Ville de Figeac www.ville-figeac.fr







NEUF ET RÉNOVATION









VOLETS







PORTAILS MOUSTIQUAIRES

PORTES DE GARAGE

PORTE

SOLAIRES

DEVIS GRATUIT





www.laboutiquedumenuisier.fr

LA BOUTIQUE DU MENUISIER

Diffusion Menuiserie FIGEACOISE

Saint-Georges - ZI de Lafarrayrie 46100 FIGEAC 05 65 50 28 05



PARTENAIRE (5) boulanger

Magasin présent sur Figeac depuis 50 ans

SON • IMAGE • ELECTROMENAGER MULTIMEDIA • SAV • ANTENNE

Tél.: 05 65 50 00 60

SARL GRANOUILLAC

19 AVENUE RATIER - 46100 FIGEAC Email: connexion.figeac@gmail.com - www.connexion.fr

Horaires: Du lundi au samedi: 9h-12h / 14h-19h



07 77 22 29 95 Emilie.Lafon@igc-construction.fr

igc-construction.fr



ACTEUR DE PROCIVIS NOUVELLE AQUITAINE





Unique, comme vous.

À votre service depuis plus de 40 ans

05 65 34 06 35

Route d'Aurillac - FIGEAC



MON OPTICIEN

Paul-Antoine DELPRAT

14 place Barthal - 46100 FIGEAC - Tél : 05 65 40 23 80

Mail: atolfigeac@gmail.com



atol_figeac Atol Figeac



















05 65 14 11 73

1 rue Balène - 46100 FIGEAC

www.versionprivee-regard.fr

















5 Édito du Maire

7 Culture

27 Économique

31 Solidarité

43 Sport



Agence de communication

Editeur . Réaie publicitaire

Immeuble le François 305 route de Nîmes 34170 Castelnau-le-Lez Tél. 04 30 96 52 92 www.france-publishing.com

www.france-publishing.com Direction : Mickaël MIMOUNI Maquette : www.imagein.fr Impression : Printcorp Photos : Ville de Figeac Reproduction même partielle interdite. Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaires ou de supports, sans notre autorisation, ser poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Les informations contenues dians ce guide nes ont pas exhaustives et vous sont données à titre indiciatif Malgrie les efforts de l'éditeur, elles peuvent être partielles, périmées ou comporter des inexactitudes. France publishing ne garantit pas l'exactitude et l'exhaustivité des informations qu'il contient. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.

Nous remercions tous les partenaires et annonceurs d'avoir contribué à la réalisation de cette publication.

Nous invitons nos lecteurs à aller découvrir leurs produits et services et à s'identifier comme nouvel
arrivant ou lecteur du quide afin de pouvoir bénéficier des offres qui figurent sur les publicités.



5 -7 Place Vival 46100 FIGEAC **Tél. 05 65 50 29 55**





FIGEAC

est heureux et fier de pouvoir vous proposer des produits de fournisseurs locaux



Connerd et décempe de connerd



Décempe l'agnosaux Lotels



Produits Charcetiers



Produks harcuttan







Prodults Charcetiers



INTERMARCHE Figeac

Route de Cahors - 46100 Figeac





votre partenaire



37-39, bd Paul Ramadier 12700 **CAPDENAC GARE**





Tél. Magasin :

05 65 63 82 93

Tél. Station et Relais colis :

05 65 80 19 63

























DETRIBUTEUR DE BILLETS PRESSE

PHOTOCOPIE LIBRE-SERVIC PHOTOMATI

26624

GAZ

ALETTRES

EVELOPPEMENT PHOTOS PROGRAMME

ASPRATTUR VOITURE STATION DE

Édito malife

vec près de 200 associations en activité sur le territoire, le tissu associatif local constitue l'une des richesses de notre commune. Rapporté au nombre de Figeacois, leur nombre est une force dont peu de villes de 10 000 habitants peuvent se réjouir.

Cet annuaire est l'occasion pour nous d'en faire la promotion auprès des nouveaux arrivants mais aussi

des habitants de longue date qui, j'en suis sûr, découvriront de nouvelles activités à pratiquer ou dans lesquelles donner un peu de temps libre pour contribuer à leur bon fonctionnement.

La diversité et le dynamisme de notre tissu associatif participent grandement à l'animation, au lien social et à l'attractivité de notre territoire. Véritables partenaires de la vie locale, les associations sont également garantes de valeurs qui nous sont chères



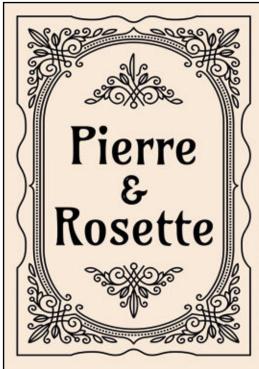
comme le partage, l'entraide, le dépassement de soi, l'ouverture vers le monde, le respect et le fairplay.

Je suis fier que Figeac en compte autant. Je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles qui, grâce à leur engagement et à leur dévouement, les font vivre et je vous encourage à venir grossir leurs rangs.

Cet annuaire est aussi l'occasion de rendre hommage à Marie-Claire Luciani, adjointe aux sports et à la vie associative qui nous a quittés fin 2022 au cours de son mandat. Elle en était à l'initiative.

> André MELLINGER Maire de Figeac





Le restaurant Pierre & Rosette vous accueille tous les midis du lundi au vendredi au 14, rue Baduel à Figeac.

Vous y découvrirez une cuisine végétarienne, de saison, à base de produits frais, bio et locaux.

Réservation au 06 62 00 21 98







VENTE ET CONSEILS DE PLANTES MÉDICINALES BIOS ET LOCALES



4 rue d'Aujou - 46100 FIGEAC - Tel. 05 81 24 31 36 - www.lherbierdemilie.fr - 1 L'herbier d'Emilie-Herboristerie



Restaurant (privatisation possible)
Traiteur • Evénementiel
Livraison à domicile
Particuliers et professionnels

L'adresse gourmande des plats cuisines sur place ou à emporter

957 route de Fumat - 46100 FIGEAC © 05 65 50 20 28 - 06 67 04 26 25 o.chene.boutique-traiteur@orange.fr

Retrouvez notre actualité sur note page Facebook



vec un musée dédié aux Ecritures du monde et un autre consacré à l'histoire locale, une médiathèque, un cinéma, un Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine (CIAP), un festival de Théâtre, une programmation culturelle riche et variée pour tous les publics et la reconnaissance de la ville comme « Site patrimonial remarquable », « Grand Site d'Occitanie » et « Pavs d'art et d'histoire ». la culture se matérialise et s'apprécie à Figeac de multiples façons et ce, tout au long de l'année.

En parallèle des rendez-vous municipaux, la vie culturelle figeacoise est rythmée par de nombreuses autres manifestations aux formes diverses (conférences, ateliers, expositions, festivals...), portées par les associations présentées ci-après.





PICARD CAPDENAC-FIGEAC Lieu-dit La Rocque

Tél : 05 65 33 64 32

Du lundi au jeudi : 9h30-12h30 / 14h30-19h Vendredi : 9h30-12h30 / 14h-19h Samedi : 9h30-13h / 14h-19h

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

Carré Glaces



Nous vous proposons une gamme de 40 parfums bio répartis en 2 catégories : 20 sorbets et 20 crèmes glacées.

Nous prenons également vos commandes de bûches glacées pour vos anniversaire et soirées entre amis.

Les bûches glacées de Noël sont à commander uniquement la première quinzaine d'octobre, n'hésitez pas à venir nous voir.

Notre devise.

Vous partez avec le souvenir et revenez avec le sourire

Ouvert tous les après-midi dès 14h00

59 rue Emile Zola - 46100 Figeac non loin de la place Champollion et voisin de l'hôtel Mercure

POMPES FUNÈBRES ET MARBRERIE FIGEACOISES



FIGEAC 13 Z.I. DE LAFFARRAYRIE 05 65 34 03 16

dignite-funeraire.fr







3MOVE/FREEMOVE

Activités proposées : Danses Afro Urban et Ragga Dancehall ; Afro-Fit ; Classique Fusion Pointes ; Contemporain ; Hip-hop ; Hip-hop Flt ; Modernjazz ; Yoga Dance ; Fly Yoga ; Concept Fusion ; Eveil à la danse ;

Stages et ateliers...

Descriptif: 3move propose la découverte de la danse et les arts du corps en général, dans tous ses aspects: culturels, sportifs, entretien de soi, etc. dans le cadre amateur, pré-pro ou simplement pour la culture personnelle. Des ateliers et stages sont proposés pour élargir la pratique et la découverte, voire créer et expérimenter de nouvelles formes.

Lieux de pratique : Espace danse Figeac ; Espace François Mitterrand Figeac ;

Château de Viazac

Siège social : Mas de Gabat - Brengues Président(e) : Mme Jessica Rocle

Contact: Mme Isabelle Tchad

Tél.: 06 36 02 65 91

Email contact : contact@3move.fr

Adresse contact : 40 Chemin des Bruyères

46100 Figeac Site: 3move.fr

Age conseillé: Tous âges, dès 4 ans

AFTF - LES AMIS DU FESTIVAL DE THÉÂTRE DE FIGEAC

Activités proposées : Participer à la préparation et au déroulement du festival de Théâtre, accueillir les festivaliers, animer et recueillir les attentes du public.

Descriptif: Les adhérents soutiennent l'Association par leur cotisation et participent aux rencontres. Une équipe d'animateurs prépare activement le Festival et y participe (surtout en juillet et début août). Réunions mensuelles à partir du mois de mars.

