

Graines de Moutards

LA QUINZAINE CULTURELLE
À ÉNERGIE POSITIVE



DU SAMEDI 21 FÉVRIER
AU DIMANCHE 8 MARS
GRAND FIGEAC



SOMMAIRE



Fidèle à son ADN, le festival Graines de Moutards revient plus énergisant que jamais. Du dancefloor aux joyeux banquets, en passant par le défilé masqué ou la pyjama party, un seul mot d'ordre cette année : la fête !

Venez profiter en famille ou entre amis, de quinze jours de découvertes, d'émerveillement et de festivités. Musique, cinéma, art contemporain, danse, patrimoine, sciences, théâtre, jeux... de quoi satisfaire toutes les envies !

C'est l'artiste Joséfine Mjahed, alias Malijo, qui donne le ton avec l'illustration vivante et colorée de l'affiche de cette nouvelle édition.

La Quinzaine culturelle Graines de Moutards est animée par le Grand-Figeac et présentée par un collectif de partenaires: le Centre des monuments nationaux – Château d'Assier, Centre Intercommunal d'Action Sociale du Grand-Figeac, le Centre Social et de Prévention Nicole-Paulo de Figeac, L'Arrosoir, l'Artothèque du Lot, l'Astrolabe Grand-Figeac, La LoCollective, la Ludothèque de Figeac – Fédération Partir, la Maison des arts Georges et Claude Pompidou – centre d'art contemporain, le Musée Champollion – Les Écritures du Monde, l'Office de Tourisme du Grand-Figeac, Vallées du Lot et du Célé, l'Orange fluo, le Parc Naturel Régional des Causses du Quercy, le service patrimoine Ville de Figeac – Grand-Figeac Pays d'art & d'histoire, REISSA, l'association Rêvons nos villages.

Calendrier.....	4
Carte.....	8
Coup d'envoi!.....	10
Tous en piste	12
Créations en folie	14
Ça bouge au cinéma	16
Histoires à partager	21
À vous de jouer	26
Jour de fête	28
Informations et réservations	33



DU SAMEDI 21 FÉVRIER
AU DIMANCHE 8 MARS
GRAND FIGEAC





CALENDRIER



SAMEDI 21 FÉVRIER

<input type="checkbox"/>	15h	Coup d'envoi de la quinzaine <i>Just dance!</i> • CAPDENAC-GARE	p10
--------------------------	-----	---	-----

DIMANCHE 22 FÉVRIER

<input type="checkbox"/>	14h30	Visite-famille <i>Les supports de l'écrit</i> • FIGEAC	p21
<input type="checkbox"/>	15h	Atelier expressif <i>We are the champions</i> • LATRONQUIÈRE	p28
<input type="checkbox"/>	16h	Cinéma <i>La Grande Révasion</i> • FIGEAC	p16

LUNDI 23 FÉVRIER

<input type="checkbox"/>	16h	Cinéma <i>La Grande Révasion</i> • CAPDENAC-GARE	p16
--------------------------	-----	--	-----

MARDI 24 FÉVRIER

<input type="checkbox"/>	11h	Cinéma <i>La Grande Révasion</i> • FIGEAC	p16
<input type="checkbox"/>	15h	Atelier créatif <i>Le masque en fête</i> • FIGEAC	p14

MERCREDI 25 FÉVRIER

<input type="checkbox"/>	10h30 et 11h30	Petit théâtre d'images <i>Kamishibai</i> • FIGEAC	p21
<input type="checkbox"/>	11h	Cinéma <i>La Grande Révasion</i> • FIGEAC	p16
<input type="checkbox"/>	14h30	Visite-jeu <i>Écrire la danse</i> • FIGEAC	p22
<input type="checkbox"/>	15h30	Cinéma <i>La fabrique des monstres</i> • CAPDENAC-GARE	p20
<input type="checkbox"/>	16h30	Lecture d'album et d'œuvre d'art <i>Hist'art de Mômes</i> • FIGEAC	p23



JEUDI 26 FÉVRIER

<input type="checkbox"/>	14h30	Cinéma <i>Olivia</i> • FIGEAC	p17
<input type="checkbox"/>	14h30	Visite-jeu <i>Le prince au nez cassé</i> • FIGEAC	p26
<input type="checkbox"/>	17h	Lectures, jeux et projection cinéma <i>Pyjama party, les histoires prennent vie!</i> • LEYME	p29

VENDREDI 27 FÉVRIER

<input type="checkbox"/>	10h	Lecture <i>Histoires de mômes: En avant la musique!</i> • CAJARC	p23
<input type="checkbox"/>	11h	Cinéma <i>La Grande Révasion</i> • CAPDENAC-GARE	p16
<input type="checkbox"/>	14h30	Visite-jeu <i>Osiris végétant</i> • FIGEAC	p24
<input type="checkbox"/>	15h	Cinéma + karaoké <i>Tous en scène!</i> • FIGEAC	p18

SAMEDI 28 FÉVRIER

<input type="checkbox"/>	9h30	Atelier créatif <i>Le bal des chimères</i> • CAPDENAC-GARE	p14
<input type="checkbox"/>	13h	Initiation danse hip-hop <i>Alors on danse?</i> • FELZINS	p12
<input type="checkbox"/>	14h30	Jeux de plateau <i>Nouveau terrain de jeux</i> • FIGEAC	p26
<input type="checkbox"/>	15h	Atelier créatif <i>Le masque en fête</i> • FIGEAC	p14
<input type="checkbox"/>	15h30	Cinéma <i>Olivia</i> • FIGEAC	p17
<input type="checkbox"/>	16h	Baum hip-hop <i>BOUMSHAKALAKA / Boumbaxeurs</i> • SAINT-FÉLIX	p12

