

Animé par une Diététicienne Nutritionniste

Gratuit
Places
limitées

La Maison de Santé
Simone Veil de Figeac
vous propose

Bien Dans Mon Assiette !

Une série de 5 ateliers
pour les enfants
de 6 à 10 ans autour
du bien-manger local

Programme au dos

Animé par une Diététicienne Nutritionniste

Gratuit

5 ateliers pour découvrir comment rester
en forme grâce à ton alimentation

Mercredi 3 avril

préparation d'un goûter équilibré

Mercredi 24 avril

tout sur le pain et ses bienfaits

Mercredi 15 mai

visite à la fromagerie

Mercredi 29 mai

découverte des légumes à la ferme

Samedi 8 juin

confection d'un repas partagé

Renseignements et inscriptions:

05.82.92.98.89 ou

mSP.simoneveil.figeac@gmail.com