Lieux de pratique : Réunions à l'Astrolabe, au Café Lorrain et tous les lieux du Festival

de Théâtre

Siège social : L'Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - Figeac Président(e) : M. René ROQUES Contact : M. René ROQUES Tél. : 06 75 64 11 58

Email contact : aftf46100@gmail.com
Adresse contact : L'Astrolabe

2 Boulevard Pasteur - 46100 Figeac

Facebook : Les amis du Festival de Théâtre

de Figeac

Age conseillé: À partir de 14 ans











AMIS DU CHÂTEAU SAINT DAU RÉ RENAISSANCE ÉVÉNEMENTIELLE

Activités proposées : Organisation d'événements culturels : concerts,

expositions, etc...

Descriptif: Diverses manifestations au cours

de l'année.

Lieux de pratique : Château Saint Dau Siège social : Les amis du Château

Au Château de St Dau - Ceint Deau - Figeac

Président(e): M. Gilles FALTREPT

Contact: Messieurs Michel AUDOUSSET

ou Gilles FALTREPT

Tél.: 06 08 05 84 27 ou 06 62 50 46 60 Email contact: faltrept@orange.fr ou michaudo@club-internet.fr

Adresse contact : Les amis du Château Au Château de Saint Dau - Ceint Deau

46100 Figeac

Facebook: les amis du château Saint Dau

Age conseillé : Tous âges

ASSOCIATION DECLAM' *

Activités proposées: Chantier de bénévoles pour la sauvegarde du patrimoine rural accompagnement d'un collectif du jardin partagé de la Poudrière.

Descriptif: 3 chantiers de bénévoles pour ados, adultes et familles sur les communes du Grand-Figeac. On anime un collectif de jardiniers sur le jardin partagé de la Poudrière.

Lieux de pratique : Figeac et Grand-Figeac Siège social : Rue de la Pintre - Figeac Président(e) : Coordinateur M. Walter PRAT Contact : M. Walter PRAT Tél. : 06 79 59 86 72

Email contact: declam.asso@gmx.com **Adresse contact**: Rue de la Pintre

46100 Figeac

Site: declam.jimdofree.com Age conseillé: De 5 à 99 ans et plus

ASSOCIATION DES AMIS DU MUSÉE CHAMPOLLION ET DES MUSÉES DE FIGEAC *

Activités proposées : Organisation des conférences ayant pour sujet l'Egypte antique.

Descriptif: Perpétuer le souvenir de la vie et de l'œuvre de Jean-François Champollion et

et de son frère Jacques Joseph.

Promouvoir le musée Champollion-Les

Écritures du Monde.

Lieux de pratique : Annexe du musée/

auditorium Oum Kalsoum **Siège social :** Hôtel de ville 8 rue de Colomb - Figeac

Président(e): Mme Catherine LETARTRE Contact: Mme Catherine LETARTRE Email contact: amcfigeac@orange.fr Adresse contact: Hôtel de ville 8 rue de Colomb - 46100 Figeac

Site: amc-figeac.wixsite.com/amc-figeac

Age conseillé: À partir de 12 ans















ASSOCIATION DES COLLECTIONNEURS DE FIGEAC ET SES ENVIRONS

Activités proposées: Organise des rencontres de collectionneurs, des bourses, des salons, des ventes, achats, échanges à but nonlucratif, édition de livres, documents, cartes postales.

Descriptif: Salon Européen des

collectionneurs de Figeac à l'Espace François Mitterrand

Lieux de pratique : Salon de Figeac des collectionneurs Jour de l'Ascension chaque

année.

Siège social : ACFE BP 90085 - Figeac cedex Président(e) : M. Maurice CHEVALLIER Contact : M. Maurice CHEVALLIER

Tél.: 06 40 72 08 94

Email contact: chevallier.maurice46@yahoo.fr Adresse contact: 1448 Chemin des Crêtes

46100 Figeac Site: acfe46.fr

Age conseillé : À partir de 10 ans

ASSOCIATION DU SOUVENIR ET DE LA PAIX

Activités proposées : Souvenir de la Rafle de Figeac, conférences, expositions - Relais entre Sousceyrac et Figeac.

Descriptif: Cette association perpétue le Souvenir de la Rafle du 12 mai 1944 par des expositions, des conférences, des rencontres avec les écoliers et un rallye par équipe entre

Sousceyrac et Figeac. **Lieux de pratique :** Figeac

Siège social: Office Intercommunal du Sport Maison des Associations - Rue de la Pintre

Figeac

Président(e): M. Jean-Louis GRIFFOUL Contact: M. Jean-Louis GRIFFOUL Tél.: 05 65 40 81 93 / 06 74 64 22 34

Email contact: jeanlouis.griffoul@nordnet.fr

Adresse contact: OIS - Maison des

associations - Rue de la Pintre - 46100 Figeac

Age conseillé: A partir de 18 ans

ASSOCIATION ENVIE DE JAZZ *

Activités proposées : Organisation du festival

de Jazz de Figeac «Fijazz».

Descriptif: Organisation de concerts de Jazz -

Formation - Masters classes.

Lieux de pratique : Espace François Mitterrand et autres salles de spectacles **Siège social :** 441, chemin des Crêtes - Figeac

Président(e): M. Philippe ATROUS
Contact: M. Philippe ATROUS
Email contact: edj.figeac@gmail.com
Adresse contact: 441, chemin des Crêtes

46100 Figeac

Site: www.festival-de-jazz-figeac.fr

Age conseillé: De 1 à 100 ans

ASSOCIATION LA MAIN ET L'ŒIL *

Activités proposées : Céramique Couture Arts

plastiques.

Descriptif: La Factorie est un lieu de fabrication de créations. Notre association propose des activités de céramique de couture et d'Arts plastiques en ateliers partagés.

Lieux de pratique : La Factorie

20 rue Emile Zola

Siège social : 6 rue de la Briquerie - Figeac Président(e) : M. Abdel FATTAH MAKOUDI

Contact : Aude Tél. : 06 13 75 47 78

Email contact : lafactorie46@gmail.com

Adresse contact : 20 rue Emile Zola

46100 Figeac

Site: lafactorie46.com

Age conseillé: À partir de 8 ans

ASSOCIATION PLURIELLES DES ARTS

Activités proposées: Exposition peinture sculpture photos arts plastiques.

Descriptif: Depuis 2015, l'association

Plurielles des Arts a pour objectif
d'encourager et de promouvoir l'art et la création d'artistes-peintres, plasticiennes, sculptrices, photographes dans le Lot et la région Occitanie. Elle présente chaque été, son exposition à Figeac, salle Balène et participe ainsi à la vie culturelle du territoire.

Siège social : Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - Figeac Président(e) : Mme Florence GAY Contact : Mme Agnès MARTIN

Tél.: 06 76 89 68 21

Email contact: pluriellesdesarts@gmail.com

Adresse contact: Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - 46100 Figeac

Site: pluriellesdesarts.com

ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DE FIGEAC ET DE SES ENVIRONS (A.S.F.E)

Activités proposées : Faire connaître et valoriser les Patrimoines de Figeac et de ses environs, veiller au respect des lois et règlements protégeant le Patrimoine.

Descriptif : Faire paraître des publications, organiser des expositions, conférences et toutes les manifestations en lien avec le Patrimoine.

Lieux de pratique : Figeac et ses environs

Siège social : L'Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - Figeac **Contact** : M. Roger GARAVET

Tél.: 06 60 75 48 10

Email contact : roger.garavet@yahoo.fr Adresse contact : 532 chemin d'Enbiane

46100 Figeac

AU MILIEU DES MILLIARDS

Activités proposées : Théâtre amateur -

Ateliers, spectacles.

Descriptif: L'association propose

l'intervention d'une metteuse en scène pour des ateliers de théâtre amateur et création

de spectacles.

Lieux de pratique : Diverses salles Siège social : 20 rue Saint-Thomas - Figeac

Président(e): M. Fédéric AURIAC

Contact : M. Fédéric AURIAC

Tél.: 06 25 53 41 47 **Age conseillé**: Tous âges

BAND'ACOUSTIC *

Activités proposées: Animation musicale. Descriptif: La Band'acoustic est une banda. Son aventure commence en 2010 autour d'un noyau motivé qui s'est renforcé au fil des ans, avec des musiciens de tout âge. Un seul mot d'ordre, se faire plaisir et faire plaisir au travers d'un répertoire varié festif joué pour

tout type d'événement.

Lieux de pratique : Toute la France Siège social : Ancien CES 2 rue Victor Delbos - Figeac

Président(e): M. Samuel CONTE Contact: M. Samuel CONTE

Tél.: 06 60 94 04 22

Email contact: bandacoustic@gmail.com

Adresse contact : Ancien CES 2 rue Victor Delbos - 46100 Figeac

Site : bandacoustic.fr **Age conseillé :** Tous âges





BRIDGE CLUB FIGEAC *

Activités proposées : Loisir pratique du Bridge en club affilié à la Fédération

Française de Bridge.

Descriptif: Tournois de bridge les lundis

après-midi et mercredis soir.

Lieux de pratique : Ancienne école de Ceint d'Eau

Siège social : Ancienne école de Ceint d'Eau

Figeac

Président(e): M. Serge HAFFNER Contact: M. Serge HAFFNER

Tél.: 07 60 37 76 23

Email contact : bridgeclub.figeac@gmail.com Adresse contact : Ancienne école de Ceint

d'Eau - 46100 Figeac

Age conseillé : À partir de 12 ans

CAMERATA DE FIGEAC

Activités proposées: Orchestre de Chambre. Descriptif: Orchestre de chambre sous la direction de Peter Nowfel, accompagne le «Chœur de Figeac». Ouvert aux musiciens passionnés. Répertoire classique et contemporain.