DIMANCHE 1^{ER} MARS

<input type="checkbox"/>	11h	Cinéma <i>La Grande Révasion</i> • FIGEAC	p16
<input type="checkbox"/>	14h30	Visite-famille <i>Les supports de l'écrit</i> • FIGEAC	p21
<input type="checkbox"/>	16h	Cinéma <i>La fabrique des monstres</i> • CAPDENAC-GARE	p20

LUNDI 2 MARS

<input type="checkbox"/>	10h et 14h30	Atelier créatif <i>Le show des marionnettes</i> • CAJARC	p15
<input type="checkbox"/>	16h	Cinéma <i>La fabrique des monstres</i> • CAPDENAC-GARE	p20

MARDI 3 MARS

<input type="checkbox"/>	10h30	Lecture théâtrale <i>C'est la fête à l'opéra</i> • LIVERNON	p24
<input type="checkbox"/>	14h30	Jeux de plateau <i>Nouveau terrain de jeux</i> • FIGEAC	p26
<input type="checkbox"/>	16h	Cinéma + animation <i>Thelma du pays des glaces</i> • FIGEAC	p19
<input type="checkbox"/>	18h	Atelier cuisine et jeu <i>Le croque musical</i> • REYREVIGNES	p27

MERCREDI 4 MARS

<input type="checkbox"/>	10h	Lecture <i>Histoires de mômes: En avant la musique!</i> • ASSIER	p23
<input type="checkbox"/>	14h30	Visite-jeu <i>Écrire la danse</i> • FIGEAC	p22
<input type="checkbox"/>	15h	Atelier créatif <i>Le Carnaval de la Forêt</i> • LATRONQUIÈRE	p15
<input type="checkbox"/>	15h	Déambulation festive <i>La Parade Loufoque</i> • FIGEAC	p30
<input type="checkbox"/>	16h	Cinéma <i>La fabrique des monstres</i> • FIGEAC	p20

JEUDI 5 MARS

<input type="checkbox"/>	11h	Cinéma <i>Thelma du pays des glaces</i> • FIGEAC	p19
<input type="checkbox"/>	15h	Atelier créatif <i>Le Carnaval de la Forêt</i> • LACAPELLE-MARIVAL	p15
<input type="checkbox"/>	16h	Cinéma <i>Olivia</i> • CAPDENAC-GARE	p17
<input type="checkbox"/>	18h30	Soirée jeu vidéo <i>Pummel Party</i> • FIGEAC	p27

VENDREDI 6 MARS

<input type="checkbox"/>	10h30 et 12h	Atelier clown <i>Jouons ensemble!</i> • BAGNAC-SUR-CÉLÉ	p13
<input type="checkbox"/>	11h	Cinéma <i>Olivia</i> • CAPDENAC-GARE	p17
<input type="checkbox"/>	14h	Animation théâtre-dansée <i>Battle Royale</i> • ASSIER	p13
<input type="checkbox"/>	14h	Atelier cuisine <i>Popote & Papote: sucreries antiques</i> • FIGEAC	p31
<input type="checkbox"/>	14h30	Visite-jeu <i>Rituels et fêtes dans l'antiquité</i> • FIGEAC	p31
<input type="checkbox"/>	16h	Cinéma <i>La fabrique des monstres</i> • FIGEAC	p20

SAMEDI 7 MARS

<input type="checkbox"/>	10h30 et 16h	Visite <i>Le château aux mille échos</i> • BÉDUE	p25
<input type="checkbox"/>	14h	Ateliers - Spectacles <i>Carnaval(S)</i> • ASSIER	p32

DIMANCHE 8 MARS

<input type="checkbox"/>	10h30 et 16h	Visite <i>Le château aux mille échos</i> • BÉDUE	p25
<input type="checkbox"/>	11h	Cinéma <i>La fabrique des monstres</i> • FIGEAC	p20
<input type="checkbox"/>	14h30	Visite-famille <i>Les supports de l'écrit</i> • FIGEAC	p21
<input type="checkbox"/>	16h	Cinéma <i>Thelma du pays des glaces</i> • CAPDENAC-GARE	p19

CARTE 2026

Graines de Moutards



ASSIER

Château d'Assier • rue des Écritures de Galiot.

Médiathèque • rue de la Pierre levée.

Yourte de REISSA • 80 impasse du Verger.

BAGNAC-SUR-CÉLÉ

Médiathèque Pierre Laborie • 41 avenue Joseph Canteloube.

BÉDUE

Château • chemin du Château.

CAJARC

Espace Françoise Sagan • 1 rue de la Cascade.

Salle des associations • place Françoise Sagan.

CAPDENAC-GARE

Médiathèque • Avenue Albert-Thomas, Parc Capèle.

Salle Atmosphère • 3 rue Anatole France.

FELZINS

Tiers-lieu Quinte & sens • le Bourg.

FIGEAC

Centre Social et de Prévention • 8 place Vival.

L'Arrosoir, espace social et culturel • 5 rue de Crussol.

L'Astrolabe (cinéma Charles Boyer et médiathèque) • 2 boulevard Pasteur.

Ludothèque • 2 rue Victor Delbos.

Musée Champollion – Les Écritures du Monde, place Champollion.

Office du Tourisme • Hôtel de la Monnaie, place Vival.

LACAPELLE-MARIVAL

Médiathèque • Maison des services, rue Fricou.

LATRONQUIÈRE

Médiathèque • École maternelle, 4 rue Montanier.

Espace culturel • Tarenque.

LEYME

Médiathèque • Centre culturel Alphonse Lescure, 81 rue principale.

LIVERNON

Salle des associations • 62 place de la Halle.

REYREVIGNES

Salle des fêtes • le Bourg.

SAINT FÉLIX

Salle des fêtes • 2 place du 12 Mai 1944.





COUP D'ENVOI!

Graines de Moutards



Cinéma participatif

JUST DANCE!

Samedi 21 février, de 15h à 18h30

Capdenac-Gare, Cinéma Atmosphère

Pour fêter l'ouverture de la quinzaine, la salle de cinéma se transforme en dancefloor géant!

