

Pour toutes les randonnées, hors rando santé et sauf indications particulières, le départ a lieu à Figeac au parking de l'hôpital.

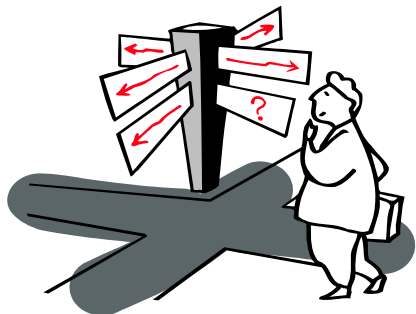
Prévoir le pique-nique, les petites faims et les boissons pour la durée de la randonnée.

Nos amis les chiens ne sont pas souhaités dans les randonnées à cause de problèmes lors de rencontres avec des animaux domestiques ou sauvages.

Pour participer aux randonnées d'endurance il faut être adhérent du club des Randopattes. Les PASS ne sont pas admis. Les séances à l'essai ne sont pas possibles.

S'inscrire auprès de Pascal Bouteiller :
06 84 83 83 28

RAPPEL : Les personnes se rendant directement sur le lieu de la randonnée doivent le signaler au guide avant le vendredi soir.



Informations

Le programme est disponible à l'Office du Tourisme: Maison de la Formation – 6 rue Bernard Fontanges à Figeac et sur son site: <https://www.oisgrandfigeac.com/archives/club/randopattes>

Rando Santé :

Tous les mardis. Rendez-vous à 14H au Parking des Carmes à côté de l'ADAR Avenue des Carmes.

Renseignements auprès de Gilbert Cournac:

tel: 06 85 66 31 49

mail: gilbertcournac@sfr.fr

Dates à retenir :

Du 08 au 12 juin 2026 : Séjour dans le Cézallier (63) organisé par Sylvie et Jean-François Grolleau

Du 06 au 12 septembre 2026 : Séjour à Belle Ile en Mer (56)

06 septembre 2026 : Forum des Associations

Pour tous renseignements vous pouvez contacter :

Gérard THOMAS ☎ : 06 08 03 06 62

Jean-Louis GINESTE ☎ : 06 58 09 87 75

Marc VOLLHARDT ☎ : 07 86 66 59 20

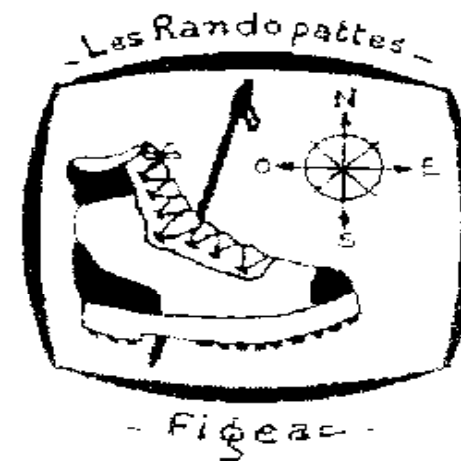
Serge PONS ☎ : 06 78 44 46 22

Solange GINESTE ☎ : 06 89 92 62 27



PROGRAMME DU
31/05/2026 au 05/09/2026
(version 2)

LES RANDOPATTES DE FIGEAC



PROGRAMME DU 31/05/2026 au 05/09/2026 (version 2)

Date	Commune	Km	Niveau ou dénivelé	Guide	Tel	Covoiturage	Heure RV Figeac (parking Hôpital)	Heure et lieu RDV au départ de la randonnée
31/05/2026	LE FAU (15)	16	830 m	Solange GINESTE	06 89 92 62 27	13 €	7h30	9h15 Parking Village
	MARTEL (46)	11	350 m	Monique BONNEAU	06 17 40 73 43	8 €	9h30	10h30 Parking à gauche après le Pont de <u>GLUGES</u>
07/06/2026	NAUSSAC (12)	22	530 m	Bernard GARCIA	06 47 25 26 64	3 €	8h30	9h00 Parking Village route des Claris
	SAINT-CIRGUES (46)	12	300 m	Michelle LANDIE	06 81 32 55 72	3 €	9h30	10h00 Parking Eglise
14/06/2026	VALADY (12)	19	680 m	Maryse LAFON	06 73 95 94 65	6 €	8h30	9h00 Parking Eglise Mairie
	CENEVIERES (46)	11	250 m	Josiane RODRIGUEZ	06 20 76 86 11	5 €	9h30	10h15 Parking derrière Mairie
18/06/2026	ARCAMBAL (46)	29	910 m	Pascal BOUTEILLER	06 84 83 83 28	9 €	7h00 Parking ADAR	8h15 Square de la Paix (D8 face Restaurant)
21/06/2026	SAINT-CIRGUES (46)	20	540 m	Fausto ARAQUE	06 07 90 16 50	3 €	8h30	9h00 Parking du Stade
	SAINT JEAN DE LAUR (46)	13	170 m	Gérard THOMAS	06 08 03 06 62	5 €	9h30	10h15 Parking Mairie
28/06/2026	SAINT CHELS (46)	19	370 m	Sophie ASSOUAN	06 11 09 06 63	4 €	8h30	9 h00 Parking 13 route des Ouvriés
	SALLES LA SOURCE (12)	12	300 m	Michelle LANDIE	06 81 32 55 72	8		10h30 Parking Eglise MONDALAZAC
02/07/2026	LACAVE (46)	29	740 m	Pascal Bouteiller	06 84 83 83 28	8 €	7h00 Parking ADAR	8h00 Parking face au Château de TREYNE (D43)
05/07/2026	LAVEISSIERE (15)	14	830 m	Brigitte CALMEJANE Gérard MONNERAYE	06 33 69 27 40 06 77 87 25 31	14 €	7h30	9h15 Parking FONT D'ALAGNON (LIORAN)
12/07/26	MONTSALVY (15)	19	700 m	Gérard THOMAS	06 08 03 06 62	7 €	8h30	9h30 Place du Foirail
14/07/2026	ROCAMADOUR (46)	13	260 m	Louis LAPORTE	06 84 65 17 33	6 €	8h30	9h15 Parking du Restaurant le Roc du Berger. Pour le repas (28 €), inscription obligatoire auprès de Louis avant le 1er juillet 2026
30/08/2026	FRAYSSINHES (46)	21	700 m	Françoise JUVENAL Nicole SOLEILHAVOUP	06 32 11 57 06 06 31 41 84 48	6 €	8h30	9h15 Place de l'Eglise
	COUZOU (46)	12	220 m	Pascal BOUTEILLER	06 84 83 83 28	6 €	9h30	10h15 Parking la PANNONIE
05/09/2026 (Samedi)	LAVIGERIE (15)	18	500 m	Pascal BOUTEILLER	06 84 83 83 28	14 €	7h00	8h45 Parking Col de Serre

EN GRIS-BL EU : PROGRAMME « PETITS MOLLETS ». EN BLEU PROGRAMME « RANDO SANTE ».

Pour les Randonneurs occasionnels, contacter le guide avant le vendredi soir.

EN JAUNE : PROGRAMME RANDONNEE D'ENDURANCE (S'inscrire auprès de Pascal Bouteiller : 06 84 83 83 28)

Réunion pour établir le prochain programme : le mardi 25 août 2026 à 20h30, Club-House, Stade du Calvaire à FIGEAC.

Toutes les propositions sont les bienvenues .