

FÉMININ

Pluriel .le

Quinzaine des DROITS DES FEMMES

6-30 mars 2026

FIGEAC et environs



PLUS DE 40 ÉVÉNEMENTS !

FÉMININ Pluriel.le

5^{ème} édition !

La 5^{ème} édition de Féminin Pluriel.le, initiée par Amnesty International Figeac avec le soutien de la ville de Figeac affirme sa volonté de défendre l'égalité femmes-hommes, les droits des femmes et des personnes LGBTQIA+ quels que soient leurs conditions et leurs lieux de vie, dans toute leur diversité, en rappelant l'Article 1^{er} de la Déclaration Universelle des Droits de l'homme : "Tous les êtres humains naissent libres et égaux en dignité et en droits".

Cette Quinzaine dénonce les violences, discriminations, mariages forcés, restrictions du droit à l'avortement, impunité des agressions lors de conflits ou de migrations, encore trop subis par les femmes.

Cette Quinzaine, à l'aide d'une programmation culturelle variée grâce à l'engagement de nombreux partenaires locaux, ambitionne d'informer, sensibiliser, éduquer, proposer des solutions, et dénoncer les nombreux manquements de la part d'États, en infraction à la Convention des Nations unies et du Conseil de l'Europe.

DEUX PRINCIPES: ANIMATIONS GRATUITES ET OUVERTES A TOUTES ET TOUS ! SAUF MENTION CONTRAIRE

LES EXPOSITIONS de la quinzaine

LES DRAGONNES QUEENS MANGAS S'ASSUMENT

Du cliché ou de l'ultra-féminin extravagant ? Inspirés des mondes réels et fantastiques, les mangakas dévoilent leurs créations.

Le p'tit creux, 8 place Champollion - Figeac
Vernissage vendredi 13 mars, 17h



PORTRAITS DES FEMMES QUI ONT MARQUÉ L'HISTOIRE

Karen Chicottot de *Kaïnda Chic* rend hommage aux femmes dont le courage et l'engagement ont marqué l'histoire, dont les mots et les visages résonnent encore aujourd'hui.

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac
Vernissage vendredi 20 mars, 18h



AMNESTY INTERNATIONAL S'EXPOSE

- Les grands événements de 2024 en matière de droits des femmes
- Portraits de femmes soutenues par Amnesty International

À retrouver dans Figeac

I'M NOT JUST ... I'M A WOMAN !

Reconstruction, reprise de confiance en soi : les images et les échanges pour atouts !

A voir à Figeac :

- Hôtel Mercure Viguiet du Roy, 52 rue Emile Zola
- Bistrot Nomade, cour de l'hôtel de Clermont, 10 rue de Clermont
- Trait d'Union, 2 rue Legendre

Renseignements Pool Prod : 06 81 23 91 52

L'ATELIER DES FEMMES FORTES

La Cimade présente aux heures des spectacles, des photographies de Fatoumata Diabaté.

Galerie Olympe de Gouges, espace Mitterrand - FIGEAC

L'ATELIER 36 S'EXPOSE EN SCULPTURE

« Les archétypes féminins dans le monde des dragonnes, fées, esprits de la nature, créatures mythologiques... »

Dans les vitrines suivantes de Figeac :

- Atelier 36, 36 rue Émile Zola
- Librairie Champollion, 16 place Carnot
- Le p'tit creux, 8 place Champollion, avec les « dragonnes queens mangas »



LES ACTIONS



Podcast



DIS-MOI COMMENT TU DRAGUES...

.... Je te dirai qui tu es (ou pas) ? Antenne d'Oc propose une série de podcasts réalisée auprès d'habitantes du Grand Figeac pour interroger nos rapports au/de genre sous toutes les coutures. Vous saurez TOUT sur le patriarcat et ses répercussions sur nos corps et nos vies.

Bonne écoute sur Antenne d'Oc 88.1 !

VENREDI 6 MARS

Concert

PUTAN CLUB

Transgenre, une cellule de résistance, un banc d'essai.
Engagés

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac - 19h

DIMANCHE 8 MARS

AMNESTY INTERNATIONAL OUVRE LA QUINZAINE



Cinéma

L'AFFAIRE LEVENKA

(2024) drame biographique espagnol
réalisé par Iciar Bollain.

Film inspiré de faits réels, basés sur l'histoire
politique de Nevenka Fernández, un des
premiers cas médiatiques du mouvement

#MeToo en Espagne.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac - 15h - 4€

PRÉSENTATION DE LA QUINZAINE AUTOUR D'UN POT
STAND AMNESTY, ÉCHANGES, SIGNATURES...