De 15h à 16h: en famille ou entre amis, venez vous déhancher sur le jeu vidéo JUST DANCE, diffusé sur grand écran. Et après l'effort, place au goûter.

À 17h: projection du film d'animation *Ballerina* (2016, 1h30).

L'Histoire de Félicie, une jeune orpheline bretonne qui n'a qu'une passion: la danse. Avec son meilleur ami Victor, ils s'enfuient à Paris, la ville lumière! Félicie devra se battre comme jamais, se dépasser et apprendre de ses erreurs pour réaliser son rêve le plus fou: devenir danseuse étoile à l'Opéra de Paris.

Que la fête commence!

Pour qui: Tout public, à partir de 6 ans.

Durée: 3h30 tout compris.

Tarif: Gratuit. Jauge limitée, réservation fortement conseillée.

Présenté par l'Astrolabe Grand-Figeac.





TOUS EN PISTE



Initiation danse hip-hop et création collective

ALORS ON DANSE ?

Samedi 28 février, de 13h à 15h
Felzins, tiers-lieu Quinte & Sens

On continue sur la danse !

Accompagnés du breakdancer Blaise Stecky, de la cie X-Trem Fusion, explorez, osez et réinventez le mouvement. Au programme échauffement et mise en corps, pour finir par la création d'une pièce chorégraphique restituée en public, à la suite du spectacle Boumshakalaka. Amateur ou confirmé, cette animation est faite pour vous !

Pour qui : Tout public.

Pratique : Accompagnateur requis pour les moins de 12 ans.

Durée : 2 h.

Tarif : De 5 € à 10 €, sur réservation.

Présenté par l'association Rêvons nos villages avec Blaise Stecky de la cie X-Trem Fusion.



Boum hip-hop

BOUMSHAKALAKA / BOUMBOXEURS

Samedi 28 février, de 16h à 18h
Saint-Félix, salle des fêtes

Qui n'a jamais rêvé de "clubber" comme s'il était à New-York ?

Sur scène, un MC déjanté, une DJ inspirée et un as du breakdance vous entraînent dans une soirée de folie – mais en journée. Freestyles, battles entre parents et enfants, set funky où se télescopent Kris Kross, les Jackson Five ou Chromeo, laissez-vous entraîner et surtout lâchez prise !

Après un petit goûter bien mérité, vous aurez l'occasion de découvrir à 17h30, la restitution de l'atelier "Alors on danse ?" proposé par l'association Rêvons nos villages.

Pour qui : Tout public, à partir de 6 ans.

Durée : 2h tout compris.

Tarif : Gratuit, sur réservation.

Présenté par l'Astrolabe Grand-Figeac, en partenariat avec Rêvons nos villages.



Atelier Clown

JOUONS ENSEMBLE !



Vendredi 6 mars, à 10h30 et à 12h
Bagnac-sur-Célé, médiathèque

Petits et grands, plongez dans l'univers du jeu clownesque et burlesque avec la comédienne Aline Boucraut.

Mise en corps et en voix, improvisations, jeux en duo, tous les ingrédients sont réunis pour rire en famille affublés de grands nez rouges. Quel cirque !

Pour qui : Duo parents-enfants, de 6 à 10 ans inclus.

Durée : 1h30.

Tarif : Gratuit, sur réservation.

Présenté par

l'Astrolabe Grand-

Figeac avec Aline Boucraut.



Animation théâtre-dansée

BATTLE ROYALE

Le vendredi 6 mars, à 14h
Assier, Château



Nobles damoiseaux et gentes demoiselles, Galiot de Genouillac, bâtisseur du château d'Assier, vous convie à un bal pas comme les autres.

Une joute... de danse ! Formez vos équipes, parez-vous de vos plus beaux atours de la Renaissance et affrontez-vous tout en élégance et en audace sur les airs entraînants de la musique d'époque. Que les plus inventifs gagnent !

Pour qui : Tout public, à partir de 6 ans.

Pratique : Accompagnateurs requis pour les moins de 16 ans.

Durée : 2 h.

Tarif : De 4€ à 7€. Gratuit pour les moins de 5 ans. Jauge limitée, sur réservation.

Présenté par le Centre des monuments nationaux – Château d'Assier.



CRÉATIONS EN FOLIE

Atelier créatif

LE MASQUE EN FÊTE



Que ce soit à Rio, Venise, ou Dunkerque, les carnivals s'accompagnent toujours de costumes spectaculaires!

Participez à deux ateliers de création, pour transformer cartons, bouchons, feuilles et objets du quotidien en masques géants.

Une ode à la joie, à la créativité et au faire ensemble.

Pour qui: Tout public, à partir de 7 ans.

Durée: 2 h.

Tarif: Gratuit, sur réservation.

Présenté par le Centre Social et de prévention Nicole-Paulo de Figeac et L'Arrosoir.

Mardi 24 février et

Samedi 28 février, de 15h à 17h

Figeac, Centre Social et de Prévention

Atelier créatif

LE BAL DES CHIMÈRES

Les chimères prennent part à la fête!

Laissez-vous guider par Marine Giacomini, graphiste-illustratrice, pour inventer et donner vie grâce à la gravure sur gomme, à votre créature fantastique et repartir en compagnie de ces drôles d'animaux créés.

Pour qui: Enfants à partir de 8 ans.

Pratique: Prévoir une tenue salissable.

Durée: 2 h

Tarif: Gratuit, sur réservation.

Présenté par l'Astrolabe Grand-Figeac.

Samedi 28 février, de 9h30 à 11h30

Capdenac-Gare, médiathèque

Atelier créatif

LE SHOW DES MARIONNETTES

Lundi 2 mars, de 10h à 12h
et de 14h30 à 16h30

Cajarc, Espace Françoise Sagan

Vivez en famille un moment de création et de fantaisie!

