue Victor Delbos - Figeac

Site : 3move.fr

Facebook : 3Move

Instagram : @3movedanse

AFTF - LES AMIS DU FESTIVAL DE THÉÂTRE DE FIGEAC *

Participer à la préparation et au déroulement du festival de théâtre, accueillir les festivaliers, tenir «La Cabane à Livres», animer et recueillir les attentes du public.

Les adhérents soutiennent l'association par leur cotisation et participent aux rencontres.

Une équipe d'animation prépare et participe au festival. Réunions mensuelles à partir du mois de mars.

Rencontres au Champo ou au Café le Lorrain à 18h, le premier mercredi du mois.

Président : René Roques

Tél. : 06 75 64 11 58

Email : aftf46100@gmail.com

Adresse/contact : L'Astrolabe,

2 boulevard Pasteur - Figeac

Facebook : Les amis du festival de théâtre de Figeac



Le Pont d'Or
Hôtel***-Restaurant
Hôtel***
Restaurant
Bar/Cave à vins

2 avenue Jean Jaurès - 46100 FIGEAC - 05 65 50 95 00
contact@hotelpontdor.com - www.hotelpontdor.com - Rejoignez-nous sur 



BAR A VIN

Ouvert du mardi
au samedi

Rdv dix
vins

8 rue de Clermont
46100 Figeac
06 65 50 21 42
rdvdixvins@gmail.com



Assurances & Placements
EI Fabien CLUZEL - N° ORIAS : 19 003 909 - www.orias.fr

Fabien CLUZEL
Agent Général Exclusif

21 bd. Juskiewski
46100 FIGEAC
05 65 34 53 21

11 rue Carnot
12700 CAPDENAC-GARE
05 65 64 70 73

agences.fabiencluzel@mma.fr

BEST WESTERN HOTEL LE PONT D'OR

L'Hôtel Best Western Le Pont d'Or, situé dans un bâtiment historique du XIII^e siècle à Figeac, offre un cadre authentique et contemporain. Profitez de sa piscine sur le toit avec vue panoramique, de sa salle de fitness, et de son restaurant-cave à vins, qui valorise la cuisine locale grâce à des partenariats avec des producteurs régionaux. Les chambres allient confort moderne et charme d'antan, avec Chromecast et canal+. L'hôtel propose également des espaces de coworking et des options de restauration adaptées aux familles et groupes.

Horaires du restaurant : du lundi au vendredi, de 12h à 14h30 et de 19h15 à 20h45.
Fermé le week-end, sauf l'été et pour les groupes de 20 personnes et plus.



Artisans fleuristes diplômés

vous accueille du Mardi au Dimanche matin
de 9h à 12h15 et de 14h à 19h

Commande à distance
Livraison en main propre

12, bd. Juskiewski - 46100 FIGEAC
Tél. 05 65 34 21 71 - 

L'ÉMILE FLEURS

Venez nous rencontrer en boutique pour découvrir notre univers floral, nous sublimerons vos envies et événements...
L'Émile Fleurs vous accueille du mardi au dimanche midi de 9h à 12h15 et de 14h à 19h au 12 boulevard Juskiewski à Figeac
Téléphone : 05 65 34 21 71
Claire et Elina, Fleuristes qualifiées et diplômées...

Culture



AMIS DES ORGUES DE FIGEAC *

Concert d'orgue seul ou en duo avec un autre instrument ou voix.
Visite de scolaires.
Jeu de l'orgue par des élèves de l'école de musique.
Président : Michel Estrade
Tél. : 07 89 80 29 49
Email : amisdesorguesdefigeac@gmail.com
Adresse/contact : BP2 L'Astrolabe, Figeac
Site : orguesdefigeac.fr

AMIS DU MUSÉE CHAMPOLLION ET DES MUSÉES DE FIGEAC *

Organisation de conférences égyptologiques.
Présidente : Catherine Letartre
Tél. : 06 78 92 61 69
Email : amcfigeac@orange.fr
Adresse/contact : 149 chemin du Mas de Frayse, Escamps
Site : amc-figeac.wixsite.com/amc-figeac

AROC PAYS DE FIGEAC

Randonnée tous les lundis après-midi.
Rendez-vous à 13h30, Place du Foirail (devant GAMM-VERT). Parcours entre 7 et 9 km, généralement sans trop de dénivelé.
L'itinéraire est fixé le matin en fonction de la météo.

Atelier SCRABBLE les jeudis après-midi de 14h à 17h (entre novembre et avril) à la Maison des Seniors.
Chaque mois, une sortie est organisée en covoiturage : découverte du patrimoine ou déjeuner au restaurant pendant les mois les plus froids.
Pas de sortie en juillet et août.
Présidente : Françoise Sterke
Tél. : 06 10 24 05 53
Email : fran.ke@orange.fr
Adresse/contact : 7 rue Saint-Marthe, Figeac

ASFE (ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DE FIGEAC ET DE SES ENVIRONS)

Notre activité consiste à faire connaître et valoriser les patrimoines de Figeac et de ses environs, à veiller au respect des lois et règlements protégeant le patrimoine, à faire paraître des publications, à organiser des expositions, des conférences et toute manifestation en lien avec le patrimoine.
Nous accueillons dans notre association toute personne volontaire souhaitant travailler et s'intégrer à notre groupe.
Président : Jean-François Foucaud
Tél. : 06 60 75 48 10
Email : roger.garavet@yahoo.fr
Adresse/contact : Astrolabe 2, boulevard Pasteur Astrolabe - Figeac



DU PAREIL ...au même

53 rue Gambetta • 46100 FIGEAC
Tél. 05 65 38 76 73

Magasin prêt à porter enfant
proposant une collection de la naissance à 12 ans

Quercy Sécurité

Alarmes-Caméras-Contrôles d'Accès



Stéphane DAGUZAN
06.74.99.90.14
quercysecurite@gmail.com
46100 FIGEAC



4 rue du Onze Novembre - 46100 Figeac
05 65 33 65 95
fleurdecoton46@gmail.com

Carrelage & Faïence
Plaques de plâtre & Isolation

Beckmann Gaëtan

06 01 91 58 71 ♦ g.beck.46@hotmail.fr
6 rue Marius Moussié - 46100 - Figeac



Siège social : LISSAC-ET-MOURET
B.P. 80093 - 46103 FIGEAC Cedex
Tél. 05 65 34 16 99 - Site : sat-figeac.fr



Rue de la République - FIGEAC - 05.65.33.04.65

Culture



ASSOCIATION DÉCLAM' *

L'association Déclam' organise des actions d'éducation populaire à travers trois domaines :

- Chantiers de bénévoles pour la restauration du patrimoine paysan sur les communes du Grand-Figeac durant l'été : ados de 15 à 17 ans, familles et adultes
- Jardin partagé de la Poudrière : parcelles individuelles et collectives au sein d'un collectif à Figeac
- Festival PLOUF : un événement sans électricité pour tous-tes, fin septembre, avec musique, théâtre et jeux !

Président : Association représentée par une collégiale

Tél. : 06 79 59 86 72

Email : walter.prat@declam.org

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport - 397 rue de la Pintre, Figeac

Site : declam.jimdofree.com

ASSOCIATION DES COLLECTIONNEURS DE FIGEAC

Cette association a pour but de favoriser les rencontres entre collectionneurs, d'organiser des bourses, salons, ventes, achats et échanges à but non lucratif, ainsi que l'édition de livres, documents, cartes postales récentes ou anciennes.

Siège social : BP 90085, Figeac

Président : Maurice Chevallier

Tél. : 06 40 72 08 94

Email : chevallier.maurice46@yahoo.fr

Adresse/contact : 29 rue de Montviguier Figeac

Site : acfe.46.fr

ASSOCIATION L'OUTIL EN MAIN PAYS DE FIGEAC

L'Association l'Outil en Main du Pays de Figeac a pour but l'initiation des jeunes aux métiers manuels, animée par des gens de métier, artisans ou ouvriers qualifiés, bénévoles à la retraite, utilisant de vrais outils et de vrais ateliers.

Le public concerné : enfants ayant au moins 9 ans.

Les ateliers ont lieu le mercredi après-midi, de 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30, Avenue Flandres Dunkerque, Figeac (face au collège Masbou).

Président : Jean-Louis Ayroles

Tél. : 06 75 20 54 78

Email : ayroles.jean-louis@orange.fr

Adresse/contact : Avenue Flandres Dunkerque 1940, face au collège Masbou, Figeac

Culture

ASSOCIATION LES BROCANTEURS DU FIGEACOIS *

Organisation de brocantes professionnelles dans le secteur de Figeac : brocantes organisées plusieurs fois dans l'année, dans le centre historique de Figeac, à Pâques, mi-juillet, mi-août, à la Toussaint et à Noël, entre autres.

Des professionnels passionnés se retrouvent pour vous proposer un large choix de mobiliers, vaisselle, bibelots, livres, œuvres d'art, jouets, etc.

Pas de rééditions, que de l'ancien !

Président : Jacques Molinari

Tél. : 06 07 14 70 04

Email : anulautrepareil@orange.fr

Adresse/contact : 11 Rue d'Aujou, Figeac

Site : Les Brocanteurs du Figeacois

Facebook : Les Brocanteurs du Figeacois - Facebook

ASSOCIATION LUCIOLES *

Actions d'information et de sensibilisation autour de la transition écologique à destination du grand public et du milieu scolaire : conférences, débats, spectacles, ateliers, festivals...

L'association a pour but de rassembler les citoyens sensibles aux questions environnementales et de créer des événements conviviaux pour sensibiliser autour de ces sujets sur le Grand Figeacois.

Président : Cédric Couturier

Tél. : 06 61 69 06 96

Email : luciolesfigeac@gmail.com

Adresse/contact : Ricochets les 3L, 19 rue St Thomas - Figeac

Site : Lucioles Figeac

ASSOCIATION MATHÉO HEISER *

L'association Mathéo Heiser vous propose de prêter des instruments aux élèves du Grand Figeac dans le besoin. Hélène et Justine, deux musiciennes, vous invitent à prêter un instrument (ou deux) que vous ne pratiquez plus, afin d'en faire profiter ces jeunes (ou moins jeunes) futurs grands musiciens. Grâce à vos dons, des élèves réalisent leur rêve de musicien.

Présidente : Justine Heiser

Tél. : 06 95 79 01 64

Email : heiserjustine@gmail.com

Adresse/contact : 5 rue de la Briqueterie, Figeac

Facebook : Association Mathéo Heiser

Instagram : association_matheo_heiser

ASSOCIATION PLURIELLES DES ARTS

Exposition peinture sculpture photo arts plastiques. Depuis 2015, l'Association Plurielles des Arts a pour objectif d'encourager et de promouvoir l'art et la création des artistes peintres, plasticiennes, sculptrices, photographes dans le Lot et la région Occitanie. Elle présente chaque été, son exposition à Figeac, salle Balène et participe ainsi à la vie culturelle du territoire.

Présidente : Gay Florence

Tél. : 06 76 89 68 21

Email : pluriellesdesarts@gmail.com

Adresse/contact : Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - Figeac

Site : pluriellesdesarts.com

Facebook : www.facebook.com/

pluriellesdesarts

Instagram : www.instagram.com/

pluriellesdesarts

Culture



ASSOCIATION TRIADÉ MUSIQUE *

Initiation musicale - Théorie musicale et histoire de la musique - Chant individuel et collectif pour enfants et adultes - Piano - Flûte traversière - Violoncelle

Président : Aubin Manuel

Tél. : 06 12 64 20 63

Email : flogay46@gmail.com

Adresse/contact : 1 bis Place Michelet Figeac

ATELIER DE DANSES ET MUSIQUES TRADITIONNELLES

Notre atelier du jeudi soir (de 20h30 à 23h00) se fonde sur le plaisir d'apprendre et de danser ensemble les danses collectives, en groupes, en rondes, en couples, d'origine populaire, riche patrimoine culturel de nos villages et de nos régions (bourrées, mazurkas, polkas, rondeaux, cercles, valse...). Notre ambition est de les faire vivre pour poursuivre leur transmission, dans un esprit de partage, d'échanges et de convivialité.

Présidente : Ortola Marie-Thérèse

Tél. : 06 11 48 02 62

mortola55@gmail.com

Adresse/contact : Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - Figeac

AU MILIEU DES MILLIARDS *

Ateliers théâtre pour enfants et adolescents avec une metteuse en scène, Irène Brunet

Président : Auriac Frédéric

Tél. : 05 65 39 78 81

irenebrunet1@yahoo.fr

Adresse/contact : Chez F. Auriac 20 rue St Thomas - Figeac

BAND'ACOUSTIC

La Band'acoustic est une banda qui a commencé son aventure en 2010. Composée de cuivres, de bois et de percussions. Répertoire varié et festif. Répétitions d'octobre à mai le samedi après-midi, une semaine sur deux, à l'ancien CES de Figeac. Animations diverses (fêtes votives, événements...) essentiellement l'été. Connaissance de la musique, de l'instrument, et bonne humeur nécessaires.

Présidente : Ginibiere Fanny

Tél. : 06 60 94 04 22

bandacoustic@gmail.com

Adresse/contact : Ancien CES

2 rue Victor Delbos - Figeac

Facebook : Band'acoustic

Instagram : bandacoustic46

Culture



CAMÉRATA DE FIGEAC

Orchestre de chambre sous la direction de Peter Nowfèl, se produit en concerts, ciné-concerts, réceptions privées... L'orchestre accompagne également tout au long de l'année le « Choeur de Figeac »

et « FigeacVoix ». Ouvert aux musiciens passionnés. Classique, mais pas que... Répétitions les vendredis de 18h30 à 20h Salle Lotte Eisner

Présidente : Heiser Bénédicte

Tél. : 06 75 51 22 30

Email : cameratadefigeac@gmail.com

Adresse/contact : Hôtel de Ville
8 rue de Colomb - Figeac

CHOEUR DE FIGEAC

Le Choeur de Figeac, connu pour son éclectisme, est dirigé par le chef emblématique Peter Nowfèl et accompagné par l'Orchestre de Chambre Camérata. Le Choeur répète le jeudi de 19h30 à 21h, salle Roger Laval. Répétitions en pupitre et stages complètent la préparation. 6 concerts annuels sont présentés entre Lot et Aveyron. Sont mises à l'honneur des œuvres classiques, romantiques, sacrées ou contemporaines. Un film anniversaire et le concert de Conques 2024 sont accessibles sur YouTube.

Présidente : Liauzun Christine

Tél. : 06 71 00 17 82

Email : christine.liauzun@hotmail.fr

Adresse/contact : Hôtel de Ville
8 rue de Colomb - Figeac

Facebook : Le Choeur de Figeac

CIE AVIS DE PAS SAGE *

La Cie Avis de pas Sage est un collectif d'artistes, tous créateurs de spectacles et fabricants de théâtre. - Créations de spectacles (classiques, contemporains, lectures, jeune public) - Animations d'événements - Ateliers de théâtre. Inscrite dans la dynamique culturelle du territoire du Grand Figeac, elle s'adresse à tous les publics et se diffuse à l'échelle du territoire départemental, régional et national.

Présidente : Lacombe Amélie

Tél. : 06 52 54 47 11

Email : contact@avis-pas-sage.com

Adresse/contact : Astrolabe
2 Boulevard Pasteur - Figeac

Site : avis-pas-sage.com

Facebook : Cie Avis de pas Sage

Instagram : cieavisdepasage

Culture



CIMAISE ART CONTEMPORAIN *

Arts plastiques - dessin - peinture. Enseignement et pratique des arts plastiques. Cimaïse est un lieu d'apprentissage, d'enseignement, de création et de formation des arts plastiques. Préparation aux Concours d'Entrée dans les Grandes Écoles d'art, de dessin, graphisme et design. Cimaïse est un lieu d'exposition d'artistes professionnels et d'échanges culturels. Tout public.

Présidente : Faurie Danièle

Tél. : 06 80 67 03 01

Email : danie.faurie@wanadoo.fr

Adresse/contact : 47 rue Émile Zola
Figeac

Site : daniefaurie.com

CLUB AUTO-MOTO-RETRO FIGEAC

Sorties et balades engins mécaniques d'avant 1985, restaurations. Sorties mobylettes, vieilles motos d'avant 1985, bourse d'échange le 4ème dimanche de septembre. De 0 à 200 kms autour de Figeac.

Président : Rauffet Benjamin

Tél. : 06 89 08 42 05

Email : mrfigeac@orange.fr

Adresse/contact : Ancien CES
2, rue Victor Delbos - Figeac

CLUB DES TACOTS FIGEACOIS

Club de passionnés de vieilles voitures ayant 12 ans d'existence. Tout véhicule de collection avant 1990. Une réunion a lieu tous les premiers vendredis de chaque mois à la salle Jeanne Gualieu (ancien CES). Un mail est envoyé à chaque adhérent. Diverses expos et sorties club, programmées de mai à septembre. Tout adhérent majeur respectant la charte du club est accepté. La cotisation annuelle est de 20 euros.