ANNONCE DE LA LAURÉATE du 1^{er} PRIX DU LIVRE FÉMININ PLURIEL.LE

Ce prix initié par les librairies indépendantes de Figeac
a vocation à récompenser une œuvre de création et
d'expression originale représentant ou contribuant à la
défense des droits des femmes et l'égalité femme-homme.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac - 17h

Cinéma - débat

ABORTION DREAM TEAM

En Pologne, où l'avortement est quasi interdit,
quatre militantes accompagnent des femmes
dans leurs parcours d'interruption volontaire
de grossesse. Le film suit le combat quotidien
des militantes, entre entraide, activisme et
répression judiciaire.

Débat en visio avec Allie Miot Bruno, le groupe local
d'Amnesty International et le planning Familial du Lot.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac - 18h -
Participation libre au profit d'Amnesty International



DIMANCHE 8 MARS

Balade cyclo-féministe urbaine

LA CYCLAD'ELLES

La Roue Fédère vous accompagne pour
deux paisibles heures de bicyclette. Nous
irons à la découverte de lieux publics
portant des noms de femmes.
Possibilité de prêt gratuit de vélo à
assistance électrique à la Bicycletterie.
Adhésion à prix libre nécessaire pour
l'assurance.

contact@larouefedere.org

Place Gisèle Halimi (devant le tribunal
de proximité), 1 boulevard Georges
Juskiewski - Figeac - 10h

LUNDI 9 MARS

Projection

et conférence retransmise en direct

UNIPOP : « FEMMES ET HISTOIRE AUX ÉTATS-UNIS »

Conférence de Virginie Adane sur l'histoire
des femmes aux Etats-Unis, suivie du film
« Une femme d'exception » (2h) sur Ruth
Bader Ginsburg.

Cinéma Atmosphère, 3 rue Anatole France
- Capdenac Gare - Conférence 18h30
Film 20h30 - 5€50 l'ensemble



Lectures surprises

QUAND LES MOTS RENCONTRENT LA VILLE

Lire à Figeac propose des textes choisis en
résonance avec différents espaces figeacois.

MARDI 10 MARS

Table ronde

LA MIXITÉ DES MÉTIERS DU BÂTIMENT

La représentation des métiers du bâtiment : déconstruction des préjugés de genre dans les métiers, les formations et les compétences professionnelles.

Pour les demandeurs et demandeuses d'emploi. Inscription : <https://mesevenementsemploi.francetravail.fr/mes-evenements-emploi>

Maison de Ma Région, place de la gare - Figeac - 9h-12h

Atelier

L'ÉCRITURE INCLUSIVE CONTRE LE SEXISME

Philippe Gérard présente sous forme d'atelier, une introduction à l'écriture inclusive, outil de lutte contre les discriminations de genre.

Rêvons nos Villages, Tiers-lieu Quinte & Sens

Le Bourg - Felzens - 18h30-20h30

Réservation 06 52 18 13 34

MERCREDI 11 MARS

Spéctacle

ET TOI COMMENT TU TE DÉBROUILLES ?

Pourquoi les garçons portent du bleu ? Et les filles du rose ? Avec humour et tendresse, la compagnie Troupuscule théâtre vous invite à traverser la quête initiatique de Charly.

Un spectacle à découvrir en famille qui sensibilise à l'égalité femmes-hommes et fait la part belle à l'amour intergénérationnel.

Espace Mitterrand - Figeac - 18h - Tarif normal : 13€

Tarif réduit : 9€ - A partir de 7 ans - Réservation conseillée



Cinéma, débat

DIFFÉRENTE

Un film sensible (1h40)

et délicat pour parler de l'autisme au féminin.

Projection suivie d'une discussion avec l'association Autisme CRI 46.

Cinéma l'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur

Figeac - 20h30 - 4€



JEUDI 12 MARS

Conférences - ateliers

POUR UN ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PLUS ÉGALITAIRE ET SANS VIOLENCE DE GENRE

L'IUT de Figeac, le CROUS de Toulouse-Occitanie et le Planning familial du Lot, proposent des temps de sensibilisation sur le consentement, les stéréotypes et les violences de genre.

À destination du personnel et des étudiant.e.s de l'IUT

Atelier

INITIATION À LA POTERIE

Découvrez le plaisir de façonner une figurine avec vos mains et constatez comment vos parts méconnues s'expriment.

Votre œuvre sera séchée et cuite par nos soins.