Répétitions vendredi de 18h45 à 20h. Lieux de pratique : Salle Lotte Eisner Siège social : Chez M THERON 11 rue Paulin Ratier - Figeac

Président(e): Mme Bénédicte HEISER

Contact : Mme Bénédicte HEISER

Tél.: 06 75 51 22 30

Email contact: camerata de fige ac@gmail.com

Adresse contact : 1170 Route de Murat

46100 PLANIOLES

Age conseillé : À partir de 6 ans

CERCLE OCCITAN *

Activités proposées : Cours d'occitan

(gratuits).

Descriptif: Réunions hébdomadaires. **Lieux de pratique**: Centre Social et de Prévention Nicole-Paulo - 8 place Vival

Siège social : Astrolabe 2 rue Victor Delbos - Figeac

Président(e): M. Cyprien BELCOUR

Contact: M. Jean REGIS
Tél.: 05 65 34 32 13
Adresse contact: Astrolabe
2 rue Victor Delbos - 46100 Figeac

Age conseillé: A partir de 15 ans





CHŒUR DE FIGEAC *

Activités proposées : Chant choral accompagné par des musiciens.

Descriptif : Ensemble choral d'une soixantaine de choristes investis avec musiciens, sous la direction du Chef Peter Nowfel. 6 concerts par an accompagnés de l'orchestre de chambre Camérata.

Mozart est à l'honneur cette année au sein

d'un répertoire éclectique.

Lieux de pratique : Salle Roger Laval

le jeudi de 19h30 à 21h **Siège social** : Hôtel de ville 8 rue de Colomb - Figeac

Président(e) : Mme Christine LIAUZUN Contact : Mme Christine LIAUZUN

Tél.: 06 71 00 17 82

Email contact : contact@choeurdefigeac.com

Adresse contact : Hôtel de ville 8 rue de Colomb - 46100 Figeac Site : www.choeurdefigeac.com Age conseillé : Plus de 18 ans

CIE AVIS DE PAS SAGE *

Activités proposées: Création et diffusion de pièces de théâtre - Animations d'ateliers. Descriptif: Collectif de comédiens réunis pour développer l'art théâtral à travers des créations et des ateliers.

Lieux de pratique : Tous types de lieux :

théâtres, écoles, intérieur et extérieur... Siège social : 5 rue du Grial - Figeac Président(e) : Mme Amélie LACOMBE Contact : M. Julien PARAMELLE

Tél.: 06 75 93 15 11

Email contact: contact@avis-pas-sage.com Adresse contact: 2 Boulevard Pasteur

46100 Figeac

Site: www.avis-pas-sage.com **Age conseillé**: de 0 à 99 ans

CIMAISE ART CONTEMPORAIN *

Activités proposées : Enseignement des arts

plastiques, dessin - peinture.

Descriptif: Promouvoir les arts plastiques en initiant des ateliers pour enfants adolescents et adultes

Promouvoir les artistes de la région par des

expositions signifiantes.

Lieux de pratique : 47 rue Emile Zola - Figeac Siège social : 47 rue Emile Zola - Figeac Président(e) : Mme Danièle FAURIE Contact : Mme Danièle FAURIE

Tél.: 06 80 67 03 01

Email contact: danie.faurie@wanadoo.fr

Adresse contact: 68 rue du Grial

46100 Figeac

Site: daniefaurie.com

Age conseillé: A partir de 5 ans





CLUB AUTO MOTO RETRO FIGEAC

Activités proposées : Sorties et balades engins mécaniques d'avant 1985,

restaurations.

Descriptif: Sorties mobylettes, sorties vieilles motos d'avant 1970, bourse d'échange le 3e

week-end de septembre.

Lieux de pratique : De 0 à 200 km autour de

Figeac

Siège social : Ancien CES 2, rue Victor Delbos - Figeac

Président(e): M. Benjamin RAUFFET

Contact: Club AMR Fgeac

Email contact: mrfigeac@orange.fr Adresse contact: Ancien CES 2, rue Victor Delbos - 46100 Figeac Age conseillé: À partir de 16 ans

COMITÉ DES FÊTES DE FIGEAC *

Activités proposées : Promouvoir les

festivités de la ville de Figeac.

Descriptif: Promouvoir la fête du mois de mai (1er week-end de mai) et les différentes manifestations organisées tout le long de

l'année.

Lieux de pratique : Ville de Figeac

Siège social : Le Terrié - Figeac

Co-Présidents : Mme Christelle MOUTON LE

BARS M. Hervé LABORIE Contact : M. Hervé LABORIE

Tél.: 06 73 67 87 28

Email contact: laborie.herve@yahoo.fr

Adresse contact: Mas d'Aynac

46100 FOURMAGNAC

Age conseillé: À partir de 18 ans

DIX DE DER *

Activités proposées : Jeux de belote et de

belote coinchée.

Descriptif: Activités dans une salle chauffée, tous les jours ouvrables à partir de 14h. **Lieux de pratique**: Stade Marcel Costes

(Club House)

Siège social: 8 rue Jules CELS - Figeac **Président(e)**: M. Christian CAUDRON

Contact : M. Michel FAURE

Tél.: 06 08 04 06 03

Email contact : mcm.faure@wanadoo.fr

Adresse contact: 8 rue Jules CELS

46100 Figeac

Age conseillé: Tous âges

ÉCOLE INTERCOMMUNALE DE MUSIOUE DE FIGEAC *

Activités proposées : Cours de musique en pédagogie collective et individuelle - Ateliers théâtre

Descriptif: L'École Intercommunale de Musique est un lieu d'enseignement de pratique et de diffusion artistique dans les dominantes musique et théâtre. Régie en association, elle est soutenue et subventionnée par la Communauté de Communes du Grand-Figeac et par le Département du Lot.

Lieux de pratique : École de musique

Auditorium Oum Kalsoum Siège social : Ancien CES 2 rue Victor Delbos - Figeac

Président(e): M. Guillaume BALDY Contact: Mme MAROUARD Sylvie

Tél.: 05 65 34 78 87

Email contact: e.m-figeac@sfr.fr Adresse contact: Ancien CES 2 rue Victor Delbos - 46100 Figeac Site: musique6.wixsite.com/eimfigeac

EURO-MED *

Activités proposées: Formation générale, professionnelle, technologique - Promotion de la citoyenneté.

Institut Euro-méditerranéen d'études, de recherches, de formation et de promotion des valeurs universelles (EURO-MED).

Descriptif: Diplômes de l'université de Cambridge - Formation de développeurs -Organisation du salon euro-méditerranéen du livre

Lieux de pratique : Département du Lot

(et territoire national)

Siège social : 21 av. Julien Bailly - Figeac Président(e) : M. Rabah BOUGUERRA Contact : M. Rabah BOUGUERRA

Tél.: 06 79 65 23 22

Email contact : h.r.bouguerra@gmail.com Adresse contact : 21 av. Julien Bailly

46100 Figeac

Age conseillé: 18 ans et plus

ESPRIT-TERRE ATELIER 36 *

Activités proposées : Cours de poterie -

modelage et tournage.

Descriptif: L'association a pour objet la découverte, l'expérimentation, la promotion et la diffusion de la culture, des arts multidisciplinaires et de toute démarche créative auprès du plus grand nombre autour du travail de la terre.

Lieux de pratique : 36 rue Emile Zola Siège social : 36 rue Emile Zola - Figeac Président(e) : Mme Corine BARCET

Contact : Mme Corine BARCET

Tél.: 06 14 83 47 07

Email contact: esprit.terre@orange.fr **Adresse contact**: 36 rue Emile Zola

46100 Figeac

Site: www.atelier36figeac.com **Age conseillé**: À partir de 4 ans

FA SI LA *

Activités proposées : Cours de musique (accordéon chromatique) Classique, Musette, Piano classique, Variétés, Orgue, Synthétiseur, Solfège. Théorie de la musique.

Descriptif: Rassembler autour d'un idéal commun en l'occurrence la musique toutes les personnes intéressées par l'étude et l'utilisation de divers instruments en particulier l'accordéon, piano orgue et synthétiseur.

Lieux de pratique : 12, Rue Fernand Pezet Siège social : 12, Rue Fernand Pezet - Figeac

Président(e): M. Gérard MALVY Contact: M. Christian LLORENS

Tél.: 06 86 00 12 10 Email contact:

llorensgarciachristian@gmail.com Adresse contact : 12, Rue Fernand Pezet

46100 Figeac

Age conseillé: À partir de 6 ans

FIGEAC PHOTO CLUB *

Activités proposées: Le Figeac Photo Club (FPC) a pour but de favoriser les rencontres amicales entre photographes amateurs ou novices désireux d'échanger idées et connaissances dans les domaines de l'activité photographique.

Descriptif: Rencontres amicales entre photographes amateurs ou novices dans le cadre d'ateliers de pratiques photographiques au local de l'association ou de sorties sur le terrain.

Lieux de pratique : Local de la Pintre et

sorties à l'extérieur

Siège social : Rue de la Pintre - Figeac Président(e) : M. Sébastien GIRARD

Mme Geneviève MIGNOT

Contact : M. Pierre GINES-PUEDA

Tél.: 06 25 75 14 22

Email contact : pierre-gines-rueda@orange.fr

Adresse contact: 34 rue de Panafé

46100 Figeac

Age conseillé: À partir de 14 ans

FIGEACCUEIL

Activités proposées : Proposer un accueil aux nouveaux figeacois.

Descriptif: Cet accueil se fait sans distinction

d'aucune sorte.

On propose une activité par mois environ (conférence, randonnée, visite, fête...) et chaque 2º jeudi du mois une soirée d'accueil au Café Champollion.

Lieux de pratique : Local

Siège social : 2 av. de Rodez - Figeac Président(e) : M. Damien LOUVARD Contact : M. Michel GRFHANT

Tél.: 06 85 32 62 81

Email contact : figeaccueil@gmail.com

Adresse contact: 2 av. de Rodez

46100 Figeac

Site: figeaccueil.fr

Age conseillé: Tous âges

FIGEAC - VOIX

Activités proposées : Chant choral

polyphonique.