Président : Sainte-Marie Guy

Tél. : 06 78 78 83 85

Email : jm.despeyroux@orange.fr

Adresse/contact : Club Les Tacots Figeacois,
Salle Jeanne Gualieu - Ancien CES,
rue Victor Delbos - Figeac
M. Verdin Christian, Le Cap Del Castel
46100 Cardaillac

Culture



COMITÉ DES FÊTES DE FIGEAC

Promouvoir les différentes activités proposées toute l'année dans la ville de Figeac à tous publics. Âge conseillé : 18 ans. Une fois par mois, l'ensemble du comité se réunit pour l'avancement des différentes animations. Le lieu de la pratique se situe au siège de l'association «Le Terrié», pour la préparation des chars et autres, et quand le temps le permet, en extérieur, généralement le dimanche après-midi ou le week-end.
Président : Laborie Hervé
Email : laborie.herve@yahoo.fr
Adresse/contact : Mas d'Aynac - Figeac
Facebook : Comité des fêtes de Figeac

COMPAGNIE THÉÂTRALE ENTRE COUR ET JARDIN *

La compagnie propose des ateliers de pratiques théâtrales pour enfants (à partir de 8 ans), adolescents ainsi que des stages pour adultes. Les ateliers peuvent aboutir à la création de spectacles avec l'accompagnement de Mme Ayrinhac, metteuse en scène.
Président : Perez Thomas
Tél. : 06 07 09 98 27
Email : cie.entrecouretjardin.fig@gmail.com
Adresse/contact : Ceint d'eau - Figeac
Facebook : m.facebook.com/theatrefigeac/



ÉCHO DES SCIENCES *

Organisation de rencontres - débats avec des spécialistes autour des sciences physiques et humaines, afin de diffuser les connaissances scientifiques, l'actualité de la recherche et de faire connaître à tous les publics les métiers qui s'y rapportent.
Président : Pottier Marie-Hélène
Tél. : 07 80 01 21 71
Email : lechodessciences00@gmail.com
Adresse/contact : 1581 Route de Metzge Figeac

ÉCLAIREUSES ET ÉCLAIREURS DE FRANCE *

L'association des Éclaireuses Éclaireurs de France (EEDF ou les Éclé-es) est un mouvement de scoutisme laïque inscrit dans l'éducation populaire, fondé sur le volontariat, à caractère non politique, ouvert à tous-tes sans distinction d'origine ni de croyance. Activités, week-end et séjours organisés tout au long de l'année suivant l'énergie du groupe. À partir de 6 ans.
Président : Lhenry Guillaume
Email : figeac@eedf.fr
Adresse/contact : Rue de la Pintre Figeac
Site : www.eedf.fr

Culture



ÉCOLE INTERCOMMUNALE MUSIQUE ET THÉÂTRE DE FIGEAC *

L'école Intercommunale Musique et Théâtre est un lieu d'enseignement de pratique et de diffusion artistique.
Instruments : Flûtes, Clarinette, Saxophone, Cuivres, Violon, Violoncelle, Guitares, Piano, Orgue, Accordéon, Percussions
Pratiques Collectives : Orchestres, Ensemble de guitares, Flûtes, Percussions, Musique Trad, Musiques Actuelles, Chorale, Atelier Vocal Ado, Eveil artistique, Formation Musicale
Nombreux événements tout au long de l'année. Enfants à partir de 5 ans et adultes.
Président : Baldy Guillaume
Tél. : 05 65 34 78 87
Email : administration@eim-figeac.fr
Adresse/contact : Ancien CES 2 Rue Victor Delbos - Figeac
Site : www.eim-figeac.fr
Facebook : Ecole Musique Figeac
Instagram : musiquetheatre46

ENVIE DE JAZZ *

Fi'jazz est un festival de Jazz et de musiques improvisées organisé chaque année depuis 2022, à Figeac et sur le territoire de Figeac pendant le week-end de l'Ascension. En 2025, il se tiendra du 29 mai au 1^{er} juin. Les

manifestations attirent un large public grâce à une offre de concerts payants à des tarifs abordables, de concerts gratuits en ville, ainsi que de jam sessions. Figeac vibre au son du jazz pendant 4 jours !
Président : Atrous Philippe
Tél. : +33 07 86 84 07 41
Email : edj.figeac@gmail.com
Adresse/contact : 441 Chemin des Crêtes Figeac
Site : www.festival-de-jazz-figeac.fr
Facebook : festival-de-jazz.fr
Instagram : @festivaldejazzfigeac

ESPRIT TERRE *

Cours de modelage et de tournage de la terre, ainsi que des ateliers libres pour ceux et celles qui pratiquent depuis longtemps et sont autonomes. L'atelier dispose de tout le matériel nécessaire pour pratiquer l'activité : petit matériel, 4 tours de potier, et un four de grande capacité. Ouvert tous les après-midis du mardi au vendredi, ainsi que le samedi matin. Pour le tournage, il est nécessaire de prendre rendez-vous. À partir de 6 ans.
Président : Barcet Corine
Tél. : 06 14 83 47 07
Email : esprit.terre@orange.fr
Adresse/contact : 36 rue Emile Zola - Figeac
Site : atelier36figeac.fr
Facebook : Atelier 36 Figeac

Culture



FASILA

Cours de musique pour accordéon, piano, orgues, et synthétiseur. Apprentissage du solfège et pratique d'un instrument en cours individuel. Cours disponibles du lundi au vendredi, dès 7 ans.

Président : Malvy Gérard

Tél. : 06 86 00 12 10

Email : llorensgarciachristian@gmail.com

Adresse/contact : 12 avenue Fernand Pezet Figeac

Facebook : FASILA

FI'CREA

L'association FI'CREA propose des cours de bande dessinée pour enfants et adultes, couvrant des techniques comme l'écriture du scénario, le découpage, la mise en scène, le dessin et la mise en couleur.

Les ateliers sont animés par un auteur de BD professionnel.

L'atelier se déroule salle Jeanne Gualieu, espace Vayssettes à Figeac, tous les mercredis de 14h à 16h.

Présidente : Fayel Emmanuelle

Tél. : 06 72 38 82 73

Email : ficrea46@gmail.com

Adresse/contact : 18 rue Anatole France

Figeac

FIGEAC PHOTO CLUB *

Le Figeac Photo Club a pour objectif de favoriser les rencontres amicales entre photographes amateurs ou novices, désireux d'échanger idées et connaissances dans tous les domaines de l'activité photographique. Que ce soit pour s'initier ou approfondir de nouvelles techniques, cultiver un mode d'expression artistique ou perfectionner une maîtrise, tant à la prise de vue, qu'au post-traitement.

Président : Girard Sébastien

Tél. : 06 98 28 23 76

Email : fpc.asso@gmail.com

Adresse/contact : La Pintre - Figeac

Site : Facebook - Figeac Photo Club

FIGEAC POKER CLUB *

Cette association a pour objet de :

- Développer et pratiquer le poker en « live » par l'organisation de tournois et/ou de championnats.
- Organiser des tournois et/ou championnats online via une salle de jeux en ligne.
- Sensibiliser sur les risques liés aux jeux d'argent.

Président : Valet William

Tél. : 06 24 36 74 14

Email : figeac.poker.club@gmail.com

Adresse/contact : 1, av Julien Bailly - Figeac

Site : www.figeacpokerclub.fr

Facebook : Figeac Poker Club

Instagram : figeacpokerclub

Culture

FIGEAC-FLAMENCO

Cours de danse flamenco à la salle Espace Danse, 3 rue Victor Delbos, les vendredis de 17h à 19h30 et les samedis de 10h à 12h. Les cours s'adressent aux enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes, avec niveau adapté : débutant, initié, avancé.

Le répertoire flamenco est vaste : rumbas, tangos, bulerías, sevillanes, alegrías, soleás... plaisir de la découverte de cet art inscrit au patrimoine de l'humanité.

Présidente : Lasfargues Esther

Tél. : 06 76 75 20 87

Email : docteur.lasfargues@wanadoo.fr

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport, rue de la Pintre - Figeac

FIGEACVOIX *

L'association FigeacVoix est un ensemble vocal de seize choristes dirigé par le chef de chœur Peter Nowfêl. Ce groupe uni par le plaisir de chanter se retrouve tous les lundis soirs pour répéter un répertoire varié par l'époque et les styles. Le public de Figeac et des environs peut venir assister à l'un des six concerts donnés dans la saison où les chanteurs sont accompagnés par l'orchestre Camérata.

FigeacVoix recrute des voix de ténor et d'alto ayant une expérience de chanteur.

Présidente : Pouzergues Edwige

Tél. : 06 73 09 16 13

Email : edwige.pouzergues@wanadoo.fr

Adresse/contact : Hôtel de ville, 9, rue de Colomb - Figeac

FIJ'ARTS *

Organisation d'événements culturels d'art et d'artisanat d'art (marchés, expositions, salons...).

Présidente : Bayeurte Catherine

Tél. : 06 15 25 58 74

Email : fijarts@etik.com

Adresse/contact : 5 rue du Presbytère, 46100 Planioles

Facebook : Fij'Arts

FORUM LOTOIS D'ART CONTEMPORAIN (LE FLAC) *

Expositions d'art contemporain. Le FLAC organise des expositions et interventions dans divers lieux publics et privés locaux, nationaux et internationaux. Chaque année, il invite d'autres artistes plasticiens contemporains.

Les Artistes plasticiens du FLAC : Danie Faurie, Valérie Gendre, Franck Poulain, Jacques Rival, Martin Ward, Kate Wickham. Lieu d'exposition : Salle Balène - Figeac.

Exposition tout public.

Président : Jacques Rival

Tél. : 06 86 86 56 99

Email : jacquesrival@neuf.fr

Site : flacartistes.com

HARMONIE DES ARTISANS RÉUNIS *

L'association a pour but de constituer un orchestre d'harmonie élargi. Elle assure la formation de musiciens amateurs à la pratique orchestrale et fait la promotion de la musique en organisant des concerts et en participant à divers événements (cérémonies officielles ou événements de la municipalité). Les répétitions se tiennent le vendredi de 20h à 22h dans les locaux de l'école de musique intercommunale de Figeac.

L'association accueille des musiciens de 10 à 90 ans ayant un minimum de pratique.

Président : Gilles Foudral

Tél. : 07 88 44 45 84

Email : hdar46100@yahoo.com

Facebook : Harmonie des Artisans Réunis de Figeac

Culture

L'OREILLE QUI VOIT

L'association est spécialisée dans la micro-édition de bandes dessinées, livres illustrés et toutes formes de narrations illustrées. Elle organise également des concerts et des concerts illustrés, mêlant dessin et musique sur scène. Dans un avenir proche, l'association prévoit de mettre en place des ateliers ouverts à tous autour du dessin et de la musique.

Présidente : Mireille Kayayan
Tél. : 06 45 48 31 00
Email : loreillequivoit@gmail.com
Site : www.loreillequivoit.fr
Facebook : L'Oreille qui voit
Instagram : @l_oreille_qui_voit

LA FABRIQUE DES SAVOIRS

Fondée sur le partage des savoirs, l'association est ouverte à tous les publics et propose des conférences, des ateliers, des visites d'expositions, des balades culturelles, gastronomiques, œnologiques, des restos-géo, et plus encore. Le programme complet est consultable sur le site internet.

Présidente : Chantal Berges
Tél. : 06 77 38 93 05
Email : lafabriquedessavoirs.figeac@gmail.com
Site : lafabriquedessavoirs-figeac.com

LA MAIN ET L'ŒIL

Ateliers de céramique et de couture ouverts à tous, adultes et enfants, débutants ou confirmés. Les ateliers de céramique ont lieu du mardi au vendredi après-midi, la couture le samedi après-midi.

Président : Abdelfattah Makoudi
Tél. : 06 13 75 47 78
Email : audelecocq@wanadoo.fr
Site : lafactorie46.com

LA P'TITE VALISE

Ludothèque itinérante, l'association a fait le choix d'amener à jouer au plus près du public, en particulier dans le territoire lotois et ses alentours. Elle promeut l'accès à la culture ludique, les bienfaits du jeu sous toutes ses formes, et favorise les rencontres autour des jeux pour tous les âges et publics.

Président : Baptiste Besse-Patin
Tél. : 06 56 68 67 90
Email : ludomobile.laptitevalise@gmail.com
Site : la-ptite-valise.jimdosite.com

LA PROVENCE EN QUERCY

L'association présente les coutumes et traditions provençales à travers la reconstitution d'un village provençal animé avec des santons de 30 cm. Des expositions sont réalisées à la demande des municipalités et comités des fêtes.

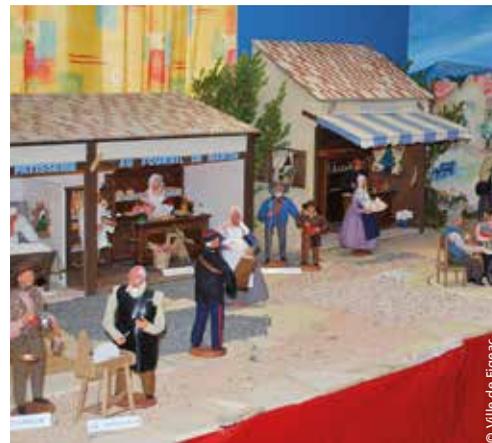
Présidente : Nadine Pegourie
Tél. : 06 77 80 01 57
Email : michel.pegourie@sfr.fr
Site : laprovencequercy.fr

LE PLURIEL FIGEAC ANTENNE D'OC

Antenne d'Oc est une radio associative émettant depuis 1993 sur le Lot. Elle est sans publicité et se positionne comme un service de communication sociale de proximité. Elle soutient les actions éducatives et culturelles, ainsi que la lutte contre les discriminations, en intervenant également dans le milieu scolaire à la demande des établissements.

Président : Jean-François Chaval
Tél. : 06 87 62 89 86
Email : contact.figeac@antenne-d-oc.fr
Site : antenne-d-oc.fr

Culture



LE SOURIRE INTÉRIEUR

L'association se consacre au bien-être et à la santé alternative. Elle regroupe plusieurs thérapeutes dans divers domaines (massages, naturopathie, médecine traditionnelle chinoise, psychologue-psychanalyste, somatopathe, fasciathérapie) et propose des activités collectives (yoga, qi gong, danse libre, méditation, relaxation, dessin modèle vivant, atelier d'écriture). Ces activités sont ouvertes à toute personne de plus de 16 ans. L'association est ouverte toute l'année sur rendez-vous et pendant la période scolaire pour les activités collectives.

Présidente : Héroïse Playe
Tél. : 07 68 63 89 53
Email : heloise@lesourireinterieur.com
Site : lesourireinterieur.com

LE SOUVENIR FRANÇAIS COMITÉ DE FIGEAC ET DU GRAND FIGEAC

Le Souvenir Français est un organisme national d'utilité publique, chargé de perpétuer le souvenir des personnes mortes pour la France (militaires, déportés-es, victimes civiles). Il assure l'entretien des tombes en déshérence et des monuments.

L'association a aussi un rôle pédagogique en entretenant la mémoire de ces personnes, notamment par des actions et des conférences destinées aux collégiens et lycéens.

Président : Pascal Mallet
Tél. : 06 07 69 15 32
Email : pm-souvenirfrancais@orange.fr
Site : le-souvenir-francais.fr

LE TEMPS DES LOISIRS

Activités proposées : promenades en campagne, lotos, belotes, repas, sorties d'une journée, voyages.

Permettre aux adhérents de se rencontrer, faire connaissance, se distraire et organiser des jeux ainsi que des voyages.

Promenades : tous les mercredis après-midi à partir de 13h45, rendez-vous sur le parking des Carmes.

Belote : le 2^e jeudi du mois, à la Maison des Seniors, à 14h.

Loto : le 3^e jeudi du mois, à la salle Roger Laval, à 14h.

Âge conseillé : 60 ans et plus.

Président : Jean-Claude Bruel
Tél. : 06 51 88 90 57

Email : brueljc@laposte.net
Adresse/contact : Maison des Seniors, 7 rue Sainte-Marthe - Figeac

Culture



© Association 1000 Mains à la Page



© Ville de Figeac

LES 1 000 MAINS DU PAYS DE FIGEAC

L'association se consacre à l'entretien des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle : GR65 Voie du Puy en Velay, GR651 Vallée du Célé, GR6 Voie de Rocamadour. Elle effectue des activités telles que le débroussaillage, le tronçonnage et la remise en état des murets en pierres sèches.

Présidente : Marta Luis
Tél. : 06 20 66 18 10
Email : martaluis@free.fr
Site : 1000mainsfigeac.fr

LES ANNÉES 80 SON DISCOTHÈQUE

Organisation de soirées.

Président : Alvaro De Brito
Tél. : 06 75 39 53 32
Email : Clubcanin46@gmail.com

LES CHEMINS BUISSONNIERS *

Animations pédagogiques, animations festives, formations, conférences. Jeux champêtres, jouets nature, créations buissonnières (étoiles mandalas en paille). Éco-cabanes junior (éco-construction pour les jeunes), mini-cabanes, peintures d'argiles aux couleurs locales.

Animations dans les établissements scolaires, de loisirs, médico-sociaux, pour tous groupes organisés (associations, familles, groupes d'amis).

Formations professionnelles.
Présidente : Emilie Auriac
Tél. : 06 88 13 23 94
Email : chemins.buissonniers@wanadoo.fr
Site : www.cheminsbuissonniers.com

LIRE À FIGEAC *

Promotion de la lecture sous toutes ses formes par le biais de conférences, de rencontres d'auteurs et illustrateurs, moments de lecture avec les tout-petits et les adultes, à la crèche, au relais d'assistance maternelle, en jardin d'enfants et EHPAD. Ateliers de lectures à voix haute pour le plaisir de lire pour des publics diversifiés. Interventions en partenariat avec la ville de Figeac, les services culturels du Grand Figeac (manifestations nationales), les librairies et associations.