Mise en couleur le jeudi 26 mars à 14h45

Atelier 36, 36 rue Émile Zola - Figeac

14h45-16h45 - Inscription 06 14 83 47 07



Lectures surprises

LIRE À FIGEAC à L'ATELIER DES HABILLEUSES

Les Folles Couturières,
12 rue d'Aujou - Figeac - 17h

Rencontre littéraire

LES FEMMES, LA RÉVOLUTION, LE SOCIALISME

Une discussion avec Alberta O Commaret, doctorante en philosophie féministe, pour découvrir comment le féminisme marxiste éclaire l'actualité et peut nous aider à agir aujourd'hui pour lutter contre les dominations.

Le livre en fête, rue Ortabadial - Figeac - 19h

VENDREDI 13 MARS

Conférence

LA CALLIGRAPHIE NÜSHU : L'ÉCRITURE DES FEMMES DE JIANGYONG

En Chine, dans la région de Jiangyong, des femmes ont inventé, vers l'an mil, la seule écriture exclusivement féminine. Martine Saussure-Young, diplômée de l'INALCO en didactique des langues et des cultures chinoises, nous présentera cette écriture.

Musée Champollion - Les Écritures du Monde - Salle Zoraïde Cheronnet-Champollion, rue des frères Champollion - Figeac - 18h

SAMEDI 14 MARS

Lectures surprises

LIRE À FIGEAC à L'ATELIER 36



Atelier 36, 36 rue Émile Zola - Figeac - 10h30

Témoignages - débat

LA PLACE DE LA FEMME AUTISTE DANS LA SOCIÉTÉ

Adaptation ? Camouflage ?

Epuisement ? Des

témoignages pluriels

favoriseront les échanges animés par Autisme CRI 46,

à partir de la bande annonce du film Différente, déjà diffusé le 11 mars.

Centre social Nicole Paulo, 8 place Vival - Figeac - 13h30



Atelier

CALLIGRAPHIE NÜSHU

Entrez dans le secret de l'écriture des femmes Nüshu à travers un atelier de calligraphie animé par Martine Saussure-Young.

Musée Champollion - Les Écritures du Monde, place Champollion - Figeac - 14h30-16h - 10€ - Adultes - Inscription 05 65 50 31 08

Lecture animée

FEMMES À LA VIE - À LA MORT

En Bonne Compagnie avec Marthe et Luc évoque le destin de cinq femmes meurtrières.

Quelle stratégie par rapport à celle des hommes ? Quelle justice leur est-elle rendue ?

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac - 18h

LUNDI 16 MARS



Projection

MANAS

De Marianna Brennand - Amnesty International France
Marcielle, treize ans, vit sur l'île de Marajó, au cœur de la forêt amazonienne avec sa famille. Elle grandit avec des rêves d'émancipation, inspirée par le départ de sa sœur aînée ; mais, sur les barges le long de la rivière, ses illusions commencent à s'effondrer, révélant un monde d'exploitation et d'abus qui gangrènent sa communauté. Elle est déterminée à se protéger et à accéder à un avenir meilleur...



Cinéma l'Atelier, avenue Paul-Louis Mazet - Gramat - 20h30 - 6,50€

JEUDI 19 MARS

Table ronde

FEMMES EN MILIEU RURAL : LE CHAMP DES POSSIBLES

La vie d'une femme en milieu rural aujourd'hui.
C'est comment ?

Parlons-en lors d'une table ronde !

Médiathèque Astrolabe, 2 boulevard Pasteur -
Figeac · 1^{er} étage · 18h30-20h30

Inscription souhaitée : claire@urqr.org



MARDI 24 MARS

Atelier

L'ÉCRITURE INCLUSIVE CONTRE LE SEXISME

Philippe Gérard présente sous forme d'atelier, une
introduction à l'écriture inclusive, outil de lutte contre les
discriminations de genre.

Planning familial du Lot, 12 av Fernand Pezet - Figeac
18h30-20h30 · Réservation 06 52 18 13 34

SAMEDI 21 MARS

Lectures surprises

LIRE À FIGEAC À L'ATELIER VITRAIL



L'Accroche Lumière, 34 rue Émile Zola - Figeac
10H30

Cinéma - débat

MARY ANNING

Film d'animation (1h12) inspiré
de la vie de Mary Anning,
paléontologue autodidacte du
XIX^{ème} siècle, suivi d'un atelier

« affiche de film » (1h) en partenariat avec
EtreFormations.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur
- Figeac · 15h30 · 4€ · A partir de 6 ans ·

Inscription 05 65 34 24 78



Chorale

LES VOCA-MUSES

Une douzaine de femmes pleines de vie, une
bonne dose d'humour, une pincée de féminisme,
des rythmes endiablés, des instants poétiques
et festifs, le tout en chansons inédites du
répertoire de Florence Gay.