Descriptif: Former un chœur à 4 voix ou plus d'une quinzaine ou vingtaine de choristes, présentant un répertoire varié dans des concerts proposés dans le figeacois. **Lieux de pratique**: Salle Maire Laborde

Ancien CES

Siège social : Hôtel de Ville 8, rue de Colomb - Figeac

Président(e): Mme Edvige POUZERGUES

Contact : M. Peter NOWFEL

Site: https://figeacvoix.wixsite.com/figeacvoix

Age conseillé: Tous âges (adultes)

FOLLYWOOD *

Activités proposées : Création de contenu audiovisuel.

Descriptif: Créé en 2009, Follywood produit 14 courts métrages de l'idée originale au

montage du film.

Chaque réalisation est un travail collectif dont tous les membres contribuent selon

leurs compétences.

Lieux de pratique : Figeac et Paris **Siège social** : 97 route de Fumat - Figeac

Président(e): M. Xavier LACAZE Contact: M. Gabriel PEYRIERE

Tél.: 06 30 06 80 98

Email contact : gabrielpeyriere@hotmail.fr

Adresse contact: 29 av. des Coutures

87000 LIMOGES **Site**: follywood.fr

Age conseillé: Entre 20 et 80 ans

HARMONIE DES ARTISANS RÉUNIS

Activités proposées : Pratique de la musique, concerts, participations aux cérémonies

officielles de la ville de Figeac. **Descriptif** : Orchestre d'harmonie

instrumentale multi génération. Répétition hebdomadaire le vendredi soir. Musique

variée : film, variété, classique...

Lieux de pratique : Salle Robert Fourmeau École de Musique - 2 rue Victor Delbos

Siège social : Ancien CES 2 rue Victor Delbos - Figeac Président(e) : M. Marc ARDRÉ Contact : M. Marc ARDRÉ Tél. : 07 83 70 34 99

Email contact: hdar46100@yahoo.com

Adresse contact : Ancien CES 2 rue Victor Delbos - 46100 Figeac Age conseillé : À partir de 8 ans

L'ARROSOIR - ESPACE ASSOCIATIF ET CULTUREL

Activités proposées : Concerts / théâtre / expositions / Ateliers artistiques / Ateliers parentalité / Projections / Soirées jeux / Soirées à thèmes...

Descriptif: L'Arrosoir est un café associatif convivial, familial et culturel. Cet espace de vie sociale est propice aux rencontres et adapté à tout public. Vous y trouverez des expositions, des jeux, des conférences, des concerts...

Lieux de pratique : 5 rue du Crussol Siège social : 5 rue du Crussol - Figeac Contact : Mme Isabelle DARDENNE

Tél.: 09 52 25 07 49

Email contact : contact@larrosoir.org
Adresse contact : 5 rue du Crussol

46100 Figeac

Site: www.larrosoir.org
Age conseillé: Tout public

L'ECHO DES SCIENCES *

Activités proposées : Rencontres scientifiques.

Descriptif: Organisation de rencontresdébats avec des spécialistes autour des sciences physiques et humaines, afin de diffuser les connaissances scientifiques, l'actualité de la recherche et de faire connaître à tous les publics les métiers qui s'y rapportent.

Lieux de pratique : Salle municipale Roger

Laval (Ancien CES)

Siège social : 1581 route du Metge - Figeac Président(e) : Mme Marie-Hélène POTTIER Contact : Mme Marie-Hélène POTTIER

Tél.: 07 80 01 21 71 Email contact:

lechodessciences00@gmail.com

Adresse contact: 1581 route Du Metge

46100 Figeac

Age conseillé: À partir de 7 ans

L'OREILLE QUI VOIT

Activités proposées : Edition et organisation de concert.

Descriptif: Nous sommes une micro-édition

consacrée à la bande dessinée.

Nous publions une revue et des albums. Nous organisons aussi des concerts illustrés,

mêlant musique et dessin. **Lieux de pratique :** Occitanie

Siège social: 4 rue Georges Fontanges

Bât B - Figeac

Président(e): Mme Mireille KAYAYAN Contact: M. Emmanuel CARUANA

Tél.: 06 45 48 31 00

Email contact : loreillequivoit@gmail.com Adresse contact : 4 rue Georges Fontanges

Bât B - 46100 Figeac

Site: www.loreillequivoit.eu Age conseillé: À partir de 12 ans





L'OUTIL EN MAIN DU PAYS DE FIGEAC

Activités proposées : Métiers de l'artisanat. Descriptif : Initiation aux métiers manuels, par des artisans ou ouvriers qualifiés à la retraite. Échanges entre jeunes et anciens. Lieux de pratique : Av. Flandres Dunkerque Siège social : Av. Flandres Dunkerque

Figeac

Président(e): M. Jean-Louis AYROLES Contact: M. Jean-Louis AYROLES

Tél.: 06 75 20 54 78

Email contact: ayroles.jean-louis@orange.fr **Adresse contact**: Av. Flandres Dunkerque

46100 Figeac

Site: www.loutilenmain.fr/profiledetail/185611-loutil-en-main-du-pays-de-

figea

Age conseillé: De 9 à 14 ans et plus

LA FABRIQUE DES SAVOIRS

Activités proposées : Conférences, ateliers, cours, débats, sorties culturelles.

Descriptif: Cette association a pour objet de

favoriser le partage des savoirs.

Laïque, elle est ouverte à toutes personnes sans distinction.

sans distinction.

Lieux de pratique : Figeac

Siège social : 8 chemin de Vidaillac - Figeac Président(e) : Mme Chantal BERGES

Contact : Mme Chantal FEREZ

Tél.: 06 75 03 88 21 Email contact:

lafabriquedessavoirs.figeac@gmail.com Adresse contact: 8 chemin de Vidaillac 46100 Figeac

Site:

lafabriquedessavoirs-figeac.e-monsite.com **Age conseillé**: Adolescents et adultes

LA PROVENCE EN OUERCY

Descriptif: Reconstitution d'un village Provençal animé à la demande des mairies ou autres.

Siège social : 26 rue Georges Gannac

Figeac

Président(e): Mme Nadine PEGOURIE Contact: Mme Nadine PEGOURIE

Tél.: 06 77 80 01 57

Email contact: michel.pegourie@sfr.fr Adresse contact: 26 rue Georges Gannac

46100 Figeac

Age conseillé: Tous âges

LE FORUM LOTOIS D'ART CONTEMPORAIN *

Activités proposées: Expositions.

Descriptif: Promouvoir l'Art: réalisation d'exposition à thème, intervention dans divers lieux publics et privés nationaux et

internationaux, invitation à d'autres artistes

plasticiens contemporains.

Lieux de pratique : Salle Balène à Figeac **Siège social** : 8 av. Casimir Marcenac

Figeac

Président(e): M. Jacques RIVAL **Contact**: M. Jacques RIVAL

Tél.: 06 86 86 56 99

Email contact: jacquesrival@neuf.fr Adresse contact: 8 av. Casimir Marcenac

46100 Figeac

Age conseillé: Tous publics

LE SOURIRE INTÉRIEUR

Activités proposées: Activités et consultations autour du bien-être et santé alternative, yoga, sophrologie, danse, médiation, massage, naturopathie, fasciathérapie, médecine traditionnelle chinoise. Stages et conférences.

Descriptif: Dans un but de bien-être et d'un accès à des thérapies complémentaires, différentes activités, stages, conférences, consultations individuelles sont proposées

(voir activités proposées).

Lieux de pratique : 5 place Champollion

2e étage

Siège social: 5 place Champollion - Figeac

Président(e): Mme PLAYE Héloise Contact: Mme PLAYE Héloise

Tél.: 07 68 63 89 53 Email contact:

heloise@lesourireinterieur.com

Adresse contact: 5 place Champollion

46100 Figeac

Site: www.lesourireinterieur.com **Age conseillé**: plus de 12 ans

LE TEMPS DES LOISIRS

Activités proposées : Lotos, belotes, promenades campagne, repas, sorties une

journée, voyages.

Descriptif: Association qui a pour but de

faire se rencontrer des seniors. Adhésion annuelle 17€.

Lieux de pratique : Salle Roger Laval

Maison des seniors

Siège social : Maison des seniors 7 rue Sainte-Marthe - Figeac

Président(e): Mme Nicole BERTHOMMIER Contact: Mme Nicole BERTHOMMIER

Tél. : 06 19 28 57 51 Email contact :

letempsdesloisirsfigeac@gmail.fr Adresse contact: Maison des seniors

7 rue Sainte-Marthe 46100 Figeac

Age conseillé: À partir de 60 ans et plus

LES 1 000 MAINS DU PAYS DE FIGEAC

Activités proposées : Entretien des

Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle : débroussaillage, tronçonnage, remise en état

des murets en pierres sèches.

Lieux de pratique : GR65, GR 651, GR 6

(voie de Rocamadour)
Siège social: Hôtel de Ville
8 rue de Colomb - Figeac
Président(e): Mme Marta LUIS
Contact: Mme Marta LUIS
Tél.: 06 20 66 18 10

Email contact: martaluis@free.fr Adresse contact: Hôtel de Ville 8 rue de Colomb - 46100 Figeac Site: www.1000mainsfigeac.fr

Age conseillé: de 18 ans 99 ans ou mineurs

accompagnés des parents





LES AMIS DES ORGUES DE FIGEAC

Activités proposées : Concerts.

Descriptif : Récital ou concerts duo,
l'orgue étant toujours présent, il peut être
accompagné d'un autre instrument (corde,
cuivre) ou de la voix d'un artiste.