Présidente : Danièle Lafage
Tél. : 06 11 84 90 70
Email : assolireafigeac@orange.fr
Site : www.lireafigeac.fr

Culture



© C. Stalla



RÉGIE SUD

Régie Sud produit, réalise et diffuse des films dans le territoire et au-delà, à destination du grand public et de ses partenaires du secteur de l'économie sociale et solidaire : autres associations, mutuelles, syndicats, coopératives, etc. Régie Sud œuvre également dans le champ de l'éducation à l'image, notamment lors de séances d'initiation aux trucages et à la réalisation de reportages avec des jeunes et des enfants, en milieu scolaire, collèges, lycées ou extra-scolaire.

Présidente : Sophie Mitrani
Tél. : 05 65 34 67 59
Email : productions@regiesud1901.org
Site : www.regiesud1901.org

RENCONTRES MUSICALES DE FIGEAC *

Festival de musique du 6 au 20 août chaque année depuis 27 ans : concerts dans des lieux exceptionnels à Figeac et alentours (châteaux de Larroque-Toirac, Bédier, Saint-Dau, etc.). Concerts au printemps ou en automne, en plus des 15 concerts du Festival et Fête de la Musique. Master-Class et stages pour enfants, adolescents et jeunes adultes (cours de violon, alto, violoncelle, musique de chambre, orchestre à cordes). Stage de chœur pour adultes amateurs, du 6 au 15 août chaque année.

Président : Jean-Pierre Messerschmitt
Tél. : 06 20 91 31 99
Email : contact@festivaldefigeac.com
Site : www.festivaldefigeac.com
Facebook : Rencontres Musicales de Figeac

SALSA CALIENTE FIGEAC

Promouvoir la salsa cubaine en organisant des cours hebdomadaires, des stages, des soirées et occasionnellement des manifestations diverses liées à cette danse.

Présidente : Sylvie Martin
Tél. : 06 71 13 44 60
Email : sylv-martin@sfr.fr
Site : salsacaliente.unblog.fr
Facebook : Salsa Caliente Figeac

RUCHER ÉCOLE LA VINADIE

Un samedi après-midi par mois, nous proposons l'apprentissage de l'apiculture de A à Z. En salle l'hiver et auprès des ruches au printemps, tout se passe au Lycée Agricole de Figeac.

Président : Chevalier Patrick
Tél. : 06 24 36 31 23
Email : rucherecole.lavinadie@gmail.com
Adresse/contact : Legta La Vinadie Figeac
Site : www.rucherecolelavinadiefigeac.fr
Facebook : rucherecole La Vinadie

Culture



SHINE - ÉCOLE DE YOGA

Yoga et Méditation - Danse et Chant méditatifs - Conférences philosophiques. Offrir dans un lieu partagé du yoga et des disciplines associées et permettre leur transmission à prix libre.

L'école organise de nombreux rassemblements pour créer du lien entre les élèves. Événements à caractère sociaux et culturels pour tous.

Horaires :

11h : Yoga Sénior

12h30 : Yoga Actif

18h30 : Cours de Yoga

20h : Cours de Yoga avancé

Président : Jérémy Bonnemaire

Tél. : 06 03 31 08 06

Email : shine.asso46@gmail.com

Site : shine-asso.org

SCRABBLE CLUB FIGEAC *

Lieu de pratique : Ancien CES, Salle Lotte Eisner.

Lundi, jeudi et vendredi de 14h à 17h.

Présidente : Eliane Castagné

Tél. : 05 65 34 21 69

Email : dedelili@wanadoo.fr

Adresse/contact : Astrolabe, 2 Boulevard Pasteur - Figeac

UNION PHILATÉLIQUE DU QUERCY *

Réunions d'échanges philatéliques entre collectionneurs, organisation d'expositions. Actualités des émissions de timbres, fourniture de matériel de collection, bibliothèque spécialisée, revues philatéliques, carnets d'échanges, montages de collections thématiques, expositions, compétitions. Salle Marie Laborde (ancien CES Figeac)

1^{er} dimanche de chaque mois à 10h.

De 8 à 88 ans.

Président : Pestel Jean Jacques

Tél. : 05 81 24 07 45 / 06 46 58 06 94

Email : jjpestel@sfr.fr

Adresse/contact : 29 avenue de Montviguier Figeac

** Association ayant déclaré avoir des locaux ou du personnel formé à l'accueil des personnes en situation de handicap*

Économie



Située au cœur d'un territoire dynamique, Figeac, sous-préfecture et ville-centre, allie développement économique et attractivité touristique. Son tissu économique, porté par l'aéronautique et un commerce de proximité conséquent, s'articule avec un patrimoine riche et un environnement préservé.

Figeac, c'est aussi le rendez-vous incontournable du marché du samedi matin, où les étals colorés débordent de produits locaux et artisanaux. Une occasion unique de découvrir les saveurs du terroir tout en flânant dans les ruelles pittoresques de la ville.

Grâce à l'engagement des associations, la ville propose tout au long de l'année une multitude d'animations qui contribuent à sa vitalité et à son rayonnement.

Cécile MAHÉO
Décoratrice et coloriste d'intérieurs
06.79.11.27.97

© Camille Pouget Studio, Cahors

MAISON BLUSH : Sublimez votre intérieur

Votre maison est bien plus qu'un lieu de vie : elle reflète votre histoire et vos émotions. J'allie décoration sur mesure et expertise en couleurs pour transformer vos espaces en véritables refuges de bien-être. Grâce à une approche personnalisée, j'optimise couleurs, mobilier et aménagement pour créer un intérieur unique, fonctionnel et esthétique. Faites de votre maison un lieu conçu pour vous et vos proches. Interventions dans un rayon de 30 km autour de Figeac ou à distance.

CIBC ACIBE Et votre vie s'active

Bilans de compétences - VAE - Formation
Conseil en Evolution Professionnelle

Implanté en Tarn-et-Garonne, Lot et Haute-Garonne, le CIBC Agire accompagne tous publics (indépendants, demandeurs d'emploi, indépendants...) dans leurs mobilités et transitions professionnelles : TRF, Conseil en évolution professionnelle, orientation, formation, plusieurs formules de bilans de compétences dans 3 formules Bilans Experts : Biens-Être, Santé au Travail et Entreprendre.

Dans le Lot : Figeac - Cahors - Gourdon

CIBC ACIBE - 10 BOULEVARD PASTEUR - 05 63 66 51 37 - WWW.CIBC.ACIBE.FR

illiCO travaux

■ RÉNOVATION ■ EXTENSION

L'interlocuteur unique
pour tous vos travaux

2024 PALMARES FRANCE Capital
MEILLEURES ENSEIGNES
QUALITÉ DE SERVICE

Agence Figeac
Fabrice CLOUET

06 83 00 35 56

NOS PARTENAIRES

ALLO TAXI FIGEAC
06 07 19 00 17

13, rue des Frênes - 46100 GIGEAC
karine.rabassa@sfr.fr

Transports toutes distances
Médical ou privé

Économie



FIGEAC CŒUR DE VIE

Développement, soutien et valorisation des activités commerciales situées sur la commune de Figeac.

Organisation d'animations tout au long de l'année et participation aux manifestations et festivités proposées par la Ville.

Présidente : Jansou Marie

Tél. : 06 14 05 38 12

Email : figeaccœurdevie@gmail.com

Adresse/contact : 6 rue Gambetta - Figeac

Site : www.figeaccœurdevie.com

Facebook : www.facebook.com/figeac.cœurdevie

Instagram : www.instagram.com/figeaccœurdevie

Instagram : www.instagram.com/figeaccœurdevie

FIGEACTEURS

Figeacteurs est née en 2015 de la volonté de plusieurs structures locales de l'économie sociale et solidaire d'apporter des solutions collectives aux besoins du territoire.

Nos différentes activités :

- Animation d'un réseau de territoire
 - Formation aux métiers de la transition écologique : Ecole Être Lot
 - Identification des besoins locaux et développement de projets
 - Accompagnement de porteurs de projets
- Président** : Guerrée Dominique
Tél. : 05 82 92 98 38
Email : contact@figeacteurs.fr

Adresse/contact : 10 rue de Clermont - Figeac

Site : www.figeacteurs.fr

Facebook : Figeacteurs

RÉSEAU DES ENTREPRENEURS DU GRAND FIGEAC

Le REF (Réseau des Entrepreneurs Figeacois) est une communauté dynamique dédiée aux entrepreneurs du Grand Figeac, offrant un espace d'échanges, de partenariats et de soutien mutuel.

Les rencontres mensuelles permettent de partager des idées, développer des collaborations et favoriser la croissance locale.

Elles ont lieu chaque premier jeudi du mois à 19h15, dans un lieu changeant.

Le REF est un pilier pour le développement des initiatives locales et l'entraide entrepreneuriale.

Président : Cassair Guillaume

Tél. : 07 56 85 95 96

Email : refigeacois@gmail.com

Adresse/contact : 42 bis rue Emile Zola Figeac

Facebook : REFIGEACOIS

Instagram : www.instagram.com/reseau_d_entrepreneurs_figeac

* Association ayant déclaré avoir des locaux ou du personnel formé à l'accueil des personnes en situation de handicap

ARTISANS DEPUIS 1995

SERRURIERS FAURE

Professionnels et Particuliers

THOMAS 06 73 23 99 05
AMÉLIE 07 87 81 27 27

46270 SAINT-JEAN MIRABEL
serruriersfaure@orange.fr
www.serruriersfaure.fr

LOCAVENTE

LOCATION / VENTE / LIVRAISON

MATÉRIELS BTP

mais aussi...
DISTRIBUTEUR & RELAIS SERVICE MACHINE COMPACTE

CAT

RETROUVEZ NOUS DANS UNE DE NOS 13 AGENCES !

WWW.LOCAVENTE.FR

deux mains pour être bien

**MASSAGE INTUITIF
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
RENCONTRE AVEC LE CHEVAL**

Sur RDV au
301 chemin des Crozes
46100 Figeac
ou à domicile,
chambre d'hôtes
ou gîte d'étape

GAULIER MARIE - 06.31.23.33.30
deuxmainspouretrebien@gmail.com
www.mariemassagefigeac.fr

INTERSPORT
Capdenac le haut

SUR PRESENTATION
DE LA PLAQUETTE
-10€
(à la 50€ d'achat)
Sur tout
le magasin

CÉLÉBRONS
100 ANS
DE SPORT ET
DE VICTOIRES!

INTERSPORT
CLUBS & COLLECTIVITÉS
Capdenac - Gourdon - Sarlat
06 83 81 33 02

DEUX MAINS POUR ETRE BIEN

Envie de faire une pause et de relâcher le stress du quotidien ?

Offrez-vous un moment de détente et de bien-être grâce au massage intuitif, qui s'adapte à vos besoins du moment.

Que ce soit pour retrouver équilibre et vitalité, ou pour simplement vous relaxer, le massage intuitif est une parenthèse bienfaisante pour le corps et l'esprit.

Partagez ce plaisir avec vos proches grâce aux cartes cadeaux.

Prenez soin de vous, naturellement !

DR CLIM ELEC
Dany RENARD

Pompe à chaleur
Climatisation
QUALIPAC RGE
Électricité générale
Bio électricité

Lot - Aveyron - Cantal - ☎ 06 67 78 17 76
drclimelec@gmail.com

as AUTOSÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE

Une marque du groupe SGS

2C CONTROLE AUTO
Ets COUPAN

1, rue Jean Moulin
12700 CAPDENAC GARE
05 65 64 88 11

LE passionné d'automobile !

**BOX DE STOCKAGE &
GARDE-MEUBLES**

Domaine du Terrou
46500 GRAMAT

Tél : 06 61 58 14 87 / 06 99 80 56 07
Email : domaineduterrou@orange.fr
Site Web : www.gardiennage-hivernage-gramat.fr

Solidarité



Avec plus de 70 associations dédiées à l'entraide, Figeac dispose d'un tissu associatif particulièrement solidaire. Le Centre social Nicole-Paulo et le CCAS/CIAS, en complément de ces initiatives, jouent un rôle essentiel dans l'accompagnement des personnes en difficulté.

Soutien à la parentalité, animations, prévention auprès des jeunes ou encore mise à l'abri, domiciliation, aides au logement, aides alimentaires, aides sur factures et à l'instruction des dossiers sont quelques-unes de leurs missions, auxquelles il faut ajouter l'accompagnement des seniors (maison des seniors, restaurant du 3^e âge, portage de repas à domicile) et des familles (relais assistantes maternelles, Lieu accueil enfants parents...).

Ensemble, ils contribuent à faire de Figeac une ville solidaire et inclusive.

Solidarité



46 POTRON-MINET

Association de protection féline.
Castration de chats errants.

Présidente : Beyne Michèle

Tél. : 06 83 33 13 32

Email : 46potronminet@gmail.com

Adresse/contact : 10 avenue Georges

Clemenceau - Figeac

Facebook : 46potronminet

AFFIRMÉE

L'association Affirmée a pour but principal d'accompagner les femmes victimes de violence et/ou d'exclusion, afin de préserver leur citoyenneté, leur permettre ensuite d'aborder un parcours d'insertion sociale et professionnel cohérent, de permettre de poser des mots sur les maux, de libérer la parole, d'avancer mais aussi de rompre l'isolement et de se rendre compte qu'une autre vie est possible.

Permanences sur rendez-vous de 9h à 17h :
Figeac / Capdenac-Gare / St Céré / Decazeville

Président : Gouvernance Collégiale

Tél. : 06 06 42 57 75

Email : asso.affirmee@gmail.com

Adresse/contact : 12 Bis Rue Ortabadial
Figeac

Site : www.affirmee.org

Facebook : @affirmee

Instagram : @affirmee.s

AFM TÉLÉTHON *

Organisation sur le territoire de la ville de Figeac, sous contrat souscrit auprès de l'Association Française de Myopathies et

Maladies Rares, de manifestations sportives, culturelles et commerciales dans le cadre des animations au profit de cette structure.

Pour organiser, il faut être majeur, pour participer, tous les âges selon l'activité pratiquée.

Jour et heure de pratique en fonction du contrat établi auprès de l'AFM.

Renseignements sur AFM Téléthon.

Président : Daniel Courbeyrette

Tél. : 06 47 48 50 49

Email : courbeyrette.daniel@gmail.com

Adresse/contact : 26 Avenue Julien Bailly
Figeac

Site : www.afm-telethon.fr/

Facebook : AFM Téléthon

AMAP BONNE POUSSE

Cette association a pour objet de participer à toutes activités concourant au maintien d'une agriculture locale, saine et durable et de favoriser le développement d'un partenariat entre les agriculteurs et les consommateurs adhérents. Cela se traduit par l'organisation de la distribution de produits que les consommateurs se sont engagés, par contrat annuel, à acheter aux agriculteurs. Les distributions se situent à la Grangette du Chemin de la Curie, les jeudis, entre 17h30 et 19h.

Présidente : Annie Souiry

Tél. : 06 21 18 15 21

Email : annie.souiry@wanadoo.fr

Adresse/contact : 22 rue de Colomb
Figeac



AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE DE FIGEAC - ACVG *

Amicale chargée de l'organisation des cérémonies patriotiques, de l'entretien des monuments, et de perpétuer la mémoire des camarades tombés au champ d'honneur.

Président : Michel Larguille

Tél. : 05 65 34 37 60

Email : michel.larguille@orange.fr

Adresse/contact : 6, Le Balat - Fons

AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DE FIGEAC *

Promotion et Collectes de Sang
L'Amicale est composée de 20 bénévoles qui recrutent des nouveaux donneurs autour des clubs sportifs et participent aux multiples manifestations.

Ils servent la collation lors des 5 collectes de la ville, chez Ratier 2x par an, à l'IUT 2x par an, et sont responsables de la collecte de Bédier 1x par an.

Salle Balène - 2 jours en février, 2 jours en avril, 2 jours en juin, 2 jours en septembre, 2 jours en décembre.

De 18 à 71 ans

Présidente : Monique Larroque

Tél. : 06 45 06 08 40

Email :

amicaledesdonneursdesang@gmail.com

Adresse/contact : La Bijonie

2925 Route de Figeac - Bédier

AMICALE DES RÉSIDENTS DE BATAILLÉ *

Activités culturelles collectives et distractives (conférences, spectacles musicaux, ateliers créatifs, quine) destinées au public des EHPAD et de la Résidence Autonomie dans le cadre du Service Animation de l'établissement. Ces activités visent à lutter contre le désœuvrement et l'ennui, tout en tissant du lien social.

Les activités ont lieu sur le site de l'établissement en après-midi.

