

# FÉMININ Pluriel .le

Quinzaine des  
DROITS DES FEMMES  
6-30 mars 2026  
FIGEAC et environs



ATELIERS

EXPOS

RENCONTRES

CINEMA

SPECTACLES

PLUS DE 40 ÉVÉNEMENTS !

# FÉMININ Pluriel le

## 5ème édition !

La 5<sup>ème</sup> édition de Féminin Pluriel, initiée par Amnesty International Figeac avec le soutien de la ville de Figeac affirme sa volonté de défendre l'égalité femmes-hommes, les droits des femmes et des personnes LGBTQIA+ quels que soient leurs conditions et leurs lieux de vie, dans toute leur diversité, en rappelant l'Article 1<sup>er</sup> de la Déclaration Universelle des Droits de l'homme : "Tous les êtres humains naissent libres et égaux en dignité et en droits".

Cette Quinzaine dénonce les violences, discriminations, mariages forcés, restrictions du droit à l'avortement, impunité des agressions lors de conflits ou de migrations, encore trop subis par les femmes.

Cette Quinzaine, à l'aide d'une programmation culturelle variée grâce à l'engagement de nombreux partenaires locaux, ambitionne d'informer, sensibiliser, éduquer, proposer des solutions, et dénoncer les nombreux manquements de la part d'États, en infraction à la Convention des Nations unies et du Conseil de l'Europe.

DEUX PRINCIPES: ANIMATIONS GRATUITES ET OUVERTES A TOUTES ET TOUS ! SAUF MENTION CONTRAIRE



## ≡ LES EXPOSITIONS de la quinzaine ≡

### LES DRAGONNES QUEENS MANGAS S'ASSUMENT

Du cliché ou de l'ultra-féminin extravagant ?

Inspirés des mondes réels et fantastiques, les mangakas dévoilent leurs créations.

Le p'tit creux, 8 place Champollion - Figeac

Vernissage vendredi 13 mars, 17h



### PORTRAITS DES FEMMES QUI ONT MARQUÉ L'HISTOIRE

Karen Chicottot de *Kainda Chic* rend hommage aux femmes dont le courage et l'engagement ont marqué l'histoire, dont les mots et les visages résonnent encore aujourd'hui.

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac

Vernissage vendredi 20 mars, 18h



### AMNESTY INTERNATIONAL S'EXPOSE

- Les grands évènements de 2024 en matière de droits des femmes
- Portraits de femmes soutenues par Amnesty International

À retrouver dans Figeac

### I'M NOT JUST ... I'M A WOMAN !

Reconstruction, reprise de confiance en soi : les images et les échanges pour atouts !

A voir à Figeac :

- Hôtel Mercure Viguier du Roy, 52 rue Emile Zola
- Bistrot Nomade, cour de l'hôtel de Clermont, 10 rue de Clermont
- Trait d'Union, 2 rue Legendre

Renseignements Pool Prod : 06 81 23 91 52

### L'ATELIER DES FEMMES FORTES

La Cimade présente aux heures des spectacles, des photographies de Fatoumata Diabaté.

Galerie Olympe de Gouges, espace Mitterrand - FIGEAC



### L'ATELIER 36 S'EXPOSE EN SCULPTURE

« Les archétypes féminins dans le monde des dragonnes, fées, esprits de la nature, créatures mythologiques... »

Dans les vitrines suivantes de Figeac :

- Atelier 36, 36 rue Émile Zola
- Librairie Champollion, 16 place Carnot
- Le p'tit creux, 8 place Champollion, avec les « dragonnes queens mangas »

## ≡ LES ACTIONS ≡

Antenne d'Oc

Podcast

DIS-MOI COMMENT TU DRAGUES...

.... Je te dirai qui tu es (ou pas) ? Antenne d'Oc propose une série de podcasts réalisée auprès d'habitantes du Grand Figeac pour interroger nos rapports au/de genre sous toutes les coutures. Vous saurez TOUT sur le patriarcat et ses répercussions sur nos corps et nos vies. Bonne écoute sur Antenne d'Oc 88.1 !

# VENDREDI 6 MARS

## Concert

### PUTAN CLUB

Transgenre, une cellule de résistance, un banc d'essai.

Engagés

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac · 19h



# DIMANCHE 8 MARS

## AMNESTY INTERNATIONAL OUvre LA QUINZAINE



### Cinéma

#### L'AFFAIRE NEVENKA

(2024) drame biographique espagnol réalisé par Icíar Bollaín.

