

Comment financer ma formation PSSM ?



Si vous êtes salarié

- Plan de développement des compétences
- Les opérateurs de compétences (OPCO)



Si vous êtes demandeur d'emploi

- France Travail (anciennement Pôle Emploi)



Si vous êtes travailleur handicapé

- CAP Emploi
- AGEFIPH



Si vous êtes indépendant

- AGEFICE
- FIF - PL



Si vous êtes étudiant

- Certaines universités propose de prendre en charge la formation PSSM France



Le fond solidaire

- PSSM France finance les dossiers de formation pour :
 - Les personnes relevant des minimas sociaux
 - Les personnes étant bénévoles

FormationSOS82 est
un organisme de formation certifié :
Votre formation peut vous coûter 0€



- Tarif "tout public" : 250 € TTC (manuel compris)
- Tarif "structure" : 350 € TTC (manuel compris)



Formation Premiers Secours en Santé Mentale

Aider quelqu'un qui ne va pas bien,
ça s'apprend. Il y a une méthode.

Devenez secouriste
en santé mentale.

2 jours de formation pour
acquérir les bons réflexes.



Rébecca Gonzalez Garcia

06 08 77 24 39

formationsos82@gmail.com

QR Code
du site
internet





APPRENDRE À AIDER

Premiers Secours
en Santé Mentale France
Association loi 1901

Premiers Secours en Santé Mentale Module Standard

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale



APPRENDRE À AIDER

Contenu détaillé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - > Signes, symptômes
 - > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Vous hésitez encore ? Pour vous, pour vos proches, ou pour faire bouger les choses autour de vous...

**Que ce soit à titre personnel, associatif ou professionnel,
et pour porter une image humaine et citoyenne : n'attendez plus.
La santé mentale nous concerne tous.**

**Un SMS suffit pour
tout mettre en
place.**