Présidente : Marguerite Rebois

Tél. : 05 65 34 54 15

Email : contact@residencebataille.fr

Adresse/contact : 14 Chemin de Bataillé
Figeac

AMICALE DES SAPEURS- POMPIERS DE FIGEAC *

Formation PSC1 (voir l'union départementale)

Président : Romain Guibert

Tél. : 06 65 34 14 95

Email : amicale.pompier46@gmail.com

Adresse/contact : 14 Boulevard du Colonel
Teulié - Figeac



Solidarité

Solidarité



Amnesty est financé par ses membres. À Figeac, le groupe a initié la quinzaine Féminin Pluriel et l'adhésion aux Villes contre la peine de mort.
Lieux de pratique : Espace public / Salles de la ville, établissements scolaires
Co-présidents : Sophie Guillemont / François Tainturier
Tél. : 07 82 58 57 84
Email : figeac@amnestyfrance.fr
Adresse/contact : 19 Rue Saint Thomas Figeac

AMIS DE LA GENDARMERIE

Création d'un réseau social réel reliant l'institution Gendarmerie à l'ensemble des acteurs du tissu local économique, industriel, culturel, municipal...

Association ouverte principalement aux personnes physiques ou morales extérieures à la gendarmerie.

Promouvoir les valeurs de l'institution Gendarmerie.

Transmission intergénérationnelle des valeurs.

Consolidation du lien entre la Gendarmerie et la Nation.

Soutenir les gendarmes dans leur mission au service de la population.

Président : Dominique Sichi
Tél. : 06 07 21 62 95

Email : amis.gend.figeac@gmail.com

Adresse/contact : 8 Rue Émile et Maurice Montheil - Figeac

Site : www.amis-gendarmerie.com

Facebook : Comité 46-2 Figeac Amis de la Gendarmerie

AMNESTY INTERNATIONAL FIGEAC

Défense des droits humains.

Le projet d'Amnesty est celui de la défense d'un monde où chacun peut se prévaloir de tous les droits énoncés dans la Déclaration universelle des droits humains, civils, politiques, sociaux, culturels ou économiques.

APEAI-ADAR *

Association gestionnaire d'établissements et services pour personnes en situation de handicap, personnes âgées et personnes en perte d'autonomie.

Association de soutien aux personnes accompagnées et à leurs familles.

Président : SAADALLAH Mohamed

Tél. : 05 65 34 26 90

Email : contact@apeai46.fr

Adresse/contact : 6 bis rue de Londieu BP 60109 - Figeac

Site : www.apeai-figeac.fr

Facebook : www.facebook.com/apeai.figeac

ASSMAT SYNERGIE *

L'association ASSMAT SYNERGIE est activement engagée sur les objectifs principaux suivants :

- Valoriser et rendre visible la profession d'assistantes maternelles via notamment le site privé www.assistantesmaternelles.fr, cocréé, financé et géré par les 3 associations d'assistantes maternelles du Grand Figeac (L'enfant et Nous et Pitchous Nounous).
- Fédérer et tisser des liens avec tous les partenaires de notre territoire de vie (élus, structures, etc.).

Présidente : Windels Virginie

Tél. : 06 37 17 99 89

Email : assmatsynergie@gmail.com

Adresse/contact : 361 route de la Castanial Figeac

Solidarité



ASSOCIATION CEIIS *

Le CEIIS s'engage auprès de personnes vulnérables qui, en raison de différents facteurs, sont en situation d'exclusion ou en voie de l'être. L'association développe une offre d'accueil, d'hébergement et d'accompagnement en faveur de l'inclusion sociale.

Une activité structurée sur trois pôles auprès de différents publics :

- Pôle Soins des Addictions
- Pôle Migration et Inclusion Sociale
- Précarité, Soins et Inclusion Sociale

Lieux de pratique : Figeac, Cahors, Cajarc, Pern et Saint-Céré

Président : Miquel Jean-Claude

Tél. : 05 65 40 71 50

Email : administratif@ceiis.fr

Adresse/contact : Eco-Quartier de l'Hermies 9 Impasse des Rosiers - Cajarc

Site : ceiis.fr

ASSOCIATION DES ENFANTS DES DÉPORTÉS ET FUSILLÉS VICTIMES DU NAZISME, DE FIGEAC ET SES ENVIRONS *

L'objet de cette association est de respecter le souvenir des victimes figeacoises de la déportation et du nazisme.

Président : Larguille Michel

Tél. : 05 65 34 37 60

Email : michel.larguille@orange.fr

Adresse/contact : 6, Le Balat - Fons

ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS (APAJH46) *

Accompagnement sur tout le département de jeunes en situation de handicap. Interventions dans les écoles, à domicile, dans les locaux de l'ITEP.

Participation à des actions de sensibilisation au handicap comme le forum (jardins de l'hôpital de Figeac).

Partenariat avec la ville autour de certaines actions de l'association : Trophées APAJH, Rendez-vous Extraordinaires (en 2022 et 2023)...

SESSAD pour déficients visuels, moteurs, auditifs, troubles des apprentissages.

Présidente : Cubaynes Michèle

Tél. : 06 34 20 73 59

Email : APAJH46@gmail.com

Adresse/contact : 1154 chemin du Mas de Mansou - 46000 Cahors

Site : APAJH46.fr

Solidarité



AU FIL DES JOURS *

L'association est ouverte le lundi et vendredi après-midi (de 14h à 17h - fermée durant les vacances scolaires) au 1^{er} étage du Centre Social.

Vous pouvez apprendre et/ou pratiquer divers travaux d'aiguilles, de crochet, prendre un cours de couture auprès de notre professeure. Vous pouvez venir avec un projet précis (avec votre matériel) ou venir peaufiner vos savoirs en bonne compagnie. L'association aide aussi des œuvres caritatives nationales et de Figeac.

Présidente : Pages Michelle

Tél. : 05 65 50 05 01

Email : aufildesjoursfigeac@gmail.com

Adresse/contact : Centre Social et de Prévention Nicole-Paulo - Place Vival Figeac

AUTISME CRI 46 (Association de parents d'enfants et d'adultes porteurs de troubles du spectre de l'autisme et particularités - Choix Rationnel d'Inclusion) *

Informations, conseils, accompagnements individualisés bénévoles, suivis administratifs (vie quotidienne, vie scolaire, vie professionnelle) avec la MDPH.

Dans le respect des droits et

recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé et des lois.

Co-animateur avec le Centre de Ressources Autisme (CRA) et le CERESA (Centre Régional d'Éducation et de Services pour l'Autisme).

Association partenaire d'Autisme France reconnue d'utilité publique.

Présidente : Lacaille Scarlett

Tél. : 06 87 42 37 27

Email : comcri46@gmail.com

Adresse/contact : 2 rue Yvette Frontenac Figeac

Site : www.autismecri46.fr

Facebook : autismecri46.fr

AVIONCELLO *

AVIONCELLO invite toutes les personnes en deuil de leur enfant, de leur conjoint ou d'un parent proche à venir faire une pause, trouver un moment de réconfort, une écoute bienveillante dans un cadre confidentiel. Permanence téléphonique les mardis après-midi.

Bénédicte : 06 75 51 22 30

Laurence : 06 23 26 83 39

Présidente : Van Loo Laurence

Tél. : 06 23 26 83 39

Email : heiserplaniolo@orange.fr

Adresse/contact : 1170 Route de Murat Planioles

Instagram : Avioncello

BARBADIAB

Association pour les enfants diabétiques de type 1.

Barbadiab propose des sorties entre enfants, rencontres entre parents...

Présidente : Poux Angélique

Tél. : 06 86 89 42 74

Email : barbadiab@hotmail.com

Adresse/contact : Gelles - Grand Figeac Causse-et-Diège

Site : barbadiab.wixsite.com/barbadiab

Instagram : www.instagram.com/barbadiab

CLUB INNER WHEEL FIGEAC EN QUERCY *

Association essentiellement féminine.

Toutes années de naissance acceptées.

Repas statutaire une fois par mois.

Organisation d'actions caritatives (Salon du Cadeau, stand fête des mères au marché de Figeac, etc.)

Présidente : Capraro Nathalie

Tél. : 06 74 05 79 56

Email : nathalie.capraro@gmail.com

Adresse/contact : Chez Madame Annie Carbon - 22 Rue Gaumont - Figeac

Site : www.innerwheel.fr

Facebook : Inner Wheel Figeac en Quercy

Instagram : En préparation, apparaîtra sous le nom d'Inner Wheel Figeac en Quercy

COLLECTIF SÉGALA FIGEAC *

Association de quartier qui promeut le dialogue et la solidarité. Elle agit pour l'amélioration du cadre de vie, de l'environnement et de l'habitat dans une optique de mixité sociale. Elle vise à contribuer à l'émancipation intellectuelle et sociale, la formation citoyenne, la vie sociale et culturelle. Attachée aux valeurs d'hospitalité et d'humanité de Figeac, elle garantit le respect du principe de non-discrimination. Nos actions : information, débat, représentation, activités récréatives...

Présidente : Lacaze Florence

Tél. : 06 47 97 97 03

Solidarité

Email : collectif.segala.figeac@gmail.com

Adresse/contact : 60 rue du Rubis - Figeac

Facebook : Collectif Ségala Figeac

COMITÉ DE FIGEAC DE LA FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE *

L'objet du comité de Figeac de la FNACA est d'entretenir et de renforcer les liens de camaraderie et de solidarité entre les anciens mobilisés en Algérie, Tunisie et Maroc.

Président : Larguille Michel

Tél. : 05 65 34 37 60

Email : michel.larguille@orange.fr

Adresse/contact : 6, Le Balat - Fons

COMITÉ DU LOT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER (antenne de Figeac) *

Notre bureau est ouvert à toutes et tous, patients atteints de cancer et aidants, de tous âges confondus. Nos bénévoles sont à leur écoute et peuvent les orienter vers des soins de support offerts par la Ligue contre le cancer. Les soins oncologiques de support proposés sur le secteur de Figeac sont : soutien psychologique, conseils en alimentation, socio-esthétique, sophrologie. Nos bénévoles rendent également visite aux patients et à leurs familles au Centre Hospitalier de Figeac.

Président : Botreau Yves

Tél. : 05 65 38 64 26

ou 05 65 35 23 70 (siège Cahors)

Email : comite-ligue-cancer@orange.fr

Adresse/contact : Immeuble Du Puy (ancien CES) - bureau n° 5 - rue Delbos - Figeac

Site : www.ligue-cancer.net/46-lot

Facebook : www.facebook.com/laliguecontrelecaner46

Solidarité



CONSEIL LOCAL FCPE (Fédération des Conseils de Parents d'Élèves) *

Association d'éducation populaire reconnue d'utilité publique, s'adresse aux familles des enfants fréquentant les EPLE (Établissement Public Local d'Enseignement) des 1er et 2nd degré. Promeut la laïcité, l'inclusion et la coéducation. Milite pour une gratuité intégrale de l'école et de l'éducation. Soutient, accompagne, assure la formation des parents d'élèves de l'école publique. Dans tout établissement scolaire public de la maternelle au lycée et d'enseignement agricole public. Tout âge.

Président : Lacabane Frédéric

Tél. : 06 27 10 36 88

Email : fcpefigeac@laposte.net

Adresse/contact : Conseil Local FCPE

2 rue Victor Delbos - Figeac

Site : 46.fcpe.asso.fr

Facebook : Conseil Local FCPE46 Figeac

CROIX-ROUGE FRANÇAISE *

La Croix-Rouge française agit pour protéger et relever sans condition, les personnes vulnérables et construire avec elles leur résilience. Mouvement humanitaire présent dans 191 pays depuis 160 ans, association indépendante, reconnue d'utilité publique,

qui regroupe plus de 60 000 bénévoles engagés sur le territoire Français. Ils agissent dans 5 grands domaines : l'urgence et les opérations de secours, l'action sociale, la formation, les métiers du sanitaire, du social et du médico-social.

Président : Vézine Romain

Tél. : 06 80 47 21 66

Email : dt46@croix-rouge.fr

Adresse/contact : 4 rue Henry Dunant
Pradines

Site : www.croix-rouge.fr

Facebook : crdd46

DITEP LES CAZELLES *

Notre établissement accueille les enfants de 6 à 17 ans en situation de handicap sur un Dispositif Intégrant des Instituts Thérapeutiques, Educatifs et Pédagogiques ainsi que des Services d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile (SESSAD), en internat ou en accueil de jour pour le DITEP, à domicile pour le SESSAD. Nous travaillons en partenariat avec les structures d'aide et de soutien à l'enfance et dans l'objectif de l'inclusion scolaire.

Président : Curia Valerio

Tél. : 05 65 34 20 03

Email : contact.ditep.figeac@apajh.asso.fr

Adresse/contact : 24 rue des Bleuets

Figeac

Solidarité



EMMAUS FIGEAC *

Association de solidarité.

Déménagement gratuit chez les particuliers, tri et vente de tout objet (meubles, vêtements, vaisselle, livres, bibelots, etc.).

Dépôt de dons : lundi et mercredi de 8h à 12h et de 14h à 17h.

Jours de vente : mercredi de 14h30 à 17h et le second samedi du mois de 14h30 à 17h.

Président : Fraysse Alain

Tél. : 05 65 34 67 47

Email : emmausfigeac@gmail.com

Adresse/contact : 2 impasse Bel-Air
Figeac

Site : www.emmausfigeac.com

EURO-MED (Institut euro-méditerranéen d'études, de recherches, de formation et de promotion des valeurs universelles) *

Les actions proposées ont lieu sur le territoire de la commune de Figeac ou sur tout autre point du département, en fonction des besoins et de la demande.

Formation générale, professionnelle et technologique.

Promotion de la Citoyenneté et des valeurs de la République.

Diplômes de l'Université de Cambridge.

Figeac
Cybersécurité.

Mathématiques et intelligence artificielle.

Présidente : Bouguerra Rabah

Tél. : 06 79 65 23 22

Email : h.r.bouguerra@gmail.com

Adresse/contact : 21 avenue Julien Bailly
Figeac

Site : euro-med.org

Facebook : www.facebook.com/profile.php?id=100069538923644

FÉDÉRATION PARTIR *

Centre de loisirs pendant les vacances ouvert de 7h45 à 19h pour les enfants de 2 à 13 ans. Local pré-ado pour les jeunes de 10 à 14 ans, du lundi au vendredi sauf vacances de fin d'année et d'été.

Séjours pour les jeunes de 6 à 18 ans en France ou à l'étranger en hiver et l'été.

Périscolaire : animations les mercredis après-midi, sur des pauses méridiennes, pendant les activités périscolaires et au périscolaire le soir après l'école.

Méridiennes Collège Masbou : animations le midi les mardis, jeudis et vendredis.

Président : Deregnacourt Philippe

Tél. : 05 65 50 91 76

Email : fedepartir@orange.fr

Adresse/contact : 2, rue Victor Delbos
Figeac

Site : www.fedepartir.fr

Facebook : Fédération Partir

Instagram : fedepartir

Solidarité

FIGEACCUEIL

Depuis 2012, Figeaccueil propose un accueil aux nouveaux Figeacois, sans distinction. Il s'agit de leur donner l'occasion de lier connaissance avec les anciens et entre eux, de faciliter la découverte de leur nouveau cadre de vie, et d'être à leur disposition pour partager avec eux connaissances ou toutes informations utiles... C'est réciproquement l'occasion pour eux de nous partager les richesses dont ils sont porteurs. Nous sommes présents chaque 2^e jeudi du mois au café Champollion.

Président : Georgopoulos Thierry

Tél. : 06 85 32 62 81

Email : figeaccueil@gmail.com

Adresse/contact : 2, avenue de Rodez Figeac

Site : figeaccueil.fr

Facebook : www.facebook.com/groups/298115226934879

FOYER L'ORÉE DU BOIS HANDI AIDE *

Hébergement et accompagnement socio-éducatif d'adultes en situation de handicap, notamment de personnes déficientes visuelles avec troubles associés. Proposition d'activités occupationnelles et de loisirs. Accompagnement et aide dans tous les gestes de la vie quotidienne.

Président : Vitrac Michel

Tél. : 05 65 34 20 78

Email : direction.lot@handi-aide.fr

Adresse/contact : 135 rue Yvette Bonal Figeac

Site : www.handi-aide.fr

FOYER MUNICIPAL DU 3^E AGE *

Jeux de société et de cartes du lundi au vendredi de 14h à 17h. Restaurant du 3^e Age, Maison des Seniors. Une quine mensuel (premier vendredi du mois). Un concours de belote mensuel (troisième vendredi du mois). Sortie, visite et repas tous les 2 mois. Animation musicale. Participation aux

activités proposées par le coordinateur de la Maison des Seniors.

Président : Landes René

Tél. : 06 30 05 03 34

Email : rene.landés46@gmail.com

Adresse/contact : 7 rue Ste Marthe - Figeac

G.E.M LE SOLEIL'O *

Échanges conviviaux, repas partagés, jeux de société, ateliers et sorties culturelles et sportives. Groupe d'entraide mutuelle destiné aux adultes en souffrance psychique et/ou traumatisés crâniens ou cérébrolésés, le GEM a pour objectif de rompre l'isolement, renforcer les liens sociaux, favoriser l'autonomie et l'inclusion, améliorer la qualité de vie. Ouvert du mercredi au samedi de 10h à 17h.

Âge conseillé : + 18 ans.

Présidente : Audy Patricia

Tél. : 06 31 94 02 68

Email : gem-figeac@orange.fr

Adresse/contact : 29 chemin des Bruyères Figeac

GEIQ BTP 46 *

Le GEIQ BTP 46, géré par ses entreprises adhérentes, facilite l'accès à l'emploi pour les jeunes sans qualification, les demandeurs d'emploi et les personnes en reconversion professionnelle. Il regroupe des entreprises du bâtiment et des travaux publics dans le Lot, qui mutualisent un outil de recrutement, formation et accompagnement. Le GEIQ BTP 46 forme en alternance et met à disposition des salariés pour une intégration durable. Il répond aux besoins en main-d'œuvre du territoire.

