

CROSS

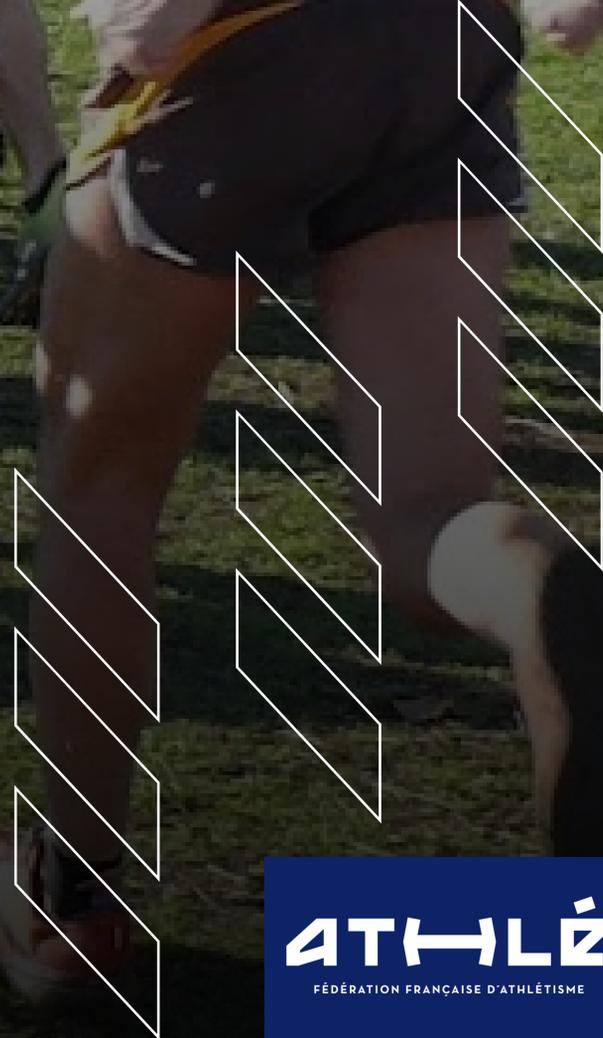
FIGEAC

COUNTRY



**PLAINE DE
LONDIEU**

10-12-2023



Palmarès cross de Figeac

Cross As Femmes

- 2022 - ABOUT Charlotte (Figeac AC)
2019 - PRIVAT Claire (RC Vichy)
2018 - FOUCHÉ Corinne (AC Villefranche-de-Rouergue)
2017 - BELLOT Valérie (Figeac AC)
2016 - FOUCHÉ Corinne (AC Villefranche-de-Rouergue)
2015 - CORLOUER Anne (Figeac AC)
2014 - LECUYER Morgane (Saint-Céré Athllé)



Cross As Hommes

- 2022 - BESALDUCH Mathieu (Béziers Athlé)
2019 - CAPELIER Corentin (Athlé Lozère)
2018 - LHERMINIER Johnny (AC Gigouzac)
2017 - LHERMINIER Johnny (AC Gigouzac)
2016 - VERIEN Samy (AC Villefranche-de-Rouergue)
2015 - VERIEN Samy (AC Villefranche-de-Rouergue)
2014 - DE MARCOS Mario (Saint-Céré Athllé)



Marius LAGRANGE

COUVERTURE - CHARPENTE
ÉTANCHÉITÉ - ISOLATION
DÉMOUSSAGE

33 quater, av Joseph Loubet

46100 FIGEAC

05 65 34 00 54

www.couverture-lagrange.fr



Le mot du Président

Le cross-country est une discipline de l'athlétisme. Il se court sur des parcours de 2 à 12 kilomètres, selon les catégories d'âge et le niveau de la compétition. On peut presque dire que le cross est à mi-chemin entre le demi-fond et le trail.

La majeure partie de la saison de cross-country se déroule généralement lors de la période hivernale, de novembre à mars. Évidemment, la météo est marquée pendant cette période par de fortes pluies, du froid, et parfois de la neige. Le terrain est donc souvent gras et glissant. Ces éléments font pleinement partie de ce sport.