Avec du papier, du carton, des boules de polystyrène, du bois, de la feutrine, des tissus ou même de vieilles chaussettes... confectionnez des marionnettes. Julie et Marie seront là pour vous guider et partager leurs astuces créatives. À vos ciseaux et c'est parti pour le show!

Pour qui: Duos parents-enfants.

De 10h à 12 h pour les 3-6 ans.

De 14h30 à 16h30 pour les 7 ans et plus.

Durée: 2 h

Tarif: 5 € /enfant, sur réservation.

Présenté par l'Association La LoCollective et la Maison des arts Georges et Claude Pompidou.

Atelier créatif

LE CARNAVAL DE LA FORÊT

Mercredi 4 mars, de 15h à 17h

Latronquière, médiathèque

Jeudi 5 mars, de 15h à 17h

Lacapelle-Marival, médiathèque

Dans la forêt profonde, de drôles de créatures dansent la farandole des saisons.

Accompagnés par la dessinatrice Audrey Cogny, venez créer un des personnages de cette joyeuse sarabande, avec des éléments récoltés dans la nature. En féerie tout est permis!

Pour qui: Enfants à partir de 7 ans.

Durée: 2 h.

Tarif: Gratuit sur réservation.

Présenté par l'Astrolabe Grand-Figeac avec Audrey Cogny.

ÇA BOUGE AU CINÉMA !

Cinéma

LA GRANDE RÉVASION

Préparez-vous à plonger dans un monde fantastique, drôle et surprenant avec le film *La Grande Révasion* (2026, 45 min).

Alors que le spectacle de l'école va commencer et que les applaudissements du public résonnent, Andréa n'ose pas rejoindre ses camarades qui montent sur scène. Pour se cacher, elle file s'enrouler dans une cape de fortune dont le tissu semble interminable. Elle en ressort finalement dans un magnifique palais, entouré d'un nuage aussi moelleux qu'impenétrable. Le rêve!

Pour qui : Tout public, à partir de 3 ans.

Durée : 45 min.

Tarif : 4€ la place.

Présenté par : l'Astrolabe Grand-Figeac.



Dimanche 22 février, à 16h,
mardi 24 février, à 11h,
mercredi 25 février, à 11h et
dimanche 1^{er} mars, à 11h
Figeac, Cinéma Charles-Boyer
Lundi 23 février, à 16h et
vendredi 27 février, à 11h

Capdenac-Gare, Cinéma Atmosphère

Cinéma

OLIVIA

Avec le film d'animation *Olivia* (2026, 1h11), hommage au rire et à l'amitié.

Olivia a 12 ans quand son quotidien est bouleversé du jour au lendemain. Elle va devoir s'habituer à une nouvelle vie plus modeste et veiller seule sur son petit frère Tim. Mais, heureusement, leur rencontre avec des voisins chaleureux et hauts en couleur va transformer leur monde en un vrai film d'aventure!

D'après le roman *La Vie* est un film de Maïte Carranza, qui rappelle qu'il y a toujours de la magie même dans les moments les plus sombres.

Pour qui : Tout public, à partir de 8 ans.

Durée : 1h11.

Tarif : 4€ la place.

Présenté par : l'Astrolabe Grand-Figeac.

Jeudi 26 février, à 14h30 et

samedi 28 février, à 15h30

Figeac, Cinéma Charles-Boyer

Jeudi 5 mars, à 16h et

vendredi 6 mars, à 11h

Capdenac-Gare, Cinéma Atmosphère



Cinéma participatif

TOUS EN SCÈNE!

Vendredi 27 février, de 15h à 18h30
(film + karaoké)

Figeac, Cinéma Charles-Boyer

Un petit karaoké ça vous tente ? Inspirez-vous des personnages exubérants du film d'animation *Tous en scène* (2017, 1h48) avant de pousser la chansonnette.

L'occasion de montrer vos talents cachés ou de chanter comme des casseroles. Ambiance garantie !

L'histoire de Buster Moon, à la tête d'un grand théâtre, jadis illustre, mais aujourd'hui tombé en désuétude. Pour sauver son établissement, il organise une compétition mondiale de chant. Les cinq candidats retenus, vont venir chercher sur la scène de Buster l'opportunité qui pourra changer leur vie à jamais.

Pour qui : Tout public, à partir de 8 ans.

Durée : 3 h 30 tout compris.

Tarif : 4€ la place.

Karaoké et goûter offerts.

Présenté par l'Astrolabe Grand-Figeac.



Cinéma participatif

THELMA DU PAYS DES GLACES

Mardi 3 mars, de 16h à 18h (film + animation)

Figeac, Cinéma Charles-Boyer

Jeudi 5 mars, à 11h

Figeac, Cinéma Charles-Boyer

Dimanche 8 mars, à 16h

Capdenac-Gare, Cinéma Atmosphère

Venez célébrer un anniversaire un peu spécial, avec le film *Thelma du pays des glaces* (2025, 1h11) !

Mardi 3 mars après le film, vivez un véritable goûter d'anniversaire : atelier créatif et jeux en mouvement, la fête continue !

L'histoire d'un jeune pingouin différent des autres : Thelma n'aime ni la neige, ni le froid, et encore moins l'eau glacée ; elle rêve aussi de pouvoir voler... À l'approche de son cinquième anniversaire, Thelma décide de faire la fête avec ses amis. Mais alors qu'elle commence à craindre que son anniversaire ne vienne jamais, la voilà embarquée dans une aventure qui l'aidera à découvrir le bonheur d'être fidèle à elle-même. Être un pingouin, ce n'est pas si mal après tout !

Pour qui : Tout public, à partir de 4 ans.

Durée : 2 h pour le film suivi de

l'animation. 1 h 11 le film seul.

Tarif : 4€ la place. Animation et goûter offerts. Jauge limitée pour l'animation, réservation conseillée.

Présenté par l'Astrolabe Grand-Figeac.