Siège Social : 6 avenue Bernard Fontanges Figeac

Président : Foissac Frédéric

Tél. : 05 65 20 42 24

Email : contact@geiq46.com

Adresse/contact : 190 quai Eugène Cavaignac Cahors

Site : www.geiq46.com

Facebook : GEIQ BTP 46

Solidarité



GEIQ MULTISECTORIEL 46 *

Le GEIQ Multisectoriel 46, géré par ses entreprises adhérentes, facilite l'accès à l'emploi pour les jeunes sans qualification, les demandeurs d'emploi et les personnes en reconversion professionnelle. Il regroupe des entreprises de divers secteurs dans le Lot, qui mutualisent un outil de recrutement, formation et accompagnement. Le GEIQ Multisectoriel 46 forme en alternance et met à disposition des salariés pour une intégration durable. Il répond aux besoins en main-d'œuvre sur le territoire.

Siège Social : 6 rue av. Bernard Fontanges Figeac

Président : Martegoute Philippe

Tél. : 05 65 20 42 24

Email : contact@geiq46.com

Adresse/contact : 190 quai Eugène Cavaignac Cahors

Site : www.geiq46.com

Facebook : GEIQ 46

GIPE (Groupe Indépendant des Parents d'Élèves) *

L'association a pour objet de représenter les parents d'élèves dans les différentes instances (conseils d'administrations, diverses commissions, conseils de classe) des collèges

Masbou (Figeac), les Castors (Bagnac-sur-Célé) et le lycée Champollion (Figeac).

Elle porte la voix des parents, les informe, et exerce sa vigilance toute l'année. Elle vise aussi à la promotion des actions de l'association. Elle se réunit régulièrement en fonction du nombre et de l'importance des sujets à traiter.

Président : Garric Laëtitia

Tél. : 06 62 44 98 77

Email : gipefigeac@gmail.com

Adresse/contact : Lycée Champollion

13 avenue Fernand Pezet - Figeac

Site : gipefigeac46.over-blog.com

JAMAIS SANS TOIT 46

Ateliers de Français, aide aux devoirs, permanences administratives (le mercredi de 16h à 19h), activités culturelles et festives, aide à la recherche d'emploi, insertion professionnelle, hébergement et réseau d'accueil citoyen.

Président : Kibler Catherine

Tél. : 06 33 22 54 60

Email : jamaissanstoit46@gmail.com

Adresse/contact : 19 rue Saint Thomas Figeac

Site : jst46.wordpress.com

Facebook : JST46

Solidarité



JE ME RETROUVE

Lutter contre le surpoids et l'obésité, proposer des rencontres entre patients et professionnels de santé, des actions sportives de type course à pied, randonnées, des ateliers sur l'hygiène alimentaire et la nutrition saine, coopérer avec l'ensemble des associations figeacoises.

Président : Aziz Thaer

Tél. : 06 03 75 44 16

Email : thaer.a@hotmail.fr

Adresse/contact : 1 esplanade Martin Malvy
Service de Chirurgie Viscérale CH Figeac
Figeac

L'ARROSOIR, ESPACE SOCIAL ET CULTUREL

L'Arrosoir, installé rue de Crussol, accueille toute personne avec ou sans projet d'animation ou d'événement dans son café associatif. C'est un lieu de rassemblement, de liens, de rendez-vous pour tous les habitants du territoire.

L'Arrosoir est aussi un espace culturel avec expositions, concerts, théâtre... ainsi qu'un espace Ricochets, partie d'un tiers-lieu éclaté qui propose des espaces de bureau ou de réunion aux associations et porteurs de projets.

Président : Dardenne Isabelle

Tél. : 95 22 50 74 9

Email : contact@larrosoir.org

Adresse/contact : 5 rue de Crussol - Figeac

Site : larrosoir.org

Facebook : facebook.com/LarrosoirFigeac

Instagram : instagram.com/larrosoir_figeac

L'E.C.A.R.T LOTOIS

L'association L'ECART Lotois est née du constat, par des professionnels orientés par la psychanalyse et la psychothérapie institutionnelle, des effets du délitement du lien social sur le territoire. Elle a pour objectif d'offrir des espaces d'accueil et de réflexion qui favorisent l'émergence de la parole du sujet afin qu'il puisse s'en souvenir dans le champ social (groupes de travail, analyse de la pratique professionnelle, conférences publiques, ciné-débats...).

Président : Conseil Collégial

Tél. : 06 51 23 47 34

Email : lecartlotois@netcourrier.com

Adresse/contact : Maison des associations
Espace Bessières - Cahors

Site : lecartlotois.fr

Solidarité



LA PETITE GRAINE SOLIDAIRE *

Restaurant associatif et solidaire ouvert à tous.

Repas servis sur de grandes tables.

Repas solidaires générés par les dons suspendus (pourboires), remis au moment du règlement des repas et distribués par des associations caritatives de Figeac.

Cuisine familiale.

Menu unique le midi, du mardi au samedi. Ouvert le soir sur réservation à partir de 12 personnes.

Tarifs : Adhésion 15 €

Repas : 12 € adhérents / 14 € non-adhérents

5 € pour les enfants de 5 à 12 ans

Gratuit pour les moins de 5 ans

Président : Da Costa José

Tél. : 06 67 95 26 70

Email : lapetitegrainesolidaire@gmail.com

Adresse/contact : 41 rue Emile Zola
Figeac

Facebook : La Petite Graine Solidaire Figeac

LA ROUE FÉDÈRE *

L'association La Roue Fédère a pour objectif de promouvoir la pratique du vélo dans le figeacois. Elle est structurée en quatre groupes :

- L'atelier d'autoréparation : chaque deuxième samedi et dernier lundi du mois.

- Le groupe balade.

- Le groupe politique cyclable.

- Le groupe événement.

Président : Oïllic Pascal (coprésident)

Tél. : 06 89 13 38 40

Email : contact@larouefedere.org

Adresse/contact : Atelier d'autoréparation :
2 avenue Maréchal Foch - Figeac

Site : larouefedere.org

L'ENFANT ET NOUS *

Association d'assistantes maternelles agréées, nous fédérons les assistantes maternelles de Figeac et des alentours.

Nous proposons des tarifs groupés pour les assurances obligatoires et nous organisons annuellement deux bourses aux vêtements (enfants de 0 à 16 ans), jeux et puériculture.

Présidentes : Mme Brayac et

Mme Martin Isabelle

Tél. : 07 77 86 65 43

Email : lenfantetnous@orange.fr

Adresse/contact : Centre social Nicole Paulo
Figeac

Facebook : Association L'Enfant et Nous

LA CIMADE

Accueil et accompagnement juridique des personnes étrangères.

Nous tenons des permanences chaque mardi de 14 h à 18 h. Notre mission principale est l'accompagnement dans le domaine du droit au séjour. Nous réalisons aussi des actions de sensibilisation pour lutter contre les discriminations et la xénophobie.

Président : Delpuech Mariff

Tél. : 06 81 39 91 99

Email : figeac@lacimade.org

Adresse/contact : 19 rue Saint Thomas
Figeac

Site : lacimade.org

Solidarité



LES AMIS DE BALAJOU

Notre raison d'être est l'amour des animaux et le respect de la nature.

Nous accueillons adhérents, écoles, ITEP, IME et familles pour des visites pédagogiques de notre élevage afin de partager notre passion. L'adhésion et les dons servent à financer la fin de vie de tous nos pensionnaires, dans le respect et la dignité. Nos animaux ne sont jamais réformés et finissent leurs vieux jours à la ferme, ce qui rend notre élevage unique.

Présidente : Regourd Hélène

Tél. : 06 42 38 35 02

Email : lesamisdebalajou@gmail.com

Adresse/contact : 130 ch. de Balajou - Figeac

Site : lescabriolesdebalajou.com

LES AMIS DE L'ÉCOLE

L'Association des Amis de l'École de Figeac a été créée en 1933 afin de permettre aux six écoles maternelles et élémentaires publiques de bénéficier, de manière équitable, d'activités culturelles, artistiques et sportives, ainsi que de sorties scolaires et voyages.

Le bureau, constitué de neuf membres, ainsi que d'autres bénévoles, organise des événements pour récolter les fonds nécessaires au financement de ces projets.

Présidente : Cordeiro Quinteiro Aurélie

Tél. : 06 31 01 45 30

Email : amisdelecolefigeac@gmail.com

Adresse/contact : 12 avenue Fernand Pezet Figeac

Facebook : Les Amis de l'École

LES AMIS DU FREEGO

Lutte contre le gaspillage alimentaire.

Sensibilisation aux dons et promotion de la solidarité locale.

Aide aux personnes en difficulté.

Création de lien social.

Collecte auprès d'Aldi, Intermarché, Hôpital, Carrefour City, Les Giroflées et Pépites de Blé. Quatre freegos disponibles : Centre social et de prévention, café associatif L'Arrosoir, IUT et IFSI

Président : Assemblée collégiale

(référente) : Christelle

Tél. : 06 72 53 78 30

Email : lesamisdufreego@gmail.com

Adresse/contact : Centre social et de prévention, place Vival - Figeac

LES P'TITS DOUDOUS DE FIGEAC

Association dédiée à l'accompagnement des enfants devant subir une intervention chirurgicale. Notre mission est d'adoucir et d'améliorer leur expérience en milieu hospitalier.

Présidente : Lavergne Valérie

Tél. : 06 74 80 72 07

Email : lpd-de-figeac@lesptitsdoudous.org

Adresse/contact : Centre hospitalier, service bloc opératoire - 1 Esplanade Martin Malvy Figeac

Facebook : Les P'tits Doudous de Figeac

Instagram : lesptitsdoudousdefigeac

Solidarité



LIONS CLUB DE FIGEAC EN QUERCY *

Mouvement humaniste et humanitaire actif sur Figeac et le Grand Figeac. Les membres organisent des levées de fonds et encouragent le volontariat pour des actions sociales mettant leur engagement au service des autres. Chaque club choisit ses propres actions locales, nationales ou internationales.

Président : Delbos Jean-Michel

Tél. : 06 47 48 50 49

Email : courbeyrette.daniel@gmail.com

Adresse/contact : 26 Avenue Julien Bailly Figeac

Site : Lions Club Figeac

Facebook : Lions Club de Figeac

MASAQ - MOUVEMENT ASSOCIATIF DE SAUVEGARDE DES ANIMAUX DU QUERCY

Accueil et adoption de chiens et chats issus de la fourrière du Grand Figeac. Les animaux sont soignés et préparés à l'adoption par une équipe de bénévoles dévoués.

Bénévolat accessible à partir de 18 ans.

Refuge ouvert aux bénévoles du lundi au dimanche de 8h à 12h pour nettoyage et soins.

Ouverture au public du mardi au dimanche de 14h à 17h.

Présidente : Ferreira Virginia

Tél. : 05 65 34 19 07

Email : masaq46@hotmail.fr

Adresse/contact : Refuge de Figeac

Le Causse de Nayrac - Figeac

Site : Refuge de Figeac

Facebook : Refuge de Figeac

PLANNING FAMILIAL DU LOT *

Ecoute, information, orientation, animations extérieures, formations, permanences physiques et téléphoniques NVN, tchat.

Association féministe, militante et d'éducation populaire qui prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement, à la santé sexuelle et à l'éducation à la sexualité, notamment en zone rurale. Elle dénonce et combat toutes les formes de violences, de discriminations et d'inégalités.

Tout public.

Présidente : Céline Guébert

Tél. : 05 65 50 06 29

E-mail : leplanningdulot@gmail.com

Adresse/contact : 12 avenue Fernand Pezet Figeac

Site : planning-familial.org

Instagram : @planningfamilial46

QUERCY AFRIK *

Aide à l'intégration des nouveaux arrivants, valorisation de la culture africaine avec des danses et des jeux. Réunion tous les deux mois, chaque deuxième samedi du mois à partir de 17 heures. Ouvert à tous les âges et à tout le monde.

Présidente : Neige Théorine

Tél. : 06 44 01 17 16

Email : quercyafrik02@gmail.com

Adresse/contact : 15 avenue Jean Jaurès Figeac

Facebook : Quercy Afrik

Solidarité

REGAIN *

Regain favorise la solidarité et le lien social dans le Grand Figeac en proposant des emplois en insertion, un accompagnement socioprofessionnel pour les publics éloignés de l'emploi, ainsi que des services aux entreprises et aux habitants dans une logique de développement responsable.

Recyclerie, maraîchage bio, entretien des espaces verts, conseiller numérique, mise à disposition de personnel et intérim d'insertion, accompagnement pour les travailleurs indépendants.

Présidents : Loredou Jean- Pierre, Berges Chantal

Tél. : 05 65 50 05 62

Email : secretariat@regain-figeac.fr

Adresse/contact : 36 Boulevard Georges

Juskiewski - Figeac

Site : Regain Figeac

Facebook : Regain Figeac

Instagram : Regain Figeac

RESTAURANT DU CŒUR *

Aide alimentaire et aide à la personne
Campagne hiver (mi-novembre à mi-mars) :
Jeudi 14h à 16h

Vendredi 10h à 12h et 14h à 16h

Campagne été (mi-mars à mi-novembre) en

semaine paire : Jeudi 14h à 16h

Vendredi 10h à 12h et 14h à 16h

Responsable : Bonnan Marie-Claude

Tél. : 06 76 24 71 75

Email : ad46.figeac@restosducoeur.org

Adresse/contact : La Pintre - Figeac

ROTARY CLUB DE FIGEAC EN QUERCY *

Club de service qui aide les personnes et associations ayant des projets correspondant aux 7 axes stratégiques du Rotary International : paix, accès à l'eau, éducation, soins et santé, développement socio-économique, environnement.

Outre des actions internationales, le club aide localement tout projet solidaire, social



ou culturel qui lui serait soumis.

Nos collectes de fonds (marché au vin, salon du chocolat et des saveurs) financent ces actions caritatives.

Présidente : Pottier Marie-Hélène

Tél. : 06 31 46 92 47

Email : secretary46@gmail.com

Adresse/contact : La Dinée du Viguier

4 rue Boutaric - Figeac

Site : rotaryclubfigeac.fr

Facebook : Rotary Club de Figeac

Instagram : Rotary Club de Figeac

AS FIGEAC SECOURS AIDE SOLIDARITÉ

Association qui a pour but de mener sur le territoire de la commune de Figeac et du Grand Figeac toutes activités susceptibles de secourir la population au titre de l'action sociale.

Accueil social : Vestiboutique, aides financières, alimentaires et vestimentaires.

Cours de F.L.E (Français Langue Étrangère)

Mardi de 9h30 à 12h Dépôt des vêtements

Mardi et jeudi de 13h30 à 17h30

Vestiboutique : Mercredi de 9h à 11h30

Distribution Alimentaire

Présidente : Adolphe Elisabeth

Tél. : 05 65 34 36 29 ou 06 71 04 68 61

Email : sasfigeac@gmail.com

Adresse/contact : 12, avenue Casimir

Marcenac - Figeac

Solidarité

SECOURISTES FRANÇAIS

CROIX BLANCHE *

Formations :

- GQS (Gestes Qui Sauvent) et PSC (Prévention et Secours Civiques) à partir de 10 ans

- PSE (Premier Secours en Équipe) à partir de 16 ans

- SST (Sauveteur Secouriste du Travail) pour les entreprises Postes de Secours (événements publics) et interventions en cas de catastrophe

Président : Forestie Jean-Marc

Tél. : 07 49 46 99 48

Email : secourisme.croixblanche46@free.fr

Adresse/contact : 12, avenue Casimir
Marcenac - Figeac

SECOURS CATHOLIQUE FIGEAC *

Accueil de jour inconditionnel.

Petit-déjeuner, salle de bain & douche, laverie, coiffure, possibilité de rencontre infirmière ou assistante sociale, aide sociale, jardin partagé.

Dans notre local, accès par la rue Griffoul le long du Célé

Ouvertures : Lundi, mercredi, vendredi 9h-11h pour les petits-déjeuners et la salle de bain, infirmière tous les 15 jours, vendredi-

coiffure - Mardi 14h30-16h30 : accueil, aide sociale si possible sur rendez-vous

Président : Kovacs Francis

Tél. : 07 57 42 25 84

Email : equipe.figeac.820@secours-

catholique.org

Adresse/contact : 36 allée Victor Hugo

Figeac

Site : quercy.secours-catholique.org

Facebook : Secours Catholique



SECOURS POPULAIRE DE FIGEAC *

Boutique solidaire : vêtements, accessoires, puériculture, mobilier, décoration, linge de maison, livres, CD, DVD

Mais aussi : aide alimentaire, soutien scolaire, ateliers informatiques et numériques, accompagnement pour l'accès aux droits, vacances pour tous.

Et encore : solidarité internationale à Madagascar, en Palestine, au Liban.