Le FAC organise donc son cross annuel le Dimanche 10 Décembre 2023 au stade de Londieu à Figeac. Nous attendons environs 200 athlètes en majorité des clubs voisins.

Cette journée, c'est bien sûr du travail d'organisation, et elle ne pourrait avoir lieu sans les bénévoles, les commerçants et artisans du Grand-Figeac, et la municipalité de Figeac que je remercie particulièrement.

Alors que vous soyez coureur de route, traileur ou tout simplement adepte des challenges sportifs, on vous attend Dimanche 10 Décembre 2023 au stade de Londieu à Figeac pour participer au Cross du Figeac AC.

Didier CAZELLE

Président du Figeac Athlétisme Club



Cross Figeac AC

Dimanche 10 décembre 2023

Départ : 100 m Arrivée : 100m

Boucle Jaune : 700m

Boucle Verte : 830 m

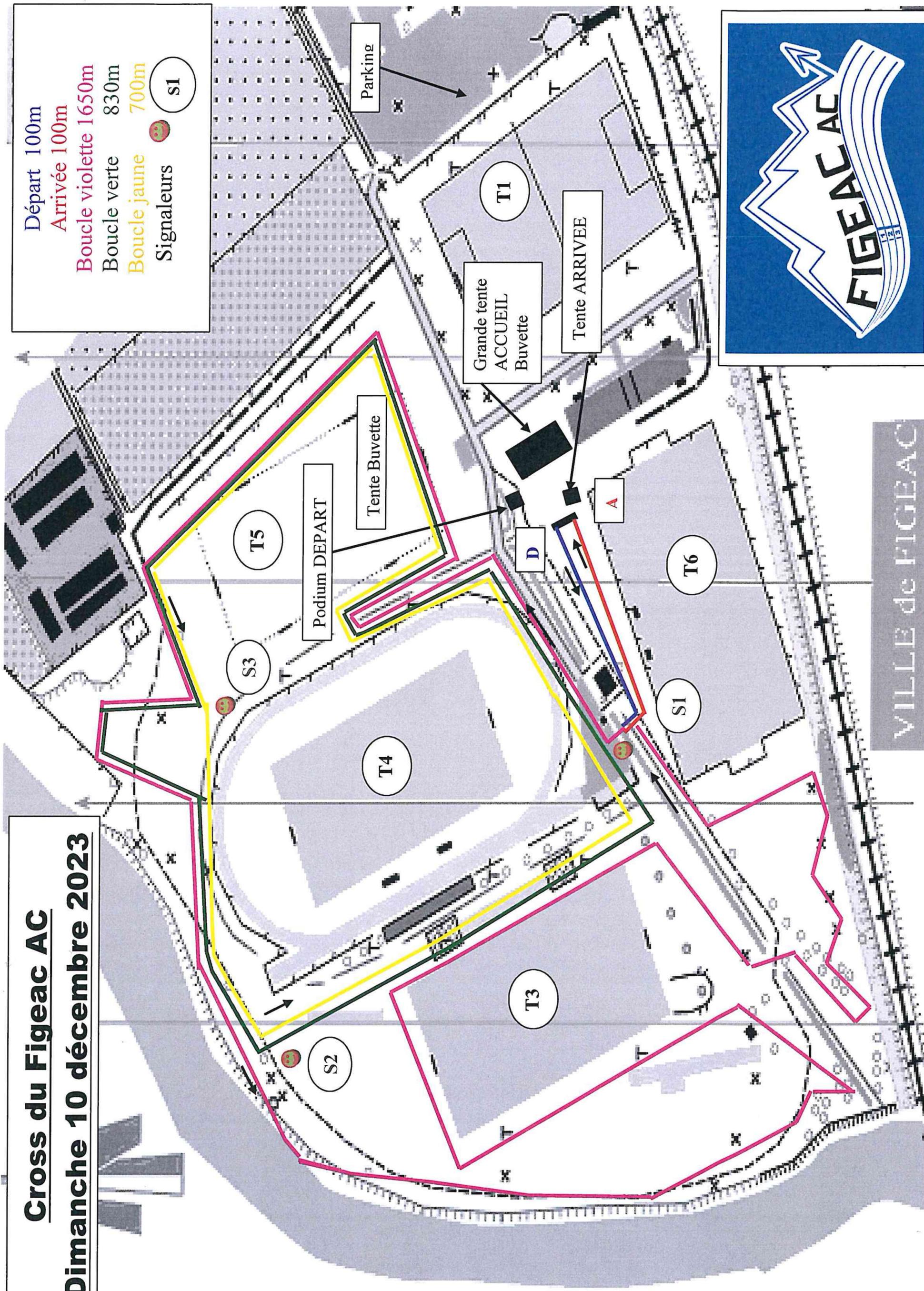
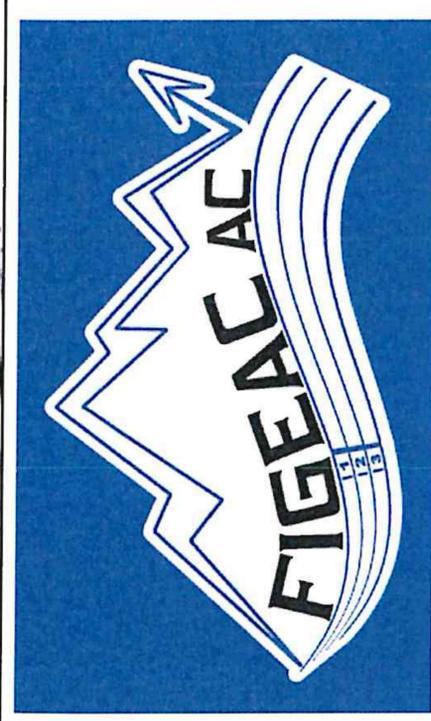
Boucle Violette : 1 650 m

Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
10h00	Cross court + Cadet	3 500 m	Départ + 2 violettes + arrivée
10h30	Ecole d'athlé Filles Ecole d'athlé Garçons	900 m	Départ + 1 jaune freinée + arrivée
10h45	Benjamins Minimes Filles	2 230 m	Départ + 2 jaunes + 1 verte + arrivée
11h15	Poussines Poussins	1 030 m	Départ + 1 verte + arrivée
11h30	Benjamines	1 860 m	Départ + 2 vertes + arrivée
11h45	Minimes Garçons Cadettes	2 680 m	Départ + 1 verte + 1 violette + arrivée
13h00	Juniors Filles	3 500 m	Départ + 2 violettes + arrivée
	Juniors Garçons	5 150 m	Départ + 3 violettes + arrivée
13h30	Espoirs Femmes Seniors Femmes Masters Femmes	6 800 m	Départ + 4 violettes + arrivée
14h15	Espoirs Hommes Seniors Hommes Masters Hommes	8 450 m	Départ + 5 violettes + arrivée

RESTAURATION RAPIDE sur place - sandwiches, boissons chaudes et froides

Cross du Figeac AC Dimanche 10 décembre 2023

- Départ 100m
- Arrivée 100m
- Boucle violette 1650m
- Boucle verte 830m
- Boucle jaune 700m
- Signaleurs  S1



VILLE de FIGEAC



GARAGE DU PONT DU PIN
Réparateur Agréé PEUGEOT

12 avenue d'Aurillac

46100 Figeac

Tél : 05 65 34 01 56



LEBOIS CONCEPT
LA SOLUTION à TOUS VOS PROJETS

Gabriel Lebois
zone artisanale
46160 GREALOU

05 65 11 41 40

gabriel.lebois@orange.fr

LA FOUACÉ DE CAPDENAC



• 06 48 07 84 14 •
Pâtisserie FIZES
24 rue Lamartine 12700 CAPDENAC-GARE

Nos
Mas du Verdier

 **Mégapub**

*enseignes
signalétique*

DECAZEVILLE FIGEAC
05 65 43 63 77 - 05 65 50 15 15
contact@megapub.fr • www.megapub.fr





Fabien CLUZEL

Agent Général Exclusif

11 rue Carnot

12700 **CAPDENAC-GARE**

05 65 64 70 73

06 17 53 62 82

21 bd Juskiewenski

46100 **FIGEAC**

05 65 34 53 21

fabien.cluzel@mma.fr / agences.fabiencmuzel@mma.fr

N° ORIAS : 19 003 909 - www.orias.fr