Film inspiré de faits réels, basés sur l'histoire politique de Nevenka Fernández, un des premiers cas médiatiques du mouvement

#MeToo en Espagne.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac · 15h · 4€



## PRÉSENTATION DE LA QUINZAINE AUTOUR D'UN POT STAND AMNESTY, ÉCHANGES, SIGNATURES...

## ANNONCE DE LA LAURÉATE du 1<sup>er</sup> PRIX DU LIVRE FÉMININ PLURIEL.LE

Ce prix initié par les librairies indépendantes de Figeac a vocation à récompenser une œuvre de création et d'expression originale représentant ou contribuant à la défense des droits des femmes et l'égalité femme-homme.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac · 17h

### Cinéma - débat

#### ABORTION DREAM TEAM

En Pologne, où l'avortement est quasi interdit, quatre militantes accompagnent des femmes dans leurs parcours d'interruption volontaire de grossesse. Le film suit le combat quotidien des militantes, entre entraide, activisme et répression judiciaire.

Débat en visio avec Allie Miot-Bruneau, le groupe local d'Amnesty International et le planning Familial du Lot.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac · 18h · Participation libre au profit d'Amnesty International



# DIMANCHE 8 MARS

## Balade cyclo-féministe urbaine LA CYCLAD'ELLES

La Roue Fédère vous accompagne pour deux paisibles heures de bicyclette. Nous irons à la découverte de lieux publics portant des noms de femmes.

Possibilité de prêt gratuit de vélo à assistance électrique à la Bicyclette. Adhésion à prix libre nécessaire pour l'assurance.

[contact@larouefedere.org](mailto:contact@larouefedere.org)

Place Gisèle Halimi (devant le tribunal de proximité), 1 boulevard Georges Juskiewenski - Figeac · 10h

# LUNDI 9 MARS

## Projection et conférence retransmise en direct UNIPOP : « FEMMES ET HISTOIRE AUX ÉTATS-UNIS »

Conférence de Virginie Adane sur l'histoire des femmes aux Etats-Unis, suivie du film « Une femme d'exception » (2h) sur Ruth Bader Ginsburg.

Cinéma Atmosphère, 3 rue Anatole France - Capdenac Gare · Conférence 18h30  
Film 20h30 · 5€50 l'ensemble



## Lectures surprises

### QUAND LES MOTS RENCONTRENT LA VILLE

Lire à Figeac propose des textes choisis en résonance avec différents espaces figeacois.

# MARDI 10 MARS

## Table ronde

### LA MIXITÉ DES MÉTIERS DU BÂTIMENT

La représentation des métiers du bâtiment : déconstruction des préjugés de genre dans les métiers, les formations et les compétences professionnelles.

Pour les demandeurs et demandeuses d'emploi. Inscription : <https://mesevenementsemploi.francetravail.fr/mes-evenements-emploi>

Maison de Ma Région, place de la gare - Figeac · 9h-12h

## Atelier

### L'ÉCRITURE INCLUSIVE CONTRE LE SEXISME

Philippe Gérard présente sous forme d'atelier, une introduction à l'écriture inclusive, outil de lutte contre les discriminations de genre.

Rêvons nos Villages, Tiers-lieu Quinte & Sens

Le Bourg - Felzins · 18h30-20h30

Réservation 06 52 18 13 34

# MERCREDI 11 MARS

## Spectacle

### ET TOI COMMENT TU TE DÉBROUILLES ?

Pourquoi les garçons portent du bleu ? Et les filles du rose ? Avec humour et tendresse, la compagnie Troupuscule théâtre vous invite à traverser la quête initiatique de Charly.

Un spectacle à découvrir en famille qui sensibilise à l'égalité femmes-hommes et fait la part belle à l'amour intergénérationnel.

Espace Mitterrand - Figeac · 18h · Tarif normal : 13€

Tarif réduit : 9€ · A partir de 7 ans · Réservation conseillée



## Cinéma, débat

### DIFFÉRENTE

Un film sensible (1h40) et délicat pour parler de l'autisme au féminin.

Projection suivie d'une discussion avec l'association Autisme CRI 46.

Cinéma l'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur

Figeac · 20h30 · 4€

# JEUDI 12 MARS

## Conférences - ateliers

### POUR UN ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PLUS ÉGALITAIRE ET SANS VIOLENCE DE GENRE

L'IUT de Figeac, le CROUS de Toulouse-Occitanie et le Planning familial du Lot, proposent des temps de sensibilisation sur le consentement, les stéréotypes et les violences de genre.

À destination du personnel et des étudiant.e.s de l'IUT



## Lectures surprises

### LIRE À FIGEAC À L'ATELIER DES HABILLEUSES

Les Folles Couturières,  
12 rue d'Aujou - Figeac · 17h

## Atelier

### INITIATION À LA POTERIE

Découvrez le plaisir de façonnier une figurine avec vos mains et constatez comment vos parts méconnues s'expriment.

Votre œuvre sera séchée et cuite par nos soins.