Venez nous rencontrer les mardis, mercredis, jeudis de 10h à 12h et de 14h à 17h, ainsi que le 2^e samedi de chaque mois de 14h à 17h

Président : Millerieux Guy

Tél. : 05 65 34 51 43

Email : figeac@spf46.org

Adresse/contact : 160 avenue de Lafarrayrie
Figeac

Site : secourspopulaire.fr/46-figeac

Facebook : SecoursPopulaireFigeac

Solidarité

SOLEIL D'AUTOMNE

Les bénévoles contribuent à la qualité de vie des résidents, offrent compagnie, soutien, participent à l'animation, aident à maintenir l'autonomie des seniors.

Ces activités cruciales répondent aux besoins fondamentaux de communication, d'occupation et de réalisation de soi des personnes âgées.

Les bénévoles apportent un réconfort émotionnel et un lien social précieux, en complément du travail des animatrices. EHPAD d'Ortabadial et EHPAD de Montviguier à Figeac.

Présidente : Ratel Roselyne

Tél. : 06 87 28 18 56

Email : secretaire.soda@gmail.com

Adresse/contact : Bâtiment B2, 9 avenue des Carmes - Figeac

SOURIS VERTES *

Collecter des ordinateurs vieillissants, issus du renouvellement de parcs informatiques d'entreprises, de collectivités, etc.

Reconditionner ces appareils, en installant des systèmes d'exploitation libres. Nous installons Primitux 8, une distribution éducative, soutenue par le ministère de l'éducation nationale, et Linux Mint, une distribution polyvalente, pour tout public. Notre activité répond à des enjeux environnementaux et solidaires.

Activité sur Figeac et Decazeville.

Présidents : Lagarrigue Benjamin et Simon

Tél. : 06 51 74 95 53

Email : contact@sourisvertes.fr

Adresse/contact : 278 La Buscalie Haute Aubin

Facebook : sourisvertescl

Instagram : souris_vertes_

SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL FIGEACOIS (S.E.L.) *

Le SEL regroupe une centaine d'adhérents pour des dons et échanges de biens, de savoirs, de services sans aucun échange d'argent.

Avec des activités selon leurs compétences et affinités (randonnées, ateliers couture ou cuisine, soirées littéraires ou échanges de livres, etc.).

Réunion mensuelle des adhérents le 2^e samedi du mois au Centre Social et de Prévention Place Vival à Figeac.

Moments de convivialité pour créer du lien social et de la solidarité.

Contact : Joël Polomski 05 65 40 14 64

Président : Guillemont François, Langade Astrid

Tél. : 05 65 40 14 64

Email : athena46100@gmail.com

Adresse/contact : Centre Social et de Prévention Nicole-Paulo, 8 Place Vival Figeac

Site : www.seldefigeac.fr

UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS QUE CHOISIR *

Association à but non lucratif qui œuvre pour la Défense des Consommateurs.

Permanence Tribunal mardi et mercredi de 14h à 17h.

Président : Triviaux Maryse

Tél. : 06 25 69 29 20

Email : contactfigeac@cahors.ufcquechoisir.fr

Adresse/contact : Point Justice - Tribunal de Proximité - 1, Boulevard Juskiewski Figeac

Site : contactfigeac@cahors.ufcquechoisir.fr

** Association ayant déclaré avoir des locaux ou du personnel formé à l'accueil des personnes en situation de handicap*

Sport



Des salles polyvalentes comme le COSEC et l'Espace François Mitterrand aux équipements spécialisés comme le boulodrome, le mur d'escalade, en passant par les terrains de sports de plein air, Figeac dispose d'une assise sportive diversifiée pour satisfaire tous les goûts et tous les niveaux.

Figeac ne s'arrête pas là et poursuit ses efforts pour répondre aux attentes des jeunes et des familles. Le réaménagement de la prairie des Pratges, avec la création d'un nouveau skatepark intégré à un espace naturel préservé, en est une illustration. Cette initiative s'inscrit dans une dynamique plus large visant à offrir aux habitants un cadre de vie toujours plus agréable et propice aux loisirs, en harmonie avec la nature.

Sport

AAPPMA DE FIGEAC *

L'activité de l'AAPPMA est l'organisation et la promotion de la pêche de loisir, la protection des milieux aquatiques et la gestion des ressources piscicoles.

Cette activité de pêche loisir est ouverte à tout le monde, quel que soit son âge, et se pratique sur les ruisseaux, rivières et plans d'eau du domaine public.

La carte de pêche est obligatoire.

Président : Malaterre Bernard

Tél. : 06 27 05 04 86

Email : figeacaappma46@gmail.com

Adresse/contact : 12 av. Fernand Pezet - Figeac

Facebook : figeacaappma46@gmail.com

Instagram : figeacaappma46@gmail.com

ACADÉMIE DES MOUVEMENTS INTERCOMMUNALE *

Fitness, pilates, stretching, cours seniors, cours en distanciel.

Combat : Boxe, karaté contact, kickboxing, karaté traditionnel.

Jours de cours :

Fitness : lundi, mercredi, vendredi

Stretching : mercredi

Pilates : lundi, mardi, jeudi

Cours seniors : mardi et jeudi

Cours en distanciel : lundi et jeudi à 19h

Combat : Boxe, karaté contact : lundi, mercredi, jeudi

Kickboxing : jeudi

Karaté traditionnel : samedi

Président : Valverde José

Tél. : 06 48 00 55 39

Email : academie.mouvements.figeac@gmail.com

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport, Maison des Associations

Rue de la Pintre - Figeac

Facebook : Académie des Mouvements

Instagram : a.d.m

AÉROCLUB DE FIGEAC LIVERNON *

Formation aux brevets de pilotes privés : PPL et LAPL. La formation comprend une partie théorique et une partie pratique, elle s'étend généralement sur une durée de 12 à 24 mois. Formation BIA pour les jeunes.

Vols d'initiation : vol de 30 minutes aux commandes d'un CESSNA 150 avec un instructeur.

Vols de découverte pour 1, 2 ou 3 personnes pour découvrir d'en haut notre belle région : vallées du Lot, du Célé, de la Dordogne, Rocamadour, Saint Cirq Lapopie et bien d'autres, et même votre maison !

Président : Rabatel Olivier

Tél. : 05 65 40 57 04

Email : aeroclubfigeac@gmail.com

Adresse/contact : Aérodrome Durbans

Site : www.aeroclubfigeaclivernon.fr

Facebook : ACFL - Aéroclub Figeac Livernon

Instagram : Aéroclub Figeac-Livernon

ALHAMBRA DANSE FIGEAC

Cours de danse orientale adolescents et adultes.

Niveau débutants : samedi 12h-13h.

Niveau intermédiaire : samedi 13h15-14h15.

Salle Espace Danse à l'ancien C.E.S Figeac.

La Troupe Alhambra Danse propose également l'animation de soirées de danse orientale pour comités des fêtes, marchés

Président : Reveillac Anouk

Tél. : 06 48 09 47 42

Email : alhambrafigeac@yahoo.fr

Adresse/contact : Centre social et de Prévention - 8 place Vival - Figeac

Facebook : www.facebook.com/alhambratroupe

Instagram : www.instagram.com/alhambratroupe?igsh=NXFvcDBuNDRqcXRr

Sport



ASSOCIATION DANSE PASSION

Danse Modern-Jazz et Danse Contemporaine (issues de la technique Martha Graham).

Notre association propose des cours enfants et adultes tous niveaux. Éveil à partir de 4 ans. L'important est l'épanouissement du danseur dans son ensemble.

Salle des Causses à l'Espace Mitterrand à Figeac les mercredis et samedis.

Présidente : Fau Virginie

Tél. : 06 88 65 64 30

Email : jeanlucaro@orange.fr

Adresse/contact : Danse Passion - 14 Ter Avenue Joseph Loubet - Figeac

Site : www.figeac-danse-passion.com

ASSOCIATION DES CYCLOTOURISTES FIGEACOIS

Cyclotourisme route - Adulte + 18 ans.

Randonnées dans un rayon de 50 km autour de Figeac.

Mardi et Vendredi - départ du parking de la Curie.

Président : Briffotaux Roland

Tél. : 06 75 29 00 42

Email : briffotaux.roland@orange.fr

Adresse/contact : 6 Avenue des Carmes Figeac

ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES ET CHASSEURS RURAUX DE FIGEAC

Chasse sur le territoire de la commune de Figeac.

Lieu de rendez-vous à la cabane de chasse de Nayrac.

Être titulaire du permis de chasse et résider dans la commune.

Président : Singlard Bernard

Tél. : 06 78 61 48 95

Email : bernard.singlard@orange.fr

Adresse/contact : Impasse Combe de Lavayssière - Figeac

Sport



ASSOCIATION ENTRE-CHATS

Entre-Chats propose des cours de danse tous niveaux : éveil, initiation, danse classique, cours et ateliers de danse contemporaine, danse douce et barre à terre.

Les cours sont dispensés par Clémence Gény-Chaussé diplômée d'état du CESMD. À partir de 4 ans, nos cours sont adaptés à tous les niveaux, des enfants, adolescents aux adultes de tous âges. Des stages peuvent être organisés pour développer ou découvrir la danse sous toutes ses formes.

Cours du mardi au samedi selon les niveaux.

Président : Jayant Marie-Laure
Tél. : 07 80 23 50 77

Email : entrechatsdanse@gmail.com

Adresse/contact : Astrolabe

2 bd Pasteur - Figeac

Site : entrechatsfigeac.fr

Facebook : www.facebook.com/entrechatsdanse

ATOUT DANSE

Atout Danse propose des cours de rock et de Lindy Hop. Le Lindy est une danse de société afro-américaine née au milieu des années 1920 à Harlem. C'est une danse de couple, festive, se dansant sur une musique swing. Les mardis (hors vacances), au gymnase de l'ITEP :

19h Cours de rock débutant évolutif.

20h Cours de Lindy Hop débutant.

21h Cours de Lindy Hop intermédiaire.

Un dimanche par mois, à l'Espace Danse :

14h Cours de Lindy Hop débutant.

15h30 Cours de Lindy Hop intermédiaire. Cours adultes.

Présidente : Sommie Florence

Tél. : 07 80 14 44 20

Email : atoutdansefigeac@gmail.com

Adresse/contact : 13, rue du Puits Ste Marie Figeac

Sport



BLEUETS FIGEAC GYM *

L'association «Bleuets Figeac Gym» est un club sportif proposant diverses activités en lien avec la gymnastique artistique, accessible dès l'âge de 18 mois et tout au long de la semaine : Petite Enfance, Gymnastique artistique féminine et masculine, de loisir et de compétition, Gymnastique rythmique, Sport Adapté et Gym Santé.

Nous sommes un club affilié à la Fédération Française de Gymnastique et à la Fédération Française de Sport Adapté.

Présidente : Brunet Amandine

Tél. : 07 49 66 90 18

Email : bleuets.figeac.gym@gmail.com

Adresse/contact : 1 Place Philibert Renaud, Espace François Mitterrand, Salle du Ségala Figeac

Site : bleuets-figeac-gym.sportsregions.fr

Facebook : Bleuets Figeac Gym

Instagram : bleuetsfigeac

BOULE FIGEACOISE *

La pratique de la boule lyonnaise.

Jeu traditionnel et jeux sportifs point-tir.

De 7 à 77 ans.

En période estivale, à l'extérieur, tous les jours. En période hivernale, l'après-midi à l'intérieur du boulodrome couvert :

Lundi de 14h à 17h

Mardi de 14h à 20h

Mercredi de 17h à 22h

Jeudi de 14h à 18h

Vendredi de 17h à 20h

Samedi de 14h à 20h

Président : Laubie Gérard

Tél. : 06 17 99 75 11

Email : gerard.laubie@orange.fr

Adresse/contact : Boulodrome Jean Pramil
Avenue Georges Pompidou - Figeac

Site : boule-figeacoise.net



Sport



CERCLE D'ÉCHECS FIGEACOIS

Le Cercle d'Échecs Figeacois est heureux de vous accueillir chaque samedi de 17h à 19h au 397 rue de la Pintre à Figeac (Maison des associations).

L'association promeut et favorise l'enseignement et la pratique du jeu d'échecs comme étant une discipline sociale et conviviale. C'est une activité à la fois intellectuelle, ludique et sportive.

Âge minimum : 5 ans.

Présidente : Garric Laëtitia

Tél. : 06 78 74 95 79

Email : lecercldechecsfigeac@gmail.com

Adresse/contact : 397 rue de la Pintre
Maison des Associations - Figeac

CERCLE DES NAGEURS DE FIGEAC

Natation estivale loisir et compétition de 6 à 99 ans.

Pratique au bassin du Surgiè à Figeac de mi-mai à début septembre.

Mai et juin : de 18h à 19h,
du lundi au vendredi.

Juillet et août : de 19h15 à 20h45,
du lundi au vendredi.

Président : Morel Jean-Marie

Tél. : 06 72 53 78 30

Email : cercledesnageursfigeacois@gmail.com

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport, Rue de la Pintre - Figeac

Facebook : www.facebook.com/cnf.figeac

CIBLE FIGEACOISE *

Club de tir sportif, école de tir pour les jeunes à partir de 8 ans.

Stands à 25-50-100 m, plus une fosse de ball-trap ouverte le samedi après-midi.

Stand situé à Nayrac, à côté de la déchèterie.

Horaires d'ouverture :

Mercredi après-midi, samedi après-midi, et dimanche matin.

Le mercredi et le samedi, de 14h à 15h30

pour l'école de tir, puis pour les adultes.

Le dimanche matin, ouvert à tous de 9h30 à midi.

Président : Calmejane Michel

Tél. : 06 80 85 27 88

Email : laciblefigeacoise@orange.com

Adresse/contact : Nayrac - Situé à côté de la déchèterie - Figeac

Facebook : La Cible Figeacoise

Sport



CLUB ALPIN FRANÇAIS DE FIGEAC *

Alpinisme, escalade, randonnée, ski de randonnée, slackline, vélo de montagne, via ferrata : sorties le week-end, voir l'agenda sur le site du CAF.

Escalade en salle (Adultes) : salle Jean Premil de Londieu, tous les soirs de la semaine + dimanche matin.

École d'escalade jeunes (de 8 à 16 ans) :

salle Jean Premil de Londieu + falaises Lot/Aveyron, tous les jours de la semaine + sorties week-end + séjours.

École VTT/Vélo de Montagne jeunes (de 11 à 15 ans) : mercredi 14h - 17h, chemins et sentiers autour de Figeac.

Président : Maubert Joël

Tél. : 06 89 53 65 24

Email : secretariat-caf.figeac@ffcam.fr

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport - 397, rue de la Pintre - Figeac

Site : figeac.ffcam.fr

CLUB BADMINTON FIGEACOIS

Badminton en loisirs ou compétition à partir de 6 ans. Jeu en loisir.

Entraînement encadré pour jeunes et adultes
Gymnase du COSEC (en face collège Marcel Masbou).

Lundi soir, jeudi soir et dimanche matin.

Président : Fourgous Jimenez Michel

Tél. : 06 70 08 07 67

Email : cbfigeacois46@gmail.com

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport - Rue de la Pintre - Figeac

Site : figeac-badminton.jimdofree.com

Facebook : CBF46

CLUB FIGEACOIS PONEY CHEVAL *

Cours d'équitation sur poneys et chevaux : initiation, perfectionnement, loisirs, compétition, à partir de 3 ans.

Se pratique au centre équestre de Figeac, tous les jours, créneaux en fonction de l'âge et du niveau, à voir avec les enseignants de la structure, soit en manège (terrain couvert), soit en carrière, soit en extérieur (terrain de cross ou chemin de balade).

Activités à thème proposées pendant les vacances scolaires, ouvertes à tous.

Balades à poney ou à cheval.

Présidente : Moreaux Catherine

Tél. : 07 82 88 24 26

Email : clubfigeacoisponeycheval@yahoo.fr

Adresse/contact : 253 chemin du Causse de St Denis, lieu-dit Aiguille de Nayrac Figeac

Site : cfpc.ffe.com

Facebook : CFPC.46

Instagram : centre_equestre_de_figeac

Sport



CLUB ULM DU QUERCY

Pratique de l'ULM (Ultra Léger Motorisé).
École de pilotage.
Aérodrome de Figeac-Livernon.
Du 1^{er} janvier au 31 décembre en fonction de la météo.

Notre plus jeune pilote a 14 ans pour les cours de pilotage, breveté à l'âge de 15 ans. Nous pouvons accueillir des personnes en situation de handicap pour effectuer des vols de découverte, mais pas pour apprendre à piloter.

Président : Auliac Jean-Claude

Tél. : 06 88 75 34 42

Email : jcauliac@hotmail.fr

Adresse/contact : Aérodrome de Figeac Livernon - Durbans

DOJO DU PIN CDAQ (Centre d'Aïkido Quercynois)

Aïkido : Au-delà d'un loisir, au-delà d'un sport : un art de vie, voie de la bienveillance.
Dojo Embiane.

Lundis - Jeudis 19h30 - 21h00.

Tai-Ji Chuan : « Ce qui se fait de mieux en matière d'action : lenteur, légèreté, douceur, bien-être. »

Dojo Embiane. Dimanches 18h00 - 19h30.