Lieux de pratique : Église Saint-Sauveur

Siège social: Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - Figeac

Président(e): Mme Mireille BOUGON

Tél.: 06 48 71 68 55

Adresse contact: 46120 Labathude

Email contact: mireillebougon@gmail.com

Site: www.orguesdefigeac.fr

Age conseillé: Tous âges à partir de 15 ans

LES BROCANTEURS DE FIGEAC *

Activités proposées : Brocante - Salon Antiquité.

Descriptif: Notre association organise la brocante de Pâques / juillet / la grande brocante d'août / Toussaint / Noël dans le centre historique de Figeac avec des professionnels au plaisir des chineurs.

Lieux de pratique : Centre Historique Figeac et Espace François Mitterrand

Siège social : 11 rue d'Aujou - Figeac Président(e) : M. MOLINARI Jacques Contact : M. MOLINARI Jacques

Email contact : anulautrepareil@gmail.com **Adresse contact :** 11 rue d'Aujou - Figeac

Site:

les-brocanteurs-du-figeacois-14.webself.net

Age conseillé: Tout public

LES CHEMINS BUISSONNIERS *

Activités proposées : Animations,

Formations, Conférences, Accompagnements de Projets.

Jouets Nature, Jeux Champêtres, Créations Buissonnières, dont «Etoiles-Mandalas» de

Eco-Cabanes (Éco-construction mis à la portée des jeunes), Peintures d'argiles locales.

Transmissions et partages de Savoir-Faire, Savoir-Être dans l'objectif d'Autonomie, de Bien-être en harmonie avec notre/nos environnement/s.

Approche ludique à la charnière des savoir-faire ancestraux et des innovations écoresponsables.

Descriptif: Prestations en lieux publics et/ ou privés pour tout organisateur - ex. PNR, municipalités, communautés de communes, écoles, centres de loisirs, institutions, associations, groupes (familles, amis, voisinage,...).

Lieux de pratique : Figeac - Lot - Région -

National

Siège social : 179 hauts de Roussilhe - Figeac Président(e) : Mme Jacqueline GUARDIOLA Contact : Mme Arlette BONNEFOUS

Tél.: 06 88 13 23 94 Email contact:

arlette@cheminsbuissonniers.com

Adresse contact: 179 hauts de Roussilhe

46100 Figeac

Site: cheminsbuissonniers.com

Age conseillé: Tout public selon les projets

LES RENCONTRES MUSICALES DE FIGEAC *

Activités proposées : Concerts - Festival de

musique.

Descriptif : Festival de musique : rencontres Musicales de Figeac chaque été du 6 au 20

août - Concerts hors saison.

Lieux de pratique : Grand-Figeac et au-delà

Siège social: L'Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - Figeac

Président(e): M. Jean-Pierre MESSERSCHMITT

Contact: M. Olivier PONS

Email contact : contact@festivaldefigeac.com

Adresse contact : L'Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - 46100 Figeac Site : www.festivaldefigeac.com Age conseillé : A partir de 7/8 ans

LIRE À FIGEAC

Activités proposées: Temps de lectures partagées avec les tout-petits et les adultes qui les entourent, avec enfants plus grands, avec personnes âgées.

Rencontres d'auteurs, avec un programme en direction des scolaires au printemps et des

rencontres tout public.

Programmation de lectures spectacles, par des comédiens professionnels et/ou lecteurs bénévoles.

Descriptif: L'association a pour objet la promotion de la lecture et de l'utilisation des supports qui lui sont dédiés dans le figeacois.

Siège social : L'Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - Figeac Président(e) : Mme Danièle LAFAGE Contact : Mme Danièle LAFAGE

Tél.: 06 11 84 90 70

Email contact: assolireafigeac@orange.fr

Adresse contact: L'Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - 46100 Figeac

Site: www.lireafigeac.fr **Age conseillé**: Tous âges

LUCIOLES

Activités proposées : Actions d'information et de sensibilisation autour de la transition écologique conférences débats - projections, ateliers.

Descriptif: Sensibiliser les publics aux questions environnementales et aux problématiques posées par le dérèglement climatique

Lieux de pratique : Figeac (Arrosoir) dans les

rues

Siège social : Ricochets - Les 3L 19 rue Saint Thomas - Figeac Président(e) : Présidence collégiale

M. Cédric COUTURIER

Contact : M. Cédric COUTURIER

Tél.: 06 61 69 06 96

Email contact : cedric.couturier@ntymail.com **Adresse contact** : 1194 route de la Carte de

France - 46100 CAPDENAC

Site : lucioles-figeac.org

Age conseillé : À partir de 3 ans

OUALITÉ DE LA VIE

Activités proposées : Sensibilisation à l'environnement.

Descriptif: Préparation d'une exposition sur un thème lié à l'environnement avec la participation des écoles et des associations locales

Lieux de pratique : 1er et 3e vendredi du mois

à 9h30 au Centre Social

Siège social: Centre Social Nicole Paulo

8 Place Vival - Figeac

Président(e): M. Louis LAPORTE **Contact**: Mme Christelle ADEL

Tél.: 06 72 53 78 30

Email contact: qualitedelavie@gmail.com **Adresse contact**: Centre Social Nicole Paulo

8 Place Vival - 461000 FIGEAC

Site: qualitedelavie.fr

Age conseillé: À partir de 18 ans

RÉGIE SUD *

Activités proposées: Réalisation de reportages, documentaires, films de fictions, clips musicaux, films promotionnels, films institutionnels, captations de spectacles ou d'événements sportifs ou autres...

Descriptif: Régie sud met ses équipes et équipements au service de projets audiovisuels diversifiés, et accompagne ses partenaires dans la réalisation de leurs

projets de films.

Lieux de pratique: basé à Figeac, Lot, mais peut étendre son domaine d'action

Siège social: 6 rue de Colomb - Figeac

Président(e): Mme Sophie MITRANI Contact: Mme Sophie MITRANI

Tél.: 05 65 34 67 59 Email contact:

productions@regiesud1901.org **Adresse contact**: 6 rue de Colomb

46100 Figeac

Site: www.regiesud1901.org

Age conseillé: Tous âges, selon projet

SCRABBLE CLUB FIGEAC *

Activités proposées : Scrabble.

Descriptif: Entraînement au scrabble -

Compétitions.

Lieux de pratique : Ancien CES Salle Roger Laval - Salle Lotte Eisner

Siège social : L'Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - Figeac

Président(e): Mme Éliane CASTAGNE Contact: Mme Éliane CASTAGNE

Tél.: 05 65 34 21 69

Email contact : dedelili@wanadoo.fr Adresse contact : L'Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - 46100 Figeac Age conseillé : À partir de 18 ans

SHINE - SÉRÉNITÉ ET HARMONIE POUR INSUFFLER UNE NOUVELLE ÉNERGIE *

Activités proposées : Nous offrons 6 activités au sein de l'association. - Yoga - Pilates - Tai Chi - Accueil Parentalité - Doula - Massages du Monde - Ateliers et Conférences sur le Bien-être.

Descriptif: Offrir un lieu partagé pour le Yoga et les disciplines associées et permettre leur transmission à prix libre ou à tarif minimal.

Organiser des événements à caractère social et culturel liés à la parentalité en soutien aux familles.

Lieux de pratique : 12 rue de la Gare Siège social : 12 rue de la Gare - Figeac Président(e) : M. Julien CADAUD Contact : M. Julien CADAUD

Tél.: 06 03 31 08 06

Email contact: shine.asso46@gmail.com **Adresse contact**: 12 rue de la Gare

46100 Figeac

Site: www.shine-asso.org
Age conseillé: De 8 à 88 ans

TRIADE MUSIQUE *

Activités proposées : Cours de musique : piano, flûte traversière, violon, violoncelle, guitare, flûte à bec, chant (individuel et

collectif), musique d'ensemble. **Descriptif**: Professeurs travailleurs

indépendants locaux gérés par l'association -

Cours individuels et collectifs.

Lieux de pratique: Place de l'Estang

Siège social: 3-5 place de l'Estang - Figeac

Président(e): Mme Fabienne REMONDET

Contact: Mesdames

Brigitte LAPIE et Florence GAY

Tél.: 06 65 65 35 46 ou 06 12 64 20 63 Email contact: brigitte.lapie@orange.fr Adresse contact: 3-5 place de l'Estang

46100 Figeac

Age conseillé: De 5 à 95 ans





UNION PHILATÉLIQUE DU QUERCY *

Activités proposées : Réunions d'échanges philatéliques entre collectionneurs, organisations d'expositions.

Descriptif: Actualité des émissions de timbres, fournitures de matériels de collection bibliothèque, revues philatéliques, carnets d'échanges, montage de collections thématiques, expositions, compétitions. **Lieux de pratique**: Salle Marie Laborde

(Ancien CES - Figeac)

Siège social: 29 av. de Montviguier

FIGEAC

Président(e): M. Jean-Jacques PESTEL Contact: M. Jean-Jacques PESTEL Tél.: 05 81 24 07 45 ou 06 46 58 06 94

Email contact: jjpestel@sfr.fr

Adresse contact: 29 av. de Montviguier

46100 Figeac

Age conseillé: de 8 à 88 ans

* Association ayant déclaré avoir des locaux ou du personnel formé à l'accueil des personnes en situation de handicap



Ique

ille Sous-Préfecture du Département et ville centre de la Communauté de communes, la Ville de Figeac bénéficie d'une bonne dynamique industrielle et commerciale grâce à la présence de deux importantes entreprises de l'aéronautique, principaux pourvoyeurs d'emplois, d'un marché hebdomadaire reconnu et de nombreux commerces et services de proximité.

Ses atouts patrimoniaux et historiques lui assurent un développement touristique constant, renforcé par la présence d'un large réseau de chemins de randonnée ; le plus célèbre d'entre eux amenant à Saint-Jacques-de-Compostelle. Grâce aux associations figeacoises, des animations visant à soutenir et renforcer le tissu économique local sont organisées tout au long de l'année. Elles peuvent prendre la forme de brocantes, de braderies, de marchés, de salons de collectionneurs, d'ateliers, de conférences...