LA FABRIQUE DES MONSTRES

Embarquez dans la drôle et un peu folle aventure de *La fabrique des monstres* (2025, 1h32).

Dans le vieux château de Grottegroin, un savant fou fabrique, rafistole et invente sans cesse des monstres farfelus. P'tit Cousu, sa toute première création oubliée avec le temps, sert de guide aux nouveaux monstres. Jusqu'au jour où un cirque débarque en ville... P'tit Cousu pourrait bien être la star de son futur spectacle...

Attention fous rires garantis!

Pour qui: Tout public, à partir de 6 ans.

Durée: 1h32

Tarif: 4€ la place.

Présenté par l'Astrolabe Grand-Figeac.

Mercredi 4 mars, à 16h,
vendredi 6 mars, à 16h et
dimanche 8 mars, à 11h

Figeac, Cinéma Charles-Boyer

Mercredi 25 février, à 15h30,
dimanche 1^{er} mars à 16h et
lundi 2 mars, à 16h

Capdenac-Gare, Cinéma Atmosphère



HISTOIRES À PARTAGER

Visite-Famille

LES SUPPORTS DE L'ÉCRIT

Une visite sur mesure pour les enfants et leurs parents!

Des tablettes d'argile au livre numérique, en passant par le papyrus et le parchemin, parcourez le musée et découvrez ces différents supports de l'écriture, à travers l'histoire et les civilisations.

Pour qui: Parents-enfants.

Pratique: RDV à l'accueil du musée
Champollion – Les Écritures du Monde.

Durée: 1h30.

Tarif: 5,5 €, sur réservation.

Présenté par le Musée Champollion –
Les Écritures du Monde.

Petit théâtre d'images

KAMISHIBAI

Découvrez le Kamishibai ou l'art de raconter des histoires à travers des illustrations. Au programme de ce petit théâtre d'images venu du Japon:

Les visages du Carnaval, une histoire colorée pour découvrir les différents masques et fêtes costumées dans le monde. L'occasion de fabriquer son propre masque en suivant!

Manège d'Hiver, un voyage féérique au cœur de l'hiver, entre nature, animaux et chocolat chaud!

Pour qui: Tout public, à partir de 2 ans.

Pratique: Les espaces de jeux ne seront pas utilisables pendant la lecture.

Durée: 20 min / histoire, suivies d'un temps de création de masques.

Tarif: Gratuit, sans réservation préalable.

Présenté par la ludothèque de Figeac –
Fédération Partir.

Mercredi 25 février à 10h30 et 11h30
Figeac, Ludothèque de Figeac



Visite-Jeu

ÉCRIRE LA DANSE

Comment les chorégraphes et les danseurs mémorisent et transmettent-ils la danse ?

Plongez dans les coulisses de la création chorégraphique et découvrez les multiples façons d'écrire le mouvement. Des systèmes de notation surprenants, inventifs... à votre tour d'essayer !

Pour qui : Pour les enfants, de 7 à 12 ans.

Pratique : RDV à l'accueil du musée Champollion – Les Écritures du Monde

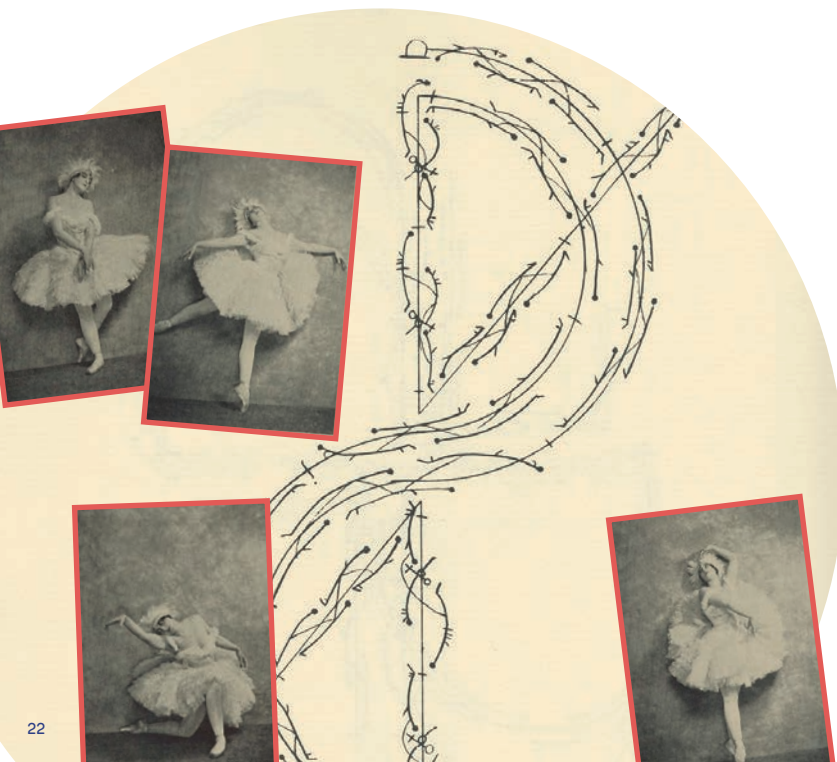
Durée : 1h30.

Tarif : 5,5 €, sur réservation.

Présenté par : le Musée Champollion – Les Écritures du Monde.

Mercredis 25 février et 4 mars,
de 14h30 à 16h

Figeac, Musée Champollion –
Les Écritures du Monde



Lecture d'albums et d'œuvres d'art

HIST'ART DE MÔMES

Tableau, livre, art ou histoire ? Et si c'était tout ça à la fois ?

Deux voix entrelacées vous racontent albums et œuvres d'art. Laissez vagabonder votre imaginaire et donnez libre court à vos émotions !

Pour qui : Enfants à partir de 5 ans.

Pratique : Accompagnateur requis.

Durée : 1h.

Tarif : Gratuit, sans réservation préalable.