Président : Marc Bernard

Tél. : 06 24 30 43 62

Email : lazard.pierre@gmail.com

Adresse/contact : CDAQ
Office Intercommunal du Sport
Rue de la Pintre - Figeac

ÉCOLE DE JUDO FIGEACOISE

Dojo Michel Batedou
2, Rue Victor Delbos, 1^{er} étage, ancien CES - Figeac

Lundi : 17h30 à 18h30 - Cours des 7/9 ans

Mardi : 17h30 à 18h30 - Cours des 10/13 ans

Mardi : 18h45 à 20h30 - Cours des +14 ans et adultes

Mercredi : 16h00 à 17h00 - Cours des 4/6 ans

Mercredi : 18h30 à 19h45 - Cours self-défense, cardio...

Jeudi : 17h30 à 18h30 - Cours des 7/9 ans

Jeudi : 17h30 à 18h30 - Cours des 10/13 ans

Vendredi : 18h45 à 20h30 - Cours des +14 ans et adultes

Président : Thiberville Yann

Tél. : 06 47 08 18 10

Email : ecolejudofigeac@gmail.com

Adresse/contact : Dojo Michel Batedou,
2 Rue Victor Delbos, ancien CES, 1^{er} étage
Figeac

Site : ecolejudofigeac.fr

Facebook : École de Judo Figeacoise

Instagram : École de Judo Figeacoise

Sport



FIGEAC ATHLÉTISME CLUB (FAC)

L'Athlétisme permet de découvrir et de s'initier aux fondamentaux athlétiques, courses, sauts et lancers (de 5 ans à tout âge).

L'athlé Forme Santé permet de pratiquer : l'accompagnement au running, la préparation physique générale, ou la marche nordique (de 16 ans à tout âge).

Le Hors Stade s'adresse à toute personne désireuse de pratiquer les courses sur route, nature et trail (de 16 ans à tout âge).

Pratique : Stade de Londieu

Site : Figeac Athlétisme Club

Président : Cazelle Didier

Tél. : 06 38 53 76 54

Email : didier.cazelle@gmail.com

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport, rue de la Pintre - Figeac

Facebook : Figeac AC

FIGEAC BOXE FRANÇAISE

Activités proposées : Boxe française et Canne de combat.

Club mixte, tous niveaux, loisir, rencontres interclubs. Bonne humeur, dynamisme et bienveillance.

Âge : à partir de 14 ans.

Lieux de pratique :

Lundi 19h15-20h45 : Gymnase Champollion (Boxe Française)

Mercredi 20h-22h : Salle Soleilhos, Espace F. Mitterrand (Boxe Française)

Vendredi 19h15-20h45 : Gymnase ITEP de Nayrac (Canne de combat)

Présidente : Couchet Manon

Tél. : 06 65 71 16 01

Email : figeacboxefrancaise@outlook.fr

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport, rue de la Pintre - Figeac

Facebook : FBF Figeac Boxe Française

FIGEACANISPORT *

Nous vous proposons diverses activités à pratiquer avec votre chien, à commencer par l'éducation et la socialisation des chiots. Vous pourrez ensuite poursuivre avec de l'obéissance, du cavage, de la recherche de personnes ou encore de l'agility.

À partir de 14 ans

Présidente : Marianne Defrance

Tél. : 06 21 50 20 12

E-mail : figeacanisport@hotmail.com

Adresse/contact : Figeacanisport
Office Intercommunal du Sport,
rue de la Pintre - Figeac

Facebook : facebook.com/figeacanisport

Sport



FIGEAC CAPDENAC QUERCY FOOTBALL CLUB *

Apprentissage et pratique du football
École de foot (5/13 ans) à Capdenac
Pré-formation, formation, seniors à Figeac
Président : Lagarde Antoine
Tél. : 05 65 34 08 91
Email : figeac.capdenac.qfc@gmail.com
Adresse/contact : Maison des Sports Figeac
Site : www.fcqfc.fr
Facebook : Figeac Capdenac Quercy FC
Instagram : @figeaccapdenacquercyfc

FIGEAC EAU VIVE

Pratique du kayak en eaux vives, sorties rivières environnantes, le week-end et en semaine selon les disponibilités.
Avoir plus de 18 ans.
Président : Ricou Yves
Tél. : 06 07 52 90 63
Email : ricou.yves001@gmail.com
Adresse/contact : Centre Social et de Prévention - Place Vival - Figeac

FIGEAC HANDBALL

De Babyhand (3/4 ans) aux seniors (+16 ans).
Équipes filles et garçons compétitives dans toutes les tranches d'âges.
Handfit, pratique sport santé sans compétition, ni niveau, à partir de 16 ans.

Séances Babyhand et Handfit proposées à Figeac & Capdenac Gare.
Lycée Champollion / COSEC / ITEP de Massip
Président : Chevalier-Joly Adrien
Tél. : 06 89 04 79 70
Email : fhbc@outlook.fr
Adresse/contact : 7 rue de la Pintre Figeac
Site : handball-figeac.clubeo.com
Facebook : Figeac Handball Club
Instagram : @figeac_handball

FIGEAC JUDO

Pratique : Judo, art martial japonais.
Au sein de notre dojo situé au rez-de-chaussée de la cour de l'ancien CES, vous pouvez dès l'âge de 5 ans venir découvrir le judo.
Les cours se déroulent :
Le mardi : 7/9 ans 17h30 à 18h30
10/13 ans 17h30 à 18h30 (dojo de l'école de judo) - 14 ans et plus 18h45 à 20h15
Le mercredi : 5/7 ans de 17h15 à 18h15
Le jeudi : 10/13 ans de 17h30 à 18h30
Le vendredi : 14 ans et plus de 18h45 à 20h15
Président : Rougie David
Tél. : 06 83 70 48 70
Email : figeac.judo@laposte.net
Adresse/contact : Ancien CES
2 Rue Victor Delbos - Figeac
Site : figeacjudo.fr
Facebook : Figeac Judo

Sport



FIGEAC NATURE ORIENTATION (FINO)

Course d'Orientation pédestre.
Lieux de pratique : variables sur le Grand Figeac.
A partir de 10 ans
Entraînement : vendredi 18h30-20h.
Siège Social : Chez P. Bailly - Saint-Georges Figeac
Président : Ramblière Frédéric
Tél. : 06 73 46 19 61
Email : fino46@orange.fr
Adresse/contact : FiNO, Chez F. Ramblière
137 Chemin de la Graille Basse
Faycelles
Site : fino46.org
Facebook : FINO4601
Instagram : figeac.nature.orientation

FIGEAC PADEL

Padel (sport de raquette).
Domaine du Surgié, au fond du camping.
Planning : tous les jours
Pas d'âge minimum
Président : Martinez Christophe
Tél. : 06 47 84 39 78
Email : cmz46@outlook.fr
Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport, rue de la Pintre - Figeac
Site : oisgrandfigeac.com

FIGEAC SPÉLÉO CLUB

Activités : Spéléologie et falaises.
Descriptif : Découverte de la spéléologie dans tous types de cavités, avec des profondeurs et difficultés variées.
Lieu de pratique : Principalement la région du Quercy et parfois dans d'autres régions de France.
Âge conseillé : 18 ans
Président : Vermande Philippe
Tél. : 07 49 79 15 33
Email : eric31lag@gmail.com
Adresse/contact : Ancien CES
2 rue Victor Delbos - Figeac

FIGEAC ST CÉRÉ TENNIS DE TABLE *

Pratique du tennis de table loisirs et compétition.
Président : Cessinas Gaetan
Tél. : 06 70 11 83 06
Email : figeacstcerett@yahoo.com
Adresse/contact : Rue de la Pintre Figeac

Sport



FITNESS MUSCU FIGEAC

Cours collectifs de renforcement musculaire et de cardio/fitness, en musique et dans une très bonne ambiance.

Lieu de pratique : Galerie Olympe de Gouge à l'Espace Mitterrand, le lundi de 17h45 à 18h45 et de 19h à 20h, et le mercredi de 19h à 20h.

Cours également pendant les vacances scolaires. La saison se termine vers le 10 juillet. À partir de 14 ans.

Présidente : Chocardelle Aude

Tél. : 06 86 44 34 04

Email : fitnessmuscufigeac@gmail.com

Adresse/contact : Espace F. Mitterrand
Place Philibert Renaud - Figeac

Facebook : Fitness Muscu Figeac

FLY'GEAC

L'ultimate est un sport collectif se jouant avec un disque (frisbee).

Ce sport a des valeurs fortes comme le fair-play, intégré au cœur des règles du jeu, la mixité, la non-violence.

C'est un sport particulièrement complet, aussi bien technique que physique, et intégrant une grande part de tactique et de jeu en équipe.

Les entraînements sont ouverts à tous, à partir de 12 ans et ont lieu le lundi de 18h à 20h, sur la plaine de Londieu (pour la saison 2024/2025).

Président : Guillemont Maxime

Tél. : 06 08 61 24 86

Email : flygeac@gmail.com

Adresse/contact : 5 rue de la Sainte Famille
Figeac

Facebook : www.facebook.com/flygeac

GROUPE SPORTIF FIGEACOIS

Entraînements à la Plaine des Jeux de Londieu.

École de rugby Mixte :

Baby / - de 6 ans / - de 8 ans :

samedi 10h - 12h

- de 10 ans / - de 12 ans : mercredi 17h - 18h

samedi 10h - 12h

- de 14 ans (garçons) et - de 15 ans (filles) :

mercredi 17h30 - 19h - samedi 10h - 12h

Pôle jeune Garçons :

- de 16 ans : lundi 19h - 20h

Mercredi et vendredi 17h30 - 19h

- de 19 ans : lundi 19h - 20h

mercredi et vendredi 19h - 20h30

Féminines : - de 18 ans et +18 ans :

mardi et vendredi 19h - 20h30

Seniors :

+18 ans : mardi et vendredi 19h15 - 20h45

Président : Decas Denis 06 43 38 71 20

Tél. : 05 65 34 34 19

Email : gsf.figeac@wanadoo.fr

Adresse/contact : Maison des Sports
stade du Calvaire - Figeac

Site : www.gsf-figeac.fr

Facebook : groupesportiffigeacois

Instagram : groupe_sportif_figeacois/

Sport

GV SPORT SANTÉ

Activités ouvertes à un public adulte ou ado, sur le territoire du Grand Figeac.

A Figeac : Gym posturale lundi 16h.

Renforcement musculaire lundi 17h15 et mardi 9h00 et 19h30 et jeudi 19h30.

Zumba lundi 18h30 et mardi 18h (à Sonnac).

Step lundi 18h30.

Pilates mardi 9h50 et 10h45.

Yoga jeudi 9h15 et vendredi 9h et 10h.

Gym douce jeudi 17h et 18h et vendredi 11h.

Présidente : Jacqueline Filippi

Tél. : 06 87 58 54 65 (sms ou répondeur)

Email : gvsportsante46@gmail.com

Adresse/contact : 12 av Casimir Marcenac
Gym Volontaire - Figeac

Site : www.gvsportsantelot.fr/page/1042408-planning-figeac

Facebook : gvsportsante46/

HALTERO CLUB FIGEACOIS *

Fitness-Cours Collectif. Cardio.

Musculation. Haltérophilie.

Président : Roques Gilles

Tél. : 05 65 34 68 80

Email : hcfigeac@outlook.fr

Adresse/contact : Espace François Mitterrand
Salle Jean-Marie Chanut - Place Philibert
Renaud - Figeac

Site : www.haltero-club-figeac.fr

Facebook : Haltero club figeacois

Instagram : haltero_club_figeacois

KARATÉ CLUB FIGEAC *

Karaté, Body karaté, Renfo, Cross training, Ju-jitsu, Full contact.

Président : Asse Xavier

Tél. : 06 03 93 12 84

Email : frantz.montussac@wanadoo.fr

Adresse/contact : Salle Dojo

14 bis av. Georges Clemenceau - Figeac

Site : karateclubfigeac.fr

Facebook : Karate Fight & Fitness / Figeac -
Capdenac - Bagnac

Instagram : body-karate-figeac

LES ARCHERS DE FIGEAC *

Tir à l'arc.

Président : Pradas Jean-Marc

Tél. : 07 84 05 76 24

Email : archersdefigeac@gmail.com

Adresse/contact : Salle Pramil, Stade Londieu
Av. Georges Pompidou - Figeac

Site : www.les-archers-de-figeac.fr

LES COULISSES D'ARTEFACT*

Stages mensuels de danse Jazz, Street-jazz, Pilates/Fitness, organisation du spectacle de fin d'année des élèves d'ARTEFACT corps et danse et d'événements culturels et sportifs. Info et réservation sur le site Internet et les comptes Facebook et Instagram de l'école ARTEFACT corps et danse.

Les Coulisses d'Artefact est une association visant à faire vivre et à promouvoir l'école ARTEFACT corps et danse dirigée par Fabien et Mathilde Carretero, professeur.e.s diplômés d'état.

A partir de 4 ans

Président : Le Roux Mylène

Tél. : 07 59 77 28 54

Email : lescoullissesdarteact@gmail.com

Site : artefactcorpsetdan.wixsite.com

Facebook : Artefact corps et danse

Instagram : artefact.corpsetdanse

LOUS BOURDILLOUS

Rugby flag loisir.

Entraînement hebdomadaire le vendredi soir sur la plaine de Londieu à 20h, pour les 30 ans et +.

Organisation et participation à des tournois de rugby flag loisir.

Président : Co-présidents Jean-Pierre
Roquefeuil et François Gaiani

Tél. : 06 73 40 11 74

Email : jean-pierre.roquefeuil@wanadoo.fr

Adresse/contact : Office Intercommunal du
Sport - Rue de la Pintre - Figeac

Sport

MEI HUA ZHUANG EN QUERCY

Mei Hua Zhuang - Art martial interne chinois. Le Mei Hua s'aborde sans esprit de compétition. Pratiqué régulièrement, il conduit vers l'unité du corps, de l'énergie et de l'esprit. Il se pratique seul ou en groupe, à main nue ou avec des armes : bâton, épée, sabre...

Pour adolescents et adultes.

Atelier hebdomadaire à Figeac le mercredi de 19h à 21h au gymnase de l'ITEP, 22 Rue des Bleuets.

Un week-end de stage par an à Figeac et au cours de l'année ailleurs en France avec nos maîtres Yan Yan et Junmin Ren.

Président : Ute Hajosi

Tél. : 06 51 77 02 32

Email : ute@visible.fr

Adresse/contact : 187, Imp. des Crêtes de Combecave - Figeac

Site : www.meihuazhuang.org

OFFICE INTERCOMMUNAL DU SPORT GRAND FIGEAC *

L'Office Intercommunal du Sport est une association qui a pour objectif de promouvoir la pratique sportive sur le territoire. Organisation de manifestations à caractère sportif. Soutien et services aux clubs sportifs du Grand Figeac adhérents. Gestion des créneaux sur les infrastructures sportives de Figeac. Interventions scolaires et périscolaires. Mise en place des stages «Savoir Nager» lors des petites vacances pour les enfants de 6 à 12 ans. Base Nautique Capdenac-Gare l'été.

Président : Stéphane Bérard

Tél. : 05 65 34 52 54

Email : secretariat@ois-grandfigeac.fr

Adresse/contact : 397 rue de la Pintre Figeac

Site : www.oisgrandfigeac.com

Facebook : ois.grandfigeac

Instagram : oisgrandfigeac

PÉTANQUE FIGEACOISE *

Pratique de la pétanque loisirs et compétition, boulodrome couvert, licences obligatoires et terrains extérieurs ouverts à tous. Entraînement tous les jours de 14h à 20h, week-end compris. Tout âge.

Présidente : Sylvie Austruit

Tél. : 07 80 20 90 62

Email : sylvieaustruit@live.fr

Adresse/contact : Boulodrome Jean Pramil Plaine de Londieu - Figeac

Facebook : Pétanque Figeacoise

RANDOPATTES *

Une randonnée dimanche matin à 8h30, sur la journée, entre 17 et 23 km, tous âges mais enfants accompagnés. Une randonnée le dimanche à 9h30, sur la journée, entre 9 et 14 km, tous âges mais enfants accompagnés. Une rando santé le mardi après-midi à 14h, entre 4 et 6 km, peu de dénivelé. Une randonnée avec le foyer des Cèdres le jeudi après-midi à 14h.

Président : Gérard Thomas

Tél. : 06 08 03 06 62

Email : tomevatom@wanadoo.fr

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport - 397 rue de la Pintre - Figeac

TENNIS CLUB FIGEAC

Le tennis club de Figeac propose des cours de tennis collectifs avec un coach diplômé d'état. Il dispose de 3 terrains extérieurs près du Célé à la prairie des Pratges et de 2 terrains intérieurs à la salle du Quercy. L'accès à la compétition est possible dès 7 ans, en individuel et/ou en équipe. Cours Baby Tennis = 3/4 ans
Cours Mini Tennis = 5/6 ans
Cours Jeunes = 7 à 17 ans
Cours Seniors = 18 et +
Les horaires et jours de cours sont définis chaque début de saison en fonction des niveaux et âges.

Président : Cédric Cilluffo

Tél. : 05 65 34 53 31

Sport

Email : tcfigeac@fft.fr

Adresse/contact : Prairie des Pratges - Figeac

Site : club.fft.fr/tennisclubfigeac/fr

Facebook : tennisclubfigeac

Instagram : tcfigeacofficial

TEXAS COUNTRY CÉLÉ

Cours de danse en ligne : dans une ambiance détendue, vous pourrez aborder, à travers de nombreuses chorégraphies et avec un professeur agréé, des styles de danse variés : Country, Celtique, Cuban, Pop, West et East Coast, Swing, Valse,...