E. Leclerc DRIVE

















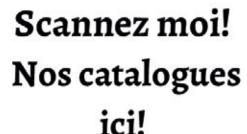
TOUT CE QUI COMPTE POUR

Figeac - Decazeville

2 Drives Proches de vous















VOUS EXISTE À PRIX E.LECLERC

Économique





FIGEAC CŒUR DE VIE

Descriptif: Développement de l'activité commerciale de Figeac et son prolongement par l'organisation d'animations ou la participation à toutes les manifestations ou festivités; défense des intérêts des membres adhérents.

Lieux de pratique : Centre-ville de Figeac Siège social : 6 rue Gambetta - Figeac Co-Présidents : Messieurs Guillaume CASSAIR.

Didier BONHOURE

Contact: Mme Ambre LESTIENNE

Tél.: 06 14 05 38 12

Email contact: figeaccoeurdevie@gmail.com

Adresse contact: 6 rue Gambetta

46100 Figeac

Site: www.figeaccoeurdevie.com

Age conseille : Tout public

FIGEACTEURS

Activités proposées : Figeacteurs accompagne l'émergence de projets de développement durable local en lien avec les besoins du territoire.

Descriptif: Figeacteurs c'est 1- un réseau,

2- un tiers lieu, 3- un incubateur

Lieux de pratique : Zone d'emploi de Figeac **Siège social :** 12 rue d'Aujou - Figeac

Président(e) : M. Gérard SABUT Contact : Mme Meryl PARISSE

Tél.: 05 82 92 98 38

Email contact: meryl.parisse@figeacteurs.fr

Adresse contact : 12 rue d'Aujou

46100 Figeac Site: figeacteurs.fr Age conseillé: Adultes

GEI046 *

Activités proposées : Recrutement, mis à disposition et formation de personnel Descriptif : Le GEIQ46 réunit plusieurs groupements d'employeurs dédiés à différents secteurs d'activités.

Il recrute des profils variés pour les mettre à disposition et les former auprès des

entreprises adhérentes.

Siège social : 6 av. Bernard Fontanges

Figeac

Président(e): M. Frédéric FOISSAC Contact: M. Brice BARGUES

Tél.: 05 65 20 42 24

Email contact: recrutement@geiq46.com **Adresse contact**: 6 av. Bernard Fontanges

46100 Figeac

Site: http://www.geig46.com/

Age conseillé : Actifs de 16 ans à la retraite

^{*} Association ayant déclaré avoir des locaux ou du personnel formé à l'accueil des personnes en situation de handicap



Figeac, le Centre social et de Prévention Nicole-Paulo et le Centre communal et intercommunal d'action sociale (CCAS / CIAS) contribuent, au quotidien, au maintien du lien social et à l'accompagnement des plus démunis. Soutien à la parentalité, animations, prévention auprès des jeunes ou encore mise à l'abri, domiciliation, aides au logement, aides alimentaires, aides sur factures et à l'instruction des dossiers sont quelques-unes de leurs missions, auxquelles il faut ajouter l'accompagnement des seniors (maison des seniors, restaurant du 3º âge, portage de repas à domicile) et des familles (relais assistantes maternelles, Lieu accueil enfants parents...).

Avec plus de 70 associations recensées dans cette rubrique, la solidarité est la thématique la plus incarnée dans le paysage associatif figeacois.

Solidarité

AFM TÉLÉTHON

Activités proposées: Aide à la mise en œuvre d'organisations ou animations au profit du Téléthon et de l'AFM.

Descriptif: Équipier AFM, délégué Secteur EST du 46 attaché à la coordination du Lot pour assister les organisateurs du secteur et fournir des renseignements ou orientations cadres Association Françaises de Myopathies et maladies rares.

Lieux de pratique : Secteur de Figeac et

Grand-Figeac

Siège social : 26, av. Julien Bailly - Figeac Président(e) : Mme Laurence TIENNOT

HERMANS

Coordinateur: M. Daniel COURBEYRETTE

Tél. : 05 65 34 11 90 Email contact :

dcourbeyrette@afm-telethon.fr Adresse contact: 26, av. Julien Bailly

46100 Figeac

Site: afm-telethon.fr **Age conseillé**: Tous âges

A.D.A.R. *

Activités proposées : Aide et soins à domicile Spécialité Accompagnement des personnes en perte d'autonomie - Accompagnement des personnes présentant des troubles types Alzheimer.

Descriptif: Service d'aide et d'accompagnement à domicile.
Petits travaux de jardinage et bricolage.
Service et soins infirmiers à domicile.
Équipe spécialisée Alzheimer, centre de soins infirmiers, accueil de jour pour personnes présentant des troubles type Alzheimer, animations convivialité pour seniors.

Lieux de pratique : Domicile des usagers,

résidences autonomie EHPAD,

accueil de jour dans les locaux de l'ADAR.

Siège social : 10A Av. des Carmes BP 90 059 - 46102 FIGEAC CEDEX Président(e) : M. Albert GUY

Contact: Mme Sandrine VERGNE-ROQUES

Tél.: 05 65 34 41 25

Email contact: adarfigeac@wanadoo.fr Adresse contact: 10A Av. des Carmes BP 90 059 - 46102 FIGEAC CEDEX Site: https://www.adar.figeac.fr Age conseillé: Tous âges

AMAP - BONNE POUSSE

Activités proposées : Distribution de produits locaux en partenariat avec des producteurs locaux.

Descriptif: AMAP - Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne. **Objectifs**: maintenir une agriculture locale, saine et durable.

Lieux de pratique : Ch. de la Curie - Figeac Siège social : Chemin de la Curie - Figeac Président(e) : Mme Annie SOUIRY Contact : Mme Annie SOUIRY

Tél.: 06 21 18 15 21

Email contact: annie.souiry@wanadoo.fr

Age conseillé: Plus de 18 ans

AMICALE DES POLICIERS FIGEACOIS

Activités proposées : Réunions, sorties, visites, parties de Pétanques.

Descriptif: Nous choisissons un motif ex. Spectacle, théâtre ou autre et après déjeunons ou soupons ensemble. Lieux de pratique: Figeac et abords Siège social: Chez M Jacques RONSIN Chemin de Blars - Place des Carmes

Marcilhac sur Célé

Contact: M. Jacques RONSIN

Tél.: 07 68 52 55 10

Email contact: jr.ronsin@free.fr

Adresse contact: Chez M Jacques RONSIN

Chemin de Blars

46160 MARCILHAC SUR CELE **Age conseillé** : Tout public

Solidarité





AMICALE DES RÉSIDENTS DE BATAILLÉ *

Activités proposées : Spectacles et sorties

pour personnes âgées.

Descriptif: L'amicale des Résidents de

Bataillé finance des spectacles et événements pour les résidents de l'établissement.

Lieux de pratique : Résidence Bataillé Siège social : 14 chemin de Bataillé - Figeac Président(e) : Mme Marquerite REBOIS

(honneur)

Contact: Mme Fabienne LEMOZIT DELAUNE

Tél.: 05 65 34 54 15 Email contact:

animation@residencebataille.fr

Adresse contact : 14 chemin de Bataillé

46100 Figeac

Age conseillé: Seniors

AMIS DE L'ECOLE *

Activités proposées : Manifestations permettant de récolter des fonds afin de financer les sorties, projets dans les écoles maternelles et primaires publiques de Figeac. Descriptif : Vide ta chambre, sapins de Noël, marché de Noël, quine, chocolats de Pâques, carnaval.

Lieux de pratique : Espace François Mitterrand pour la plus grande majorité Siège social : 12 av Fernand Pezet - Figeac Président(e) : Mme Aurélie Cordeiro

Quinteiro

Contact : Mme Aurélie Cordeiro Quinteiro

Tél.: 06 31 01 45 30 Email contact:

amisdelecolefigeac@gmail.com

Adresse contact: 12 av Fernand Pezet

46100 Figeac

Age conseillé: Tout public

AMNESTY INTERNATIONAL FIGEAC

Activités proposées : Défense des Droits Humains.

Descriptif: Le projet d'Amnesty est celui de la Défense d'un monde où chacun peut se prévaloir de tous les droits énoncés dans la déclaration universelle des droits humains, civils, politiques, sociaux, culturels ou économiques. Amnesty est financé par ses membres. A Figeac le groupe a initié la quinzaine Féminin Pluriel.le et villes contre la peine de mort.

Lieux de pratique : Espace public / Salles de la

ville / Etablissements scolaires

Siège social : 19 Rue Saint-Thomas - Figeac

Co Présidents : Sophie GUILLEMONT

et François TAINTURIER

Contact: M. François TAINTURIER

Tél.: 07 82 58 57 84

Email contact: françois-lot@mails.com

figeac@amnestyfrance.fr

Adresse contact: 19 rue Saint-Thomas

46100 Figeac

Age conseillé : Adultes Ados

Solidarité

APEAI ASSOCIATION DE PARENTS, D'ENFANTS ADULTES INADAPTÉS DE FIGEAC ET DE LA RÉGION *

Activités proposées: Association gestionnaire d'établissements et services pour personnes adultes en situation de handicap. Association de soutien aux personnes en situation de handicap et à leurs familles.