Mise en couleur le jeudi 26 mars à 14h45

Atelier 36, 36 rue Émile Zola - Figeac

14h45-16h45 · Inscription 06 14 83 47 07

## Rencontre littéraire

### LES FEMMES, LA RÉVOLUTION, LE SOCIALISME

Une discussion avec Alberta O Commaret, doctorante en philosophie féministe, pour découvrir comment le féminisme marxiste éclaire l'actualité et peut nous aider à agir aujourd'hui pour lutter contre les dominations.

Le livre en fête, rue Ortabadial - Figeac · 19h

# VENDREDI 13 MARS

## Conférence

### LA CALLIGRAPHIE NÜSHU : L'ÉCRITURE DES FEMMES DE JIANGYONG

En Chine, dans la région de Jiangyong, des femmes ont inventé, vers l'an mil, la seule écriture exclusivement féminine. Martine Saussure-Young, diplômée de l'INALCO en didactique des langues et des cultures chinoises, nous présentera cette écriture.

Musée Champollion - Les Écritures du Monde - Salle Zoraïde Cheronnet-Champollion, rue des frères Champollion - Figeac · 18h

# SAMEDI 14 MARS

## Lectures surprises

### LIRE À FIGEAC À L'ATELIER 36



Atelier 36, 36 rue Émile Zola - Figeac · 10h30

## Témoignages - débat

### LA PLACE DE LA FEMME AUTISTE DANS LA SOCIETE

Adaptation ? Camouflage ?  
Epuisement ? Des témoignages pluriels favoriseront les échanges animés par Autisme CRI 46, à partir de la bande annonce du film Différente, déjà diffusé le 11 mars.

Centre social Nicole Paulo, 8 place Vival - Figeac · 13h30



## Atelier

### CALLIGRAPHIE NÜSHU

Entrez dans le secret de l'écriture des femmes Nüshu à travers un atelier de calligraphie animé par Martine Saussure-Young.

Musée Champollion - Les Écritures du Monde, place Champollion - Figeac · 14h30-16h · 10€ · Adultes · Inscription 05 65 50 31 08

## Lecture animée

### FEMMES À LA VIE – À LA MORT

En Bonne Compagnie avec Marthe et Luc évoque le destin de cinq femmes meurtrières.

Quelle stratégie par rapport à celle des hommes ? Quelle justice leur est-elle rendue ?

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac · 18h

# LUNDI 16 MARS



## Projection

### MANAS

De Marianna Brennand - Amnesty International France  
Marcieelle, treize ans, vit sur l'île de Marajó, au cœur de la forêt amazonienne avec sa famille. Elle grandit avec des rêves d'émancipation, inspirée par le départ de sa sœur aînée ; mais, sur les barges le long de la rivière, ses illusions commencent à s'effondrer, révélant un monde d'exploitation et d'abus qui gangrènent sa communauté. Elle est déterminée à se protéger et à accéder à un avenir meilleur...



Cinéma l'Atelier, avenue Paul-Louis Mazet - Gramat · 20h30 · 6,50€



## JEUDI 19 MARS

### Table ronde

#### FEMMES EN MILIEU RURAL : LE CHAMP DES POSSIBLES

La vie d'une femme en milieu rural aujourd'hui.

C'est comment ?

Parlons-en lors d'une table ronde !

Médiathèque Astrolabe, 2 boulevard Pasteur -

Figeac · 1<sup>er</sup> étage · 18h30-20h30

Inscription souhaitée : [claire@urqr.org](mailto:claire@urqr.org)

## SAMEDI 21 MARS

### Lectures surprises

#### LIRE À FIGEAC À L'ATELIER VITRAIL

L'Accroche Lumière, 34 rue Émile Zola - Figeac  
10h30

### Cinéma - atelier

#### MARY ANNING

Film d'animation (1h12) inspiré de la vie de Mary Anning, paléontologue autodidacte du XIX<sup>ème</sup> siècle, suivi d'un atelier « affiche de film » (1h) en partenariat avec ÈtreFormations.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur

- Figeac · 15h30 · 4€ · A partir de 6 ans ·

Inscription 05 65 34 24 78



### Chorale

#### LES VOCAL-MUSES

Une douzaine de femmes pleines de vie, une bonne dose d'humour, une pincée de féminisme, des rythmes endiablés, des instants poétiques et festifs, le tout en chansons inédites du répertoire de Florence Gay.



L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac · 19h30

## MARDI 24 MARS

### Atelier

#### L'ÉCRITURE INCLUSIVE CONTRE LE SEXISME

Philippe Gérard présente sous forme d'atelier, une introduction à l'écriture inclusive, outil de lutte contre les discriminations de genre.

Planning familial du Lot, 12 av Fernand Pezet - Figeac  
18h30-20h30 · Réservation 06 52 18 13 34

## MERCREDI 25 MARS

### Atelier

#### LES 4 SAISONS DU CYCLE MENSTRUEL

Comprendre les quatre phases du cycle, ses variations physiques et émotionnelles.