Présenté par : l'Artothèque du Lot et l'Astrolabe Grand-Figeac.

Mercredi 25 février, de 16h30 à 17h30
Figeac, médiathèque de l'Astrolabe



Lecture

HISTOIRES DE MÔMES : EN AVANT LA MUSIQUE !

Des comptines aux instruments, du vinyle au MP3, les livres racontent la musique à leur manière.

Au fil des pages, laissez-vous bercer par les mélodies d'hier et d'aujourd'hui et surtout n'hésitez pas à les fredonner !

Pour qui : Tout public, à partir de 4 ans.

Pratique : Accompagnateur requis.

Durée : 40 min.

Tarif : Gratuit, sans réservation préalable.

Présenté par : l'Astrolabe Grand-Figeac.

Vendredi 27 février, à 10h
Cajarc, salle des associations
Mercredi 4 mars, à 10h
Assier, médiathèque



Visite-Jeu

OSIRIS VÉGÉTANT

Vendredi 27 février, de 14h30 à 16h
Figeac, Musée Champollion –
Les Écritures du Monde

En Égypte, pour célébrer Osiris, le dieu des morts mais aussi celui de la fertilité et du développement végétal, on fabriquait des Osiris en terre que l'on plantait de grains d'orge et que l'on arrosait. Les grains arrosés germaient en une semaine symbolisant et assurant ainsi la résurrection d'Osiris!

Cette animation partagée entre visite du musée et modelage en atelier, propose aux enfants de revivre cette expérience et de participer à la renaissance d'Osiris!

Pour qui : Enfants, de 7 à 12 ans.
Pratique : RDV à l'accueil du musée
Champollion – Les Écritures du Monde.
Durée : 1h30.
Tarif : 5,5 €, sur réservation.
Présenté par : le Musée Champollion –
Les Écritures du Monde.



Lecture-théâtrale

C'EST LA FÊTE À L'OPÉRA

Mardi 3 mars, à 10h30 (accueil à 10h15)
Livernon, salle des associations

Il n'y a pas d'âge pour aller à l'opéra!

Chantez, dansez et laissez-vous embarquer par une histoire pleine d'éclat, animée par Emmanuelle Dorvault.

Pour qui : Parents-enfants, de 0 à 3 ans.
Pratique : Accueil à 10h15.
Durée : 1h.
Tarif : De 3 € à 6 €, sur réservation
Présenté par : REISSA.

Visite

LE CHÂTEAU AUX MILLE ÉCHOS

Samedi 7 et dimanche 8 mars,
de 10h30 à 12h et de 16h à 17h30
Béduer, Château

Au château de Béduer, chaque mur garde l'écho des siècles et de ses illustres occupants...

Une visite à double voix où musique et récits se répondent, comme une fête suspendue dans le temps, pour découvrir le château autrement.

Venez parés de vos plus beaux costumes de fête pour partager ce moment en famille!

Pour qui : Parents-enfants, à partir de 4 ans.

Pratique : Rendez-vous au château, se couvrir de vêtements chauds.

Durée : 1h30.

Tarif : Gratuit, sur réservation.

Présenté par : le Service patrimonial, Pays d'art et d'histoire du Grand-Figeac, vallées du Lot et du Célé.





À VOUS DE JOUER



Visite-Jeu

LE PRINCE AU NEZ CASSÉ

Jeudi 26 février, de 14h30 à 16h
Figeac, Musée Champollion –
Les Écritures du Monde

Un crime a été commis au musée : le nez du prince Achour-Malik a été brisé.

Les enquêteurs en herbe doivent interroger la victime et les différents suspects, rechercher l'arme du crime et tenter de retrouver la trace du coupable!

Pour qui : Enfants, de 7 à 12 ans.

Pratique : RDV à l'accueil du musée
Champollion – Les Écritures du Monde.

Durée : 1h30.

Tarif : 5,5 € sur réservation.

Présenté par le Musée Champollion –
Les Écritures du Monde.

Jeux de plateau

NOUVEAU TERRAIN DE JEUX

**Samedi 28 février et
mardi 3 mars, de 14h30 à 17h**
Figeac, Musée Champollion –
Les Écritures du Monde

Et si vous veniez jouer au musée ?

Le temps d'un après-midi, la ludothèque déménage dans la maison natale de Champollion. Installez-vous confortablement dans les salles du musée pour jouer à votre jeu préféré ou en découvrir de nouveaux. De quoi découvrir le musée autrement!

Pour qui : Parents-enfants.

Pratique : RDV à l'accueil du musée
Champollion – Les Écritures du Monde.

Durée : 2 h30.

Tarif : Gratuit, sans réservation préalable.

Présenté par le Musée Champollion –
Les Écritures du Monde, en partenariat
avec la Fédération Partir.

Atelier cuisine et jeux

LE CROQUE MUSICAL

Mardi 3 mars, à 18h

Reyrevignes, salle des fêtes

Le cœur et les papilles sont à la fête!

À 18h, venez préparer en famille de savoureux croques salés et sucrés.

À 19h, Quizz, blind test, divertissement, rire, musique et chansons préparez-vous à jouer avec la musique : son histoire, ses origines, ses instruments.

Pour qui : Parents-enfants, de 7 à 11 ans.

Pratique : tablier et tenue de fête bienvenus.

Durée : 2 h.

Tarif : De 4 € à 7 €, sur réservation.

Présenté par REISSA.

Soirée jeu vidéo

PUMMEL PARTY

Jeudi 5 mars, de 18h30 à 20h
Figeac, Ludothèque de Figeac

Mettez-vous au défi avec Pummel Party!

Voilà une partie de jeu vidéo amusante où les équipes s'affrontent à grand renfort de mini-jeux absurdes et hilarants. Pop-corn et bar à sirops vous permettront de tenir sur la durée. Que vous soyez joueur ou spectateur, rires et amusements garantis!