Descriptif: Gestion: Foyer de vie (autisme), aide à la vie autonome, foyer hébergement, ESAT (travail) - PCPE - Maison accueil temporaire - Militante: animations, accès au droit, soutien familial, représentation extérieure

Lieux de pratique: commune de Figeac: zone de l'Aiguille, zone de Cambes, rue de Londieu, rue Clémenceau, rue Petit Jean, rue Joseph Loubet Siège social: 6 bis rue de Londieu - Figeac

Président(e) : M. ALBERT Guy Contact : Mme MOULENES Magali

Tél.: 05 65 34 26 90

Email contact : magali.moulenes@apeai46.fr Adresse contact : 6 bis rue de LONDIEU

BP 60109 - 46103 FIGEAC

Site: https://www.apeai-figeac.fr/
Age conseillé: Bénévolat: pas d'âge
Personnes en situation de handicap
accueillies: selon décision MDPH

ASMAT SYNERGIE

Descriptif: Association ayant pour objectif d'œuvrer en synergie avec les différents acteurs du Grand-Figeac pour valoriser et rendre visible la profession d'assistante maternelle via le site internet créé en 2016. Siège social: 361 Rte de la Castanial - Figeac

Président(e): Mme Virginie WINDELS

Contact: Mme Virginie WINDELS Tél.: 06 37 17 99 89

Email contact: assmatsynergie@gmail.com Adresse contact: 361 Route de la Castanial

46100 Figeac

Site: www.assistantesmaternelles.fr

ASSOCIATION DES SECOURISTES FRANÇAIS LA CROIX BLANCHE DE FIGEAC

Activités proposées : Sécurité Civile -Formation en secourisme - postes de secours Descriptif : Formation en secourisme (grand public et secouristes) Postes de secours lors d'événements festifs, sportifs et de spectacles. Interventions en cas de catastrophes naturelles et technologiques. Lieux de pratique : Formations au siège de l'association. Actions de sécurité civile et

postes de secours sur site

Siège social : 12 av. Casimir Marcenac

Figeac

Président(e): M. Jean-Marc FORESTIE Contact: Mme Françoise TRUCK

Tél. : 07 49 46 99 48 Email contact :

secourisme.croixblanche46@free.fr

Adresse contact: 12 av. Casimir Marcenac

46100 Figeac

Age conseillé: De 16 à 70 ans

ASSOCIATION DON DU SANG *

Activités proposées : Promotion et Don du

Descriptif: L'Amicale est composée de 20 membres tous bénévoles qui s'occupent à recruter de nouveaux donneurs et servir les collations.

Lieux de pratique : Salle Balène **Siège social** : La Bijonie - Beduer

Président(e): Mme Monique LARROQUE Contact: Mme Monique LARROQUE

Tél.: 06 45 06 08 40

Email contact: lagoupille46@gmail.com Adresse contact: La Bijonie - 46100 BEDUER

Age conseillé: De 18 ans à 71 ans

ASSOCIATION HANDICAPÉS ACCIDENTÉS *

Activités proposées : Permanences juridiques au tribunal de Figeac - Tous les premiers ieudis de chaque mois.

Descriptif: L'AHA apporte une aide, un soutien d'ordre administratif, des conseils et une défense juridique à toutes les victimes d'accidents, de maladie ou de handicap. Lieux de pratique : Tribunal de Grande Instance 1 byd Juskiewenski Figeac Siège social: Maison des Sociétés - Place

Bernard Lhez - Villefranche-de-Rouerque Président(e): M. Bernard TRANIER Contact: M. Bernard TRANIFR

Tél.: 06 33 12 63 84

Email contact: assoc.aha124681@gmail.com

Age conseillé: À partir de 18 ans

ASSOCIATION PRÉVENTION DES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES ET AUX ENFANTS (PVFE) *

Activités proposées : Aide contre les Violences intra-familiales, égalité femmes/ hommes.

Descriptif: Venir en aide aux personnes victimes de violence intra-familiales Accompagnement vers les services de prise en charge. Luttes contre les inégalités, contre le sexisme.

Lieux de pratique : Au siège social ou en milieu ouvert en ville

Siège social : Résidence La Pintre Bât D

Appt 114 - Figeac

Président(e): Mme Cécile DENNI Contact : Mme Cécile DENNI Tél.: 07 71 01 14 19

Email contact: denni.cecile@sfr.fr

Adresse contact: Résidence La Pintre Bât D

Appt 114 - 46100 Figeac Site: www.facebook.com/ Aidescontrelesviolences Age conseillé : Tout public

ASSOCIATION SENEKEUR

Activités proposées : Construire des écoles au Sénégal, Médecine humanitaire au Sénégal. Descriptif: Sénékeur, depuis 2008, a construit 55 classes, laïques et gratuites, au Sénégal, et aussi scolarisé 4 000 enfants de brousse africaine. Nous soignons, finançons des opérations et travaillons dans les

Lieux de pratique : Sénégal Siège social: 8 rue Baduel - Figeac Président(e): Docteur Cécile WEILER Contact : Docteur Cécile WEILER

Tél.: 06 83 69 18 29

dispensaires.

Email contact: cecile.weiler@hotmail.fr Adresse contact: 8 rue Baduel - 46100 Figeac

Site: senekeur.fr (Facebook)

ASSOCIATIONS C.E.I.I.S.

Activités proposées : Pôle demande d'asile - Pôle inclusion sociale et Pôle soins des addictions.

Descriptif: Accompagnement des personnes en difficulté et/ou avec des problèmes d'addictions - Accompagnement des personnes en demande d'asile.

Lieux de pratique : Figeac Cahors Cajarc Pern

Siège social : Pôle demande d'asile :

460 route du Surgié

Pôle inclusion sociale et Pôle soins des

addictions: 5 place du 12 mai

Pension de famille : 9 av. J Bailly - Figeac Président(e): M. Jean-Claude MIQUEL

Contact: M. Olivier PII UDU

Tél.: 05 65 40 71 50

Email contact: adminstratif@ceiis.fr Adresse contact: 9 impasse des Rosiers Eco quartier de l'Hermies - 46160 CAJARC

Site: http://ceiis.fr/

AU FIL DES JOURS

Activités proposées : Couture Tricot Crochet Broderie.

Descriptif: Échange de savoirs, possibilités de réaliser son projet à l'aide de la couturière Bénévolat (Ligue, APEAI, Restos du cœur, Petits frères des pauvres).

Lieux de pratique : Centre Social Nicole Paulo

8 Place Vival

Siège social : Centre Social et de Prévention Nicole-Paulo - 8 Place Vival - Figeac

Président(e): Mme Michelle PAGES
Contact: Mme Michelle PAGES

Tél.: 05 65 50 05 01 (lundi après-midi)
Email contact: baby.guillou@orange.fr
Adresse contact: Centre Social Nicole Paulo

8 Place Vival - 46100 Figeac Age conseillé : A partir de 16 ans

AUTISME CRI 46 (CHOIX RATIONNEL D'INCLUSION) *

Activités proposées: Groupes de paroles à thèmes tout public - Troubles du Spectre Autistique (TSA) et Troubles Associés.

Descriptif: Informations, sensibilisation, conseils et accompagnements des familles dans le respect de la neurodiversité, des lois et des droits - Partenaire d'Autisme France Lieux de pratique: Centre Social et de

Prévention Nicole-Paulo.

Siège social : 2 rue Yvette Frontenac - Figeac Président(e) : Mme Scarlett LACAILLE

Contact : Mme Scarlett LACAILLE

Tél.: 06 87 42 37 27

Email contact: scarlett.l@orange.fr
Adresse contact: 2 rue Yvette Frontenac

46100 Figeac

Site: www.autismecri46.fr **Age conseillé**: de 0 à 99 ans

BARBADIB (ASSOCIATION POUR ENFANTS DIABÉTIQUES DE TYPE 1)

Activités proposées: Rencontres, cafésaidants, activités culturelles ou sportives, créer des liens, prévention sur le Diabéte de type 1, goûters, cinés débats. Descriptif: Favoriser l'accompagnement, la prévention sur le diabète de type 1 chez l'enfant. Réalisation et mise en place d'événements pour que les enfants malades et leurs familles se sentent moins seuls sur ces territoires.

Lieux de pratique : Secteur Figeac

et Grand-Figeac

Siège social : Gelle 12700 Causse et Diège Président(e) : Mme Angélique POUX

Contact : Mme Angélique POUX

Tél.: 06 86 89 42 74

Email contact : barbadiab@hotmail.com Site : barbadia.wixsite.com/barbadia

Age conseillé : Jeune public

CIMADE

Activités proposées : Accueil et accompagnement juridique des personnes étrangères.

Descriptif: Nous tenons des permanences les 2° et 4° mardis du mois de 14h à 18h. Notre mission principale est l'accompagnement dans le domaine du droit au séjour. Nous réalisons aussi des actions de sensibilisation pour lutter contre les discriminations et la xénophobie.

Lieux de pratique : Tiers lieu Ricochet Siège social : Groupe Local Cimade 19 rue Saint Thomas- Figeac

Président(e) : Mme Nadine PEYRIERE

et M. Mariff DELPEUCH Contact : La Cimade Figeac Tél. : 06 81 39 91 99

Email contact: figeac@lacimade.org
Adresse contact: 19 rue Saint Thomas

46100 Figeac

Site: www.lacimade.org **Age conseillé**: De 7 à 77 ans

CONSEIL LOCAL FCPE FIGEAC (FÉDÉRATION DE CONSEIL DE PARENTS D'ÉLÈVES) *

Activités proposées : Association nationale de parents d'élèves des établissements

scolaires publics.

Descriptif: Association reconnue d'utilité

publique, s'adresse aux familles des enfants fréquentant les EPLE (Établissement Public Local d'Enseignement). Promeut la laïcité, l'inclusion et la coéducation.

Lieux de pratique : Tout établissement scolaire public de la maternelle au lycée et

d'enseignement agricole public.