Les cours se déroulent les mardis, hors période scolaire, à partir de 19h30, salle Espace Danse - Ancien CES, selon les niveaux avec le professeur Olivier Vinel. Pas besoin ni de partenaire ni de tenue particulière.

Présidente : Frédérique Lagrange

Tél. : 06 88 23 49 92

Email : fredtexas@orange.fr

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport - La Pintre - Figeac

Facebook : texascountrycele

UNIVERSAL CULTURE

Universal Culture a pour ambition de nous réunir autour de la culture et du sport, quels que soient nos horizons et parcours de vie. Elle permet de découvrir des « bouts de culture » par le partage, la bienveillance, la joie et le bonheur d'être ensemble. Que ce soit avec la Capoeira (le mardi de 19 à 21h à l'espace des Possibles), la danse africaine (cours complet mais stages tout au long de l'année) et Corps et Mouvements (le lundi de 18h à 19h). Pleins de moments de partage au rendez-vous !

Présidente : Priscilla Malagutti

Tél. : 06 77 82 82 91

Email : universal.culture.46@gmail.com

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport - Rue de la Pintre - Figeac

Facebook : Universal Culture

VÉLO CLUB FIGEACOIS *

23^e édition de la Cycloportive « La Vélotoise » Dimanche 3 août 2025 8h30 – Espace Mitterrand Figeac. Sous l'égide de la Fédération Française de Cyclotourisme. Toujours parrainée par David Moncoutié. Inscrite au Trophée Cycloportives FFC Occitanie. 2 Cycloportives et 4 Randonnées.

La Vélotoise 124 km

1 930 m (Cycloportive et Randonnée).

La Figeacoise 104 km – 1 655 m (Cycloportive et Randonnée). La Rando 176 km – 1 157 m.

La Rando 232 km – 482 m.

Président : Claude Lopez

Tél. : 07 68 92 07 19

Email : michel.palis@wanadoo.fr

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport, Rue de la Pintre - Figeac

Site : www.lavelotoise.fr

VOLLEY CLUB FIGEAC

La pratique et la promotion du volley-ball à Figeac. Gymnase du lycée Champollion. Créneaux adultes : Lundi de 21h à 23h : créneau équipes coupe. Mardi de 21h à 23h : créneau équipes championnat. Mercredi de 21h à 23h : créneau loisir. Jeudi de 21h à 23h : créneau loisirs et équipes championnat. Créneaux jeunes (10-18 ans) : Mardi de 19h15 à 20h45.

Président : Joris Chauvet

Tél. : 06 22 31 15 03

Email : volleyclubfigeac@gmail.com

Adresse/contact : Office Intercommunal du Sport - 1 Rue de la Pintre - Figeac

Facebook : Volley Club Figeac

** Association ayant déclaré avoir des locaux ou du personnel formé à l'accueil des personnes en situation de handicap*

Le guide des Sports de l'OIS du Grand-Figeac est sorti !

Pour obtenir une information sportive sur le Grand Figeac, consultez-le ou contactez l'OIS.

Index

CULTURE :

3MOVE/FREEMOVE	P. 8
AFTF - LES AMIS	P. 8
AMIS DES ORGUES DE FIGEAC *	P. 11
AMIS DU MUSÉE CHAMPOLLION	P. 11
AROC PAYS DE FIGEAC	P. 11
ASFE (ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DE FIGEAC ET SES ENVIRONS)	P. 11
ASSOCIATION DÉCLAM' *	P. 13
ASSOCIATION DES COLLECTIONNEURS DE FIGEAC	P. 13
ASSOCIATION L'OUTIL EN MAIN PAYS DE FIGEAC	P. 13
ASSOCIATION LES BROCANTEURS DU FIGEACOIS *	P. 14
ASSOCIATION LUCIOLES *	P. 14
ASSOCIATION MATHÉO HEISER *	P. 14
ASSOCIATION PLURIELLES DES ARTS	P. 14
ASSOCIATION TRIADE MUSIQUE *	P. 15
ATELIER DE DANSES ET MUSIQUES TRADITIONNELLES	P. 15
AU MILIEU DES MILLIARDS *	P. 15
BAND'ACOUSTIC	P. 15
CAMÉRATA DE FIGEAC	P. 16
CHOEUR DE FIGEAC	P. 16
CIE AVIS DE PAS SAGE *	P. 16
CIMAISE ART CONTEMPORAIN *	P. 17
CLUB AUTO-MOTO-RETRO FIGEAC	P. 17
CLUB DES TACOTS FIGEACOIS	P. 17
COMITÉ DES FÊTES DE FIGEAC	P. 18
COMPAGNIE THÉÂTRALE ENTRE COUR ET JARDIN *	P. 18
ÉCHO DES SCIENCES *	P. 18
ÉCLAIREUSES ET ÉCLAIREURS DE FRANCE *	P. 18
ÉCOLE INTERCOMMUNALE MUSIQUE ET THÉÂTRE	P. 19
ENVIE DE JAZZ *	P. 19
ESPRIT TERRE *	P. 19
FASILA	P. 20
F'CREA	P. 20
FIGEAC PHOTO CLUB *	P. 20
FIGEAC POKER CLUB *	P. 20
FIGEAC-FLAMENCO	P. 21
FIGEACVOIX *	P. 21
FU'ARTS *	P. 21
FORUM LOTOIS D'ART CONTEMPORAIN (LE FLAC) *	P. 21
HARMONIE DES ARTISANS RÉUNIS *	P. 21
L'OREILLE QUI VOIT	P. 22
LA FABRIQUE DES SAVOIRS	P. 22
LA MAIN ET L'OEIL	P. 22
LA P'TITE VALISE	P. 22
LA PROVENCE EN QUERCY	P. 22
LE PLURIEL FIGEAC ANTENNE D'OC	P. 22
LE SOURIRE INTÉRIEUR	P. 23
LE SOUVENIR FRANÇAIS COMITÉ DE FIGEAC ET DU GRAND FIGEAC	P. 23
LE TEMPS DES LOISIRS	P. 23
LES 1 000 MAINS DU PAYS DE FIGEAC	P. 24
LES ANNÉES 80 SON DISCOTHÈQUE	P. 24
LES CHEMINS BUISSONNIERS *	P. 24
LIRE À FIGEAC *	P. 24
RÉGIE SUD	P. 25
RENCONTRES MUSICALES DE FIGEAC *	P. 25
SALSA CALIENTE FIGEAC	P. 25
RU'CHER ÉCOLE LA VINADIE	P. 25
SHINE - ÉCOLE DE YOGA	P. 26
SCRABBLE CLUB FIGEAC *	P. 26
UNION PHILATÉLIQUE DU QUERCY *	P. 26

ÉCONOMIE :

FIGEAC COEUR DE VIE	P. 29
FIGEACTEURS	P. 29
RÉSEAU DES ENTREPRENEURS DU GRAND FIGEAC	P. 29

SOLIDARITÉ :

46 POTRON-MINET	P. 32
AFFIRMÉE	P. 32
AFM TÉLÉTHON *	P. 32
AMAP BONNE POUSSE	P. 32
AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE DE FIGEAC - ACVG *	P. 33
AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DE FIGEAC *	P. 33
AMICALE DES RÉSIDENTS DE BATAILLÉ *	P. 33
AMICALE DES SAPEURS- POMPIERS DE FIGEAC *	P. 33
AMIS DE LA GENDARMERIE	P. 34
AMNESTY INTERNATIONAL FIGEAC	P. 34
APEAI-ADAR *	P. 34
ASSMAT SYNERGIE *	P. 34
ASSOCIATION CEIJS *	P. 35
ASSOCIATION DES ENFANTS DES DÉPORTÉS ET FUSILLÉS VICTIMES DU NAZISME, DE FIGEAC ET SES ENVIRONS *	P. 35
ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS (APAJH46) *	P. 35
AU FIL DES JOURS *	P. 36
AUTISME CRI 46 (ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS ET D'ADULTES PORTEURS DE TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME ET PARTICULARITÉS CHOIX RATIONNEL D'INCLUSION) *	P. 36
AVIONCELLO *	P. 36
BARBADIAB	P. 37
CLUB INNER WHEEL FIGEAC EN QUERCY *	P. 37
COLLECTIF SÉGALA FIGEAC *	P. 37
COMITÉ DE FIGEAC DE LA FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS *	P. 37
COMITÉ DU LOT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER (ANTENNE DE FIGEAC) *	P. 37
CONSEIL LOCAL FCPE *	P. 38
CROIX-ROUGE FRANÇAISE *	P. 38
DITEP LES CAZELLES *	P. 38
EMMAUS FIGEAC *	P. 39
EURO-MED (INSTITUT EURO-MÉDITERRANÉEN D'ÉTUDES, DE RECHERCHES, DE FORMATION ET DE PROMOTION DES VALEURS UNIVERSELLES) *	P. 39
FÉDÉRATION PARTIR *	P. 39
FIGEACCUEIL	P. 40
FOYER L'ORÉE DU BOIS HANDI AIDE *	P. 40
FOYER MUNICIPAL DU 3E AGE *	P. 40
G.E.M LE SOLEIL'O *	P. 40
GEIQ BTP 46 *	P. 40
GEIQ MULTISECTORIEL 46 *	P. 41
GIPE (GROUPE INDÉPENDANT DES PARENTS D'ÉLÈVES) *	P. 41
JAMAIS SANS TOIT 46	P. 41
JE ME RETROUVE	P. 42
L'ARROSOIR, ESPACE SOCIAL ET CULTUREL	P. 42
L'E.C.A.R.T LOTOIS	P. 42
L'ENFANT ET NOUS *	P. 43
LA CIMADE	P. 43
LA PETITE GRAINE SOLIDAIRE *	P. 43
LA ROUE FÈDÈRE *	P. 43
LES AMIS DE BALAJOU	P. 44
LES AMIS DE L'ÉCOLE	P. 44
LES AMIS DU FREEGO	P. 44
LES P'TITS DOUDOUS DE FIGEAC	P. 44
LIONS CLUB DE FIGEAC EN QUERCY *	P. 45
MASAQ - MOUVEMENT ASSOCIATIF DE SAUVEGARDE DES ANIMAUX DU QUERCY	P. 45

PLANNING FAMILIAL DU LOT *	P. 45
QUERCY AFRIK *	P. 45
REGAIN *	P. 46
RESTAURANT DU COEUR *	P. 46
ROTARY CLUB DE FIGEAC EN QUERCY *	P. 46
AS FIGEAC SECOURS AIDE SOLIDARITÉ	P. 46
SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE *	P. 47
SECOURS CATHOLIQUE FIGEAC *	P. 47
SECOURS POPULAIRE DE FIGEAC *	P. 47
SOLEIL D'AUTOMNE	P. 48
SOURIS VERTES *	P. 48
SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL FIGEACOIS (S.E.L.) *	P. 48
UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS QUE CHOISIR	P. 48

SPORT :

AAPPMA DE FIGEAC *	P. 50
ACADÉMIE DES MOUVEMENTS INTERCOMMUNALE *	P. 50
AÉROCLUB DE FIGEAC LIVERNON *	P. 50
ALHAMBRA DANSE FIGEAC	P. 50
ASSOCIATION DANSE PASSION	P. 51
ASSOCIATION DES CYCLOTOURISTES FIGEACOIS	P. 51
ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES ET CHASSEURS RURAUX DE FIGEAC	P. 51
ASSOCIATION ENTRE-CHATS	P. 52
ATOUT DANSE	P. 52
BLEUETS FIGEAC GYM *	P. 53
BOULE FIGEACOISE *	P. 53
CERCLE D'ÉCHECS FIGEACOIS	P. 54
CERCLE DES NAGEURS DE FIGEAC	P. 54
CIBLE FIGEACOISE *	P. 54
CLUB ALPIN FRANÇAIS DE FIGEAC *	P. 55
CLUB BADMINTON FIGEACOIS	P. 55
CLUB FIGEACOIS PONEY CHEVAL *	P. 55
CLUB ULM DU QUERCY	P. 56
DOJO DU PIN CDAQ (CENTRE D'AÏKIDO QUERCYNOIS)	P. 56
ÉCOLE DE JUDO FIGEACOISE	P. 56
FIGEAC ATHLÉTISME CLUB (FAC)	P. 57
FIGEAC BOXE FRANÇAISE	P. 57
FIGEACANISPORT *	P. 57
FIGEAC CAPDENAC QUERCY FOOTBALL CLUB *	P. 58
FIGEAC EAU VIVE	P. 58
FIGEAC HANDBALL	P. 58
FIGEAC JUDO	P. 58
FIGEAC NATURE ORIENTATION (FINO)	P. 59
FIGEAC PADEL	P. 59
FIGEAC SPÉLÉO CLUB	P. 59
FIGEAC ST CERÉ TENNIS E TABLE *	P. 59
FITNESS MUSCU FIGEAC	P. 60
FLY'GEAC	P. 60
GROUPE SPORTIF FIGEACOIS	P. 60
GV SPORT SANTÉ	P. 61
HALTERO CLUB FIGEACOIS *	P. 61
KARATÉ CLUB FIGEAC *	P. 61
LES ARCHERS DE FIGEAC *	P. 61
LES COULISSÉS D'ARTEFACT *	P. 61
LOUS BOURDILLOUS	P. 61
MEI HUA ZHUANG EN QUERCY	P. 62
OFFICE INTERCOMMUNAL DU SPORT GRAND FIGEAC *	P. 62
PÉTANQUE FIGEACOISE *	P. 62
RANDOPATTES *	P. 62
TENNIS CLUB FIGEAC	P. 62
TEXAS COUNTRY CÉLÉ	P. 63
UNIVERSAL CULTURE	P. 63
VÉLO CLUB FIGEACOIS *	P. 63
VOLLEY CLUB FIGEAC	P. 63

Et si vous passiez à la TV ?

LA PUISSANCE ET L'EFFICACITÉ DE LA TÉLÉVISION EN LINEAIRE AVEC LA GRANULARITÉ ET LA PRÉCISION DU DIGITAL

Pour le coût d'une campagne internet, Peeks vous propose l'opportunité d'établir une campagne publicitaire sur les chaînes TV de groupes nationaux.

En tant qu'entreprise, vous avez toujours voulu diffuser un spot publicitaire largement relayé, mais receptif à vos offres.

La TV segmentée est une offre qui révolutionne le marché de la publicité. Une prouesse technologique des opérateurs et des chaînes de télévision.

Soyez visible
AUPRÈS D'UNE CIBLE PREMIUM ET ATTENTIVE !
PUB TV, EFFICACITÉ

Mesure et tracking des KPI (indicateurs brut de performance).

GÉOLOCALISEZ VOS CAMPAGNES

- ✓ Ciblez le type de clientèle recherchée
- ✓ Spots de 20 ou 30 secondes
- ✓ Boostez vos ventes
- ✓ Bilan de fin de campagne



peeks

CONTACTEZ-NOUS :
FRANCE PUBLISHING
305, route de Nîmes - Résidence le François
34170 CASTELNAU-LE-LEZ
contact@france-publishing.com



et votre vie s'active

CIBC AGIRE A FIGEAC

QUI SOMMES-NOUS?

Créé en 1991, le CIBC œuvre dans le champ de l'orientation et de la formation tout au long de la vie, de la sécurisation des parcours professionnels et à la construction de démarches de GPEC.

Nous sommes au service des demandeurs d'emploi, des salariés, des indépendants et des entreprises.

Avec un niveau de qualification élevé parmi ses collaborateurs, le CIBC met à votre service une équipe multidisciplinaire composée de psychologues, formateurs, consultants experts et gestionnaires administratifs.

Cette expertise variée nous permet de répondre de manière complète et personnalisée aux besoins des demandeurs d'emploi, des salariés, des indépendants et des entreprises, en matière d'orientation, de formation et de gestion des carrières.



RÔLES ET AMBITIONS :



Nos missions :

- Bilans de compétences : plusieurs offres possibles en fonction des besoins, notamment des Bilans expert Santé Travail et Burn-Out
- Parcours Emploi Santé : pour aider les demandeurs d'emploi rencontrant des problèmes de santé à se remettre en mouvement
- Ateliers d'aide à la recherche d'emploi : CV, Lettre de motivation, préparation aux entretiens d'embauche, valorisation des compétences ...
- Formation aux softskills Valoriser son image professionnelle
- Information et Conseils en VAE Validation des Acquis de l'Expérience
- Conseil en Evolution Professionnelle
- Nos services et nos formations sont gratuites (financement par France Travail, Conseil Régional, CPF, France compétences...).

LE BILAN DE COMPÉTENCES : UN CHEMIN VERS LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Aujourd'hui les aspirations et motivations des salariés sont claires : retrouver du sens au travail : Le bien-être au travail est au cœur des préoccupations des salariés « je veux être bien dans mon travail ». L'équilibre vie personnelle et vie professionnelle, l'épanouissement au travail, le sens du travail, font partie de ce sentiment de « bien-être » au travail.

Le Bilan de compétences peut être un outil au service de cette quête de sens.

Le bilan de compétences est un processus de travail sur soi, qui permet aux individus de mieux connaître leurs forces, faiblesses et aspirations. L'analyse du parcours, de la personnalité, des compétences, des intérêts et motivations sera également utilisée pour rechercher le " bien-être au travail " et faire des choix professionnels alignés avec les valeurs personnelles et les aspirations.