Découvrir des ressources naturelles lotoises et confectionner des tisanes avec Marion Triballat, naturopathe énergéticienne.

Centre social Nicole Paulo, 8 place Vival - Figeac  
14h30-16h30

Sur inscription au 05 65 50 05 01

### Lecture animée

#### FEMMES À LA VIE – À LA MORT

En Bonne Compagnie avec Marthe et Luc évoque le destin de cinq femmes meurtrières.

Quelle stratégie par rapport à celle des hommes ?

Quelle justice leur est-elle rendue ?

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac · 20h

# JEUDI 26 MARS

## Atelier cuisine - loisir

### MADAME EST SERVIE

Complémentarité femme-homme dans nos maisons ? Les hommes aux fourneaux et les femmes à la déco ! Repas accompagné de conteuses à la kora...

Centre social Nicole Paulo,

8 place Vival - Figeac

9h30-14h30

Inscription 05 65 50 05 01

## Atelier

### L'ÉCRITURE INCLUSIVE CONTRE LE SEXISME

Philippe Gérard présente sous forme d'atelier, une introduction à l'écriture inclusive, outil de lutte contre les discriminations de genre.

Médiathèque, avenue Albert

Thomas, parc de Capèle -

Capdenac-Gare · 18h30-20h30

Réservation 06 52 18 13 34

## Bagarre d'idées et écoute

### LE PATRIARCAT DES OBJETS

Visseuse, fusil à aiguiser, aspirateur, verre à pied, éponge et ciseaux : à quel point les objets forgent-ils les inégalités de genre ?

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac  
19h

# SAMEDI 28 MARS

## Concert

### EXIL(S), CELLES QUI RESTENT ET CELLES QUI PARTENT...

De tout temps, l'exil s'est déposé dans le paysage des hommes... et dans le chant des femmes.

Chant, percussions et flûte par Trobar Project.

Musée Champollion - Les écritures du monde  
Salle Zoraïde Cheronnet-Champollion,  
rue des frères Champollion - Figeac · 18h



## Théâtre

### GLORIA !

Au village de Cornefoutrac, une veillée funèbre en mémoire d'une femme devenue légende, par la troupe

*Au Milieu des milliards*, mise en scène par Irène Brunet et en musique par Emmanuel Cassier.

Auditorium Oum Khalsoum, école intercommunale de musique, 2 rue Victor Delbos - Figeac · 20h30



# DIMANCHE 29 MARS

## Théâtre

### GLORIA !

Au village de Cornefoutrac, une veillée funèbre en mémoire d'une femme devenue légende, par la troupe *Au Milieu des milliards*, mise en scène par Irène Brunet et en musique par Emmanuel Cassier.



Auditorium Oum Khalsoum, école intercommunale de musique, 2 rue Victor Delbos - Figeac · 15h30

# LUNDI 30 MARS

## Atelier

### AU FIL DES CYCLES – LA MÉNOPAUSE

Comprendre et s'adapter aux variations physiques et émotionnelles. Préparation de tisanes avec des plantes lotoises. Atelier animé par Marion Triballat, naturopathe énergéticienne.

Centre social Nicole Paulo, 8 place Vival - Figeac · 14h30-16h30 · Inscription 05 65 50 05 01

## Projections + apéro-échange

### LE SPORT, TERRAIN D'ÉGALITÉ

Projection du court-métrage *Les Rubies*, association sportive de femmes atteintes de cancer, et du documentaire *Un Jeu à soi* (1h14), film sur le football professionnel féminin argentin, suivis d'un apéritif avec échange convivial, animé par l'Office intercommunal du Sport.



Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac · 19h



# LIEUX DE RENDEZ-VOUS



- 1** Musée Champollion
- 2** Salle Balène
- 3** Cinéma et Médiathèque L'Astrolabe
- 4** Espace Mitterrand
- 5** Planning familial



- 6** Centre social Nicole Paulo
- 7** L'Arrosoir
- 8** Atelier 36
- 9** L'Accroche lumière
- 10** Auditorium Oum Khalsoum
- 11** Salle Zoraïde Cheronnet-Champollion
- 12** Les folles couturières

- 13** Le p'tit creux
- 14** Librairie Champollion
- 15** Le livre en fête
- 16** Hôtel Mercure Viguier du Roy
- 17** Bistrot Nomade
- 18** Trait d'Union

*Également à :*

- FIGEAC : Maison de Ma Région, IUT
- GRAMAT : Cinéma L'Atelier
- CAPDENAC-GARE : Médiathèque
- FELZINS : Tiers-lieu Quinte & Sens

POUR + D'INFORMATIONS :  
VILLE-FIGEAC.FR



Fool Fred