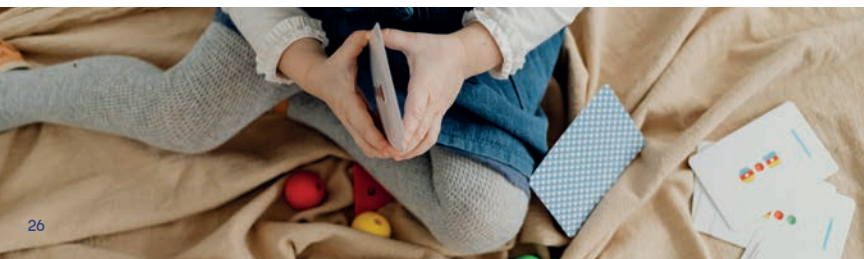
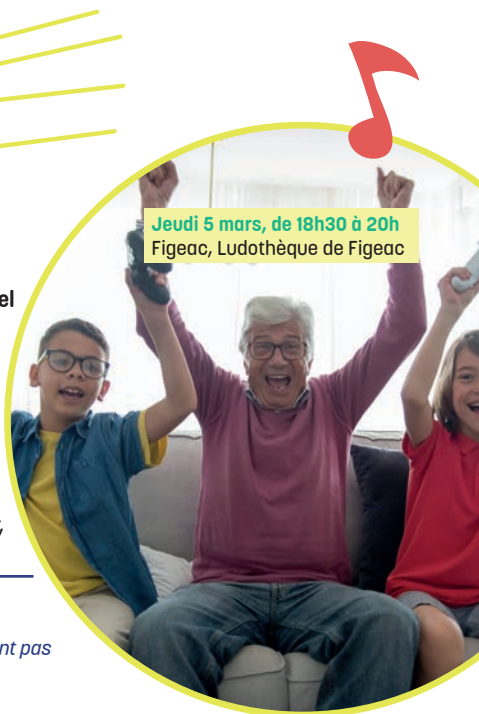
Pour qui : Tout public, à partir de 10 ans.

Pratique : Accompagnateur requis. Les espaces de jeux petite-enfance ne seront pas ouverts pendant l'animation.

Durée : 1h30.

Tarif : Participation libre.

Présenté par la ludothèque de Figeac – Fédération Partir.



JOUR DE FÊTE



Ateliers expressifs

WE ARE THE CHAMPIONS

Dimanche 22 février, de 15h à 17h
Latronquière, Espace culturel

Ateliers proposés dans le cadre du projet Latronquière 2040.

C'est parti pour célébrer Latronquière 2040 ! Oui oui vous avez bien compris Latronquière se lance dans la préparation des prochains Jeux Olympiques !

Pour l'occasion, glissez-vous dans la peau des supporters et supportrices de demain. Percussions, chants, danse collective, gestes de fête, expérimentez différents ateliers, en compagnie d'une chorégraphe et d'un musicien de la compagnie L'Ours à pied.

Un avant-goût de la grande cérémonie festive du 27 juin 2026 au Lac du Tolermé, à noter dans vos agendas !

Pour qui : Parents-enfants, de 8 à 12 ans.

Pratique : Venir en tenue confortable. Les casques ou bouchons d'oreilles sont les bienvenus.

Durée : 2 h.

Tarif : Gratuit, réservation conseillée.

Présenté par : l'Orange fluo.



Lectures, jeux et projection cinéma

PYJAMA PARTY. LES HISTOIRES PRENNENT VIE !

Jeudi 26 février, 17h-20h
Leyme, Médiathèque

La médiathèque ouvre de nuit pour une pyjama party de folie !

Découvrez des histoires joyeuses et portez haut leurs couleurs avec les tatouages éphémères de la maquilleuse artistique Magali Lac. Continuez par des jeux et gourmandises avant de terminer la soirée par la projection d'un film. Et surtout n'oubliez pas votre tenue en pilou pilou !

Pour qui : Parents-enfants, de 5 à 10 ans.

Pratique : Pyjama requis pour petits et grands !

Durée : 3 h.

Tarif : Gratuit, sur réservation.

Présenté par : l'Astrolabe Grand-Figeac.



Déambulation festive

LA PARADE LOUFOQUE

Mercredi 4 mars, de 15h à 16h30

Figeac, Centre social et de prévention

Rendez-vous à 15h place Vival, pour un départ à 15h30.

Munis de vos masques farfelus, costumes décalés et maquillages de fête, venez grossir les rangs de notre parade colorée!

Un cortège unique et joyeux, au rythme des tambours et autres casseroles.
Petits et grands enfants entrez dans la danse!

Pour créer les masques géants qui habilleront la parade, participez à l'atelier du mardi 24 février et samedi 28 février, de 15h à 17h au Centre social et de prévention Nicole-Paulo de Figeac.

Pour qui: Tout public.

Pratique: Costumes de fête obligatoire!

Durée: 1h30.

Tarif: Gratuit, sans réservation préalable.

Présenté par L'Arrosoir et le Centre Social et de prévention Nicole-Paulo de Figeac.



Atelier cuisine

POPOTE & PAPOTE : SUCRERIES ANTIQUES

Vendredi 6 mars, à 14h

Figeac, Centre Social et de Prévention

Voyagez dans le temps et découvrez les gourmandises de l'antiquité.

Un atelier où l'on papote tout en faisant la popote, l'assurance d'un bon moment à partager. Et pour déguster ces délicieux mets, rendez-vous à 16h au musée Champollion! La boucle est bouclée!

Pour qui: Tout public, à partir de 3 ans.

Durée: 2 h.

Tarif: Gratuit, sur réservation.

Présenté par le Centre Social et de Prévention Nicole-Paulo.



Visite-Jeu

RITUELS ET FÊTES DANS L'ANTIQUITÉ

Vendredi 6 mars, de 14h30 à 16h45

Figeac, Musée Champollion –
Les Écritures du Monde et CIAS

Les femmes et les hommes de l'Antiquité n'étaient pas les derniers pour s'amuser!