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac · 19h30



MERCREDI 25 MARS

Atelier

LES 4 SAISONS DU CYCLE MENSTRUEL

Comprendre les quatre phases du cycle, ses variations
physiques et émotionnelles.

Découvrir des ressources naturelles lotoises et
confectionner des tisanes avec Marion Triballat,
naturopathe énergétique.

Centre social Nicole Paulo, 8 place Vival - Figeac
14h30-16h30

Sur inscription au 05 65 50 05 01

Lecture animée

FEMMES À LA VIE – À LA MORT

En Bonne Compagnie avec Marthe et Luc évoque
le destin de cinq femmes meurtrières.

Quelle stratégie par rapport à celle des hommes ?
Quelle justice leur est-elle rendue ?

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac · 20h

JEUDI 26 MARS

Atelier cuisine - loisir

MADAME EST SERVIE

Complémentarité femme-homme dans nos maisons ? Les hommes aux fourneaux et les femmes à la déco ! Repas accompagné de conteuses à la kora...

Centre social Nicole Paulo,

8 place Vival - Figeac

9h30-14h30

Inscription 05 65 50 05 01

Atelier

L'ÉCRITURE INCLUSIVE CONTRE LE SEXISME

Philippe Gérard présente sous forme d'atelier, une introduction à l'écriture inclusive, outil de lutte contre les discriminations de genre.

Médiathèque, avenue Albert

Thomas, parc de Capèle -

Capdenac-Gare - 18h30-20h30

Réservation 06 52 18 13 34

Bagarre d'idées et écoute

LE PATRIARCAT DES OBJETS

Visseuse, fusil à aiguiser, aspirateur, verre à pied, éponge et ciseaux : à quel point les objets forgent-ils les inégalités de genre ?

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac
19h

SAMEDI 28 MARS

Concert

EXIL(S), CELLES QUI RESTENT ET CELLES QUI PARTENT...

De tout temps, l'exil s'est déposé dans le paysage des hommes... et dans le chant des femmes.

Chant, percussions et flûte par Trobar Project.

Musée Champollion - Les écritures du monde

Salle Zoraïde Cheronnet-Champollion,

rue des frères Champollion - Figeac - 18h

Théâtre

GLORIA !

Au village de Cornefoutrac, une veillée funèbre en mémoire d'une

femme devenue légende, par la troupe

Au Milieu des milliards, mise en scène par

Irène Brunet et en musique par Emmanuel Cassier.

Auditorium Oum Khalsoum, école intercommunale de musique, 2 rue Victor Delbos - Figeac - 20h30



DIMANCHE 29 MARS

Théâtre

GLORIA !

Au village de Cornefoutrac, une veillée funèbre en mémoire d'une

femme devenue légende, par la troupe

Au Milieu des milliards, mise en scène par Irène

Brunet et en musique par Emmanuel Cassier.

Auditorium Oum Khalsoum, école intercommunale de musique, 2 rue Victor Delbos - Figeac - 15h30



Projections + apéro-échange

LE SPORT, TERRAIN D'ÉGALITÉ

Projection du court-métrage *Les Rubies*, association sportive de femmes

atteintes de cancer, et du documentaire

Un Jeu à soi (1h14), film sur le football

professionnel féminin argentin, suivis

d'un apéritif avec échange convivial,

animé par l'Office intercommunal du

Sport.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac - 19h



LUNDI 30 MARS

Atelier

AU FIL DES CYCLES - LA MÉNOPAUSE

Comprendre et s'adapter aux variations physiques et émotionnelles. Préparation de tisanes avec des plantes lotoises. Atelier animé par Marion Triballat, naturopathe énergéticienne.

Centre social Nicole Paulo, 8 place Vival - Figeac - 14h30-16h30 - Inscription 05 65 50 05 01

LIEUX DE RENDEZ-VOUS



1 Musée Champollion

2 Salle Balène

3 Cinéma et Médiathèque
L'Astrolabe

4 Espace Mitterrand

5 Planning familial



6 Centre social Nicole Paulo

7 L'Arrosoir

8 Atelier 36

L'Accroche lumière

9 Auditorium Oum Khalsoum

10 Salle Zoraïde Cheronnet-
Champollion

11 Les folles couturières

12 Le p'tit creux

13 Librairie Champollion

14 Le livre en fête

Également à :

FIGEAC : Maison de Ma Région, IUT

GRAMAT : Cinéma L'Atelier

CAPDENAC-GARE : Médiathèque

FELZINS : Tiers-lieu Quinte & Sens

POUR + D'INFORMATIONS :
VILLE-FIGEAC.FR