Des fêtes dionysiaques grecques, en passant par les bacchantes romaines, sans oublier l'akitu, la fête saisonnière de la fertilité et du renouveau de Babylone, faites un tour du globe et remontez le temps!

Et pour continuer les célébrations, venez déguster en suivant un goûter amoureux préparé par les familles ayant participé à l'atelier cuisine du Centre Social et de Prévention Nicole-Paulo.

Pour qui: Enfants, de 7 à 12 ans.

Pratique: RDV à l'accueil du musée Champollion – Les Écritures du Monde.

Durée: 2 h 15 tout compris.

Tarif: 5,5 €, sur réservation.

Présenté par le Musée Champollion – Les Écritures du Monde, en partenariat avec le Centre Intercommunal d'Action Sociale du Grand-Figeac.



Alors que la sève monte et que la vie retrouve une énergie nouvelle, villes et villages d'Occitanie vivent aux rythmes du carnaval! Partons ensemble à la découverte de cette fête millénaire qui marque le début d'un nouveau cycle.

À 14h: **atelier culinaire** pour préparer merveilles et pastis avec Monique Valette.

À 16h30: **conférence musicale** "Où est l'occitan dans mon carnaval?" avec Mélissa Nayral anthropologue et membre du conseil scientifique du Parc et Guilhem Boucher de la Granja.

À 20h: **spectacle CARNIVAL(S)** qui tisse des contes de la mythologie languedocienne avec des récits contemporains de carnivals. Avec Marie Coumes (contes) et Paulin Courtin (guitare) - Production Sirventès.

À 21h30: **Lenga Balèti**, un bal à voix de Laurent Cavalié qui nous entraîne dans des danses joyeuses avec la langue occitane comme percussions et l'improvisation comme espace de liberté.

Pour qui: Tout public, à partir de 8 ans pour l'atelier culinaire et à partir de 12 ans pour le spectacle.

Pratique: Accompagnateur requis pour l'atelier culinaire.

Tarif: Gratuit. Atelier culinaire sur réservation www.billetweb.fr/causseries

Présenté par le Parc naturel régional – Géoparc mondial UNESCO des Causses du Quercy en partenariat avec REISSA, le Ca' Causse, la GRANJA, la Maison des enfants du Quercy et l'association des parents d'élèves et avec le soutien du Département.

Samedi 7 mars, de 14h à 23h
Assier, Yourte de REISSA



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

INFOS PRATIQUES

Les rendez-vous et les activités présentées dans cette brochure sont réalisés et conduits sous la responsabilité des structures organisatrices (voir mention "présenté par" pour chacune des activités).

Sauf indication contraire, les enfants demeurent sous la responsabilité des parents ou représentants légaux.

Pensez à vous renseigner et à réserver: le programme peut être modifié par les organisateurs.

Certaines activités ont des jauges réduites, c'est pourquoi il vous est demandé de bien vouloir prévenir l'Office de tourisme ou l'organisateur en cas de désistement, afin que d'autres personnes puissent en bénéficier.

Vous remerciant pour votre compréhension et votre participation!

RÉSERVATIONS

à partir du 30/01/2026
auprès de:

Office de Tourisme du Grand-Figeac Vallée du Lot et du Célé
www.tourisme-figeac.com

Accueil de Figeac

Place Vival, Hôtel de la Monnaie
Tél. 05 65 34 06 25

Astrolabe Grand-Figeac

2 boulevard Pasteur, Figeac
Tél. 05 65 34 24 78
www.astrolabe-grand-figeac.fr

LES PARTENAIRES

Artothèque du Lot
artotheque.lot.fr

Astrolabe Grand-Figeac
astrolabe-grand-figeac.fr

Centre des monuments nationaux
chateau-assier.fr

Centre social et de Prévention Nicole-Paulo
ville-figeac.fr

CinéLot – Fédération des Foyers Ruraux
du Lot
cine-lot.com

La LoCollective
la-locollective.org

L'Arrosoir, Espace social et culturel
larrosoir.org

L'Orange fluo
lorangefluvo.fr

La ludothèque de Figeac – Fédération Partir
fedepartir.fr

Maison des arts Georges et Claude
Pompidou, Centre d'art contemporain et
résidences
magecp.fr

Musée Champollion – Les Écritures du Monde
musee-champollion.fr

Office de Tourisme du Grand-Figeac
Vallées du Lot et du Célé
tourisme-figeac.com

Parc Naturel Régional des Causses du Quercy
Réserve Naturelle Nationale d'intérêt
géologique du Lot
parc-causses-du-quercy.fr

Pays d'art & d'histoire – Grand-Figeac &
Ville de Figeac
Vallées du Lot et du Célé
ville-figeac.fr
grand-figeac.fr/patrimoine

REISSA Centre social et culturel
reissa.jimdofree.com

Rêvons nos villages
Facebook : Rêvons nos villages

COORDINATION

L'Astrolabe – Grand-Figeac
2 boulevard Pasteur, 46100 Figeac
www.astrolabe-grand-figeac.fr

GRAND
FIGEAC terre
à l'avenir

ILS SOUTIENNENT

Graines de Moutards

SOUTIENS PUBLICS



CRÉDITS PHOTOS

p.12 Boumshakalaka © Hugo Lafitte, p.24 Osiris végétant © OTGF - L. Berton, p.25 Le château aux milles échos © Marc Allenbach Grand-Figeac, p.28 We are the champion © l'Orange fluo.



CONTACTS



Office de Tourisme du Grand-Figeac Vallée du Lot et du Célé
www.tourisme-figeac.com

Accueil de Figeac

Place Vival, Hôtel de la Monnaie
Tél. 05 65 34 06 25

Astrolabe Grand-Figeac

2 boulevard Pasteur, Figeac
Tél. 05 65 34 24 78
www.astrolabe-grand-figeac.fr