Siège social: 2 rue Victor Delbos - Figeac Président(e): M. Frédéric LACABANE Contact : M. Frédéric LACABANE

Tél.: 06 27 10 36 88

Email contact: fcpefigeac@laposte.net Adresse contact: 2 rue Victor Delbos

46100 Figeac

Site: https://46.fcpe.asso.fr

Age conseillé : Tout parent d'élève de l'école

publique

EMMAÜS *

Activités proposées : Collecte des dons, tri, mise en rayon et vente d'obiets divers (donnés) et action d'insertion et de solidarité. Descriptif: Notre activité repose sur la solidarité locale, nationale et internationale. Lieux de pratique : 2 Impasse Bel Air

Av. de Toulouse

Siège social: 2 Impasse Bel Air - Figeac Président(e): M. Alain FRAYSSE

Contact : M. Alain FRAYSSE

Tél.: 05 65 34 64 47

Email contact: emaus.figeac@orange.fr Adresse contact: 2 Impasse Bel Air Av. de Toulouse - 46100 Figeac Site: www.emmausfigeac.com Age conseillé : Tout public

FÉDÉRATION PARTIR *

Activités proposées : Loisirs enfance jeunesse **Descriptif**: Centres de loisirs péri et extra scolaire - Accueil Préados - Ludothèque Séjours.

Lieux de pratique : Figeac Siège social : Ancien CES 2 rue Victor Delbos - Figeac

Président(e): M. Philippe DEREGNAUCOURT

Contact : Mme Mathilde JÉRÔME

Tél.: 05 65 50 91 76

Email contact: fedepartir@orange.fr

Adresse contact: Ancien CES 2 rue Victor Delbos - 46100 Figeac

Site: www.fedepartir.fr Age conseillé: De 2 à 18 ans

FOYER MUNICIPAL DU 3^E AGE

Activités proposées : Jeux de société Belote **Quines Animations Musicales Sorties (visites**

et repas).

Descriptif: Un quine et une belote par mois ouverts à tout le monde - Jeux de société après le repas usagers - Animations musicales à la demande des adhérents - Sorties

adhérents.

Lieux de pratique : Maison des seniors Siège social: Maison des seniors 7 rue Sainte-Marthe - FIGEAC Président(e): M. René LANDES Contact : M. René LANDES

Tél.: 06 30 05 03 34

Email contact: rene.landes46@gmail.com Adresse contact: Lotissement du cause n°2

46100 LISSAC et MOURET Age conseillé: plus de 60 ans

GEM LE SOLEIL O *

Activités proposées: Ateliers cuisine, poterie, dessin, bricolage, sorties, restaurant,

pétanque, culturels, de loisirs.

Descriptif: Groupe d'entraide mutuelle. favoriser des temps d'échanges, de rencontres, créer du lien et de l'entraide, favoriser l'autonomie, la responsabilisation. Lieux de pratique : Chemin des Bruyères Siège social: 29 Chemin des Bruvères - Figeac

Président(e): Direction collégiale Mme et M.

AUDY et WYRINSKY

Contact: Mesdames Nicole BERGON

et Agnès BOSSUGE Tél.: 06 31 94 02 68

Email contact: gem-figeac@orange.fr Adresse contact: 29 Chemin des Bruyères

46100 Figeac

Age conseillé: À partir de 18 ans

GROUPE INDÉPENDANT DE PARENTS D'ELEVES (GIPE)

Activités proposées : Accompagnement des familles dans la scolarité de leurs enfants dans les collèges et lycées publics de la ville de Figeac.

Descriptif: Représentation des parents d'élèves aux Conseils d'Administration, aux différentes commissions des établissements et aux conseils de classe. Echanges et partage d'expérience entre parents sur les questions liées à la scolarité des enfants au collège et au lycée. Interlocuteurs des chefs d'établissement en cas de difficultés mais aussi dans le cadre de projet visant l'amélioration des conditions d'accueil et de vie quotidienne des élèves au sein des établissements.

Lieux de pratique : Réunions tous les 2 mois au lycée ou au collège en soirée Siège social : Lycée Champollion, 13 av. Fernand Pezet - Figeac Président(e) : Mme Gaby LE BOUHELLEC Contact : Mme Gaby LE BOUHELLEC Email contact : gipefigeac@gmail.com

Adresse contact: Lycée Champollion,
13 av. Fernand Pezet - 46100 Figeac
Site: gipefigeac46.over-blog.com

Age conseillé : Tout public

HANDI-AIDE FOYER L'ORÉE DU BOIS *

Activités proposées : Accompagnement et accueil des personnes adultes en situation de handicap.

Descriptif: Gestion d'établissements et service accueillant des personnes en situation de handicap présentant généralement une déficience visuelle. Hébergement et accompagnement socio éducatif en foyer de vie.

Lieux de pratique : Foyer l'Orée du Bois **Siège social** : 135 rue Yvette Bonal - Panafé

Figeac

Président(e): M. Michel VITRAC

Contact: Mme Audrey MOLINIE

Tél.: 05 65 34 20 78

Email contact: contact.figeac@handi-aide.fr

Adresse contact: 135 rue Yvette Bonal

Panafé - 46100 Figeac Site : www.handi-aide.fr

Age conseillé: À partir de 20 ans

JAMAIS SANS TOIT 46 (JST46)

Activités proposées : Ateliers de Français, permanences administratives, activités culturelles et festives, aide à la recherche d'emplois.

Descriptif: Association visant à favoriser l'accueil et l'intégration des exilés et leur permettre d'accéder à des conditions de vie dignes et un logement stable.

Lieux de pratique : Grand-Figeac

Siège social : 19 rue Saint Thomas - Figeac Président(e) : Mme Catherine KIBLER Contact : Mme Catherine KIBLER

Email contact: jamaissanstoit46@gmail.com Adresse contact: 19 rue Saint Thomas

46100 Figeac

Site: jst46.wordpress.com

L'ENFANT ET NOUS (ASSOCIATIONS D'ASSISTANT(E)S MATERNEL(LE)S ET FAMILIAUX)

Activités proposées: Propose deux bourses annuelles de jeux, matériel de puériculture et vêtements ainsi qu'une ludothèque tournante et diverses sorties réservées aux assistant(e)s maternel(le)s.

Descriptif: Nous sommes une association d'assistant(e)s maternel(le)s et familiaux, nous nous retrouvons autour de deux bourses annuelles et lors de sorties ou marchés.

Lieux de pratique : Garde à domicile **Siège social :** Centre Social et de Prévention Nicole-Paulo - 8 Place Vival - Figeac

Président(e) : Mesdames Isabelle BRAYAC

et Isabelle MARTIN

Contact: Mesdames Isabelle BRAYAC

et Isabelle MARTIN

Tél.: 06 73 95 60 63 / 06 21 55 16 36 Email contact: lenfantetnous@orange.fr Adresse contact: 35 rue de la Croix de

Bataillé - 46100 Figeac

Site: https://www.assistantesmaternelles.fr/

I-enfant-et-nous.html

Age conseillé: À partir de 18 ans

LA PETITE GRAINE SOLIDAIRE *

Activités proposées: Restauration familiale abordable au plus grand nombre, accessible également avec des tickets solidaires, ouverte à tous.

Descriptif: Lieu de rencontre et de convivialité avec un repas servi et cuisiné par des bénévoles - Tables d'hôtes - A pour but d'améliorer la vie des habitants de Figeac et des alentours et de rompre l'isolement des publics défavorisés.

Lieux de pratique : Restaurant La Petite Graine Solidaire - 41 rue Emile Zola - Figeac Siège social : 41 rue Emile Zola - Figeac Président(e) : M. José DA COSTA

Contact : M. José DA COSTA

Tél.: 05 65 40 41 40 Email contact:

lapetitegrainesolidaire@gmail.com Adresse contact: 41 rue Emile Zola

46100 Figeac

Age conseillé: Tous âges

LA ROUE FÉDÈRE *

Activités proposées: Atelier d'auto réparation de vélo, promenades, militantisme Descriptif: L'association a pour but de promouvoir les mobilités actives. Faire exister le vélo et la marche dans l'espace public.

Animer la communauté de cyclistes. **Siège social :** Chez Ricochet

19 rue Saint Thomas - Figeac Contact : M. Pascal OILLIC

Tél.: 06 89 13 38 40

Email contact: larouefedere@gmail.com

Adresse contact: Chez Ricochet 19 rue Saint Thomas - 46100 Figeac

Site: larouefedere.org **Age conseillé**: De 7 à 77 ans

LES AMIS DU FREEGO

Activités proposées: Effectuer des ramasses afin d'approvisionner les 4 frigos de la ville afin de lutter contre le gaspillage et d'aider les gens dans le besoin.

Lieux de pratique : Centre Social et de Prévention - IUT - École d'infirmière Siège social : Centre Social Nicole Paulo

8 Place Vival - Figeac

Président(e): Association collégiale **Contact**: Mme Clémentine GARONNAIRE

Tél.: 06 35 32 88 13 Email contact:

clementine.garonnaire@gmail.com Adresse contact : 3 rue de la mairie

12300 BOUILLAC

Age conseillé: À partir de 7 ans

LES RESTAURANTS DU CŒUR *

Activités proposées : Aide alimentaire et aide

à la personne

Descriptif: Accueil des personnes sur inscription pour l'aide alimentaire **Lieux de pratique**: La Pintre (ancienne

Gendarmerie)

Siège social : La Pintre (ancienne

Gendarmerie) - Figeac

Président(e): Mme Marie-Claude BONNAN

(responsable de centre)
Tél.: 06 76 24 71 75
Email contact:

ad46.figeac@restosducoeur.org **Adresse contact**: La Pintre (ancienne

Gendarmerie) - 46100 Figeac **Age conseillé** : À partir de 18 ans

LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ DU LOT ANTENNE DE FIGEAC *

Activités proposées : Soins de support et accompagnement des malades du cancer.

Descriptif : Aide avec accompagnement des

malades du cancer.

Lieux de pratique : 2 rue Victor Delbos et

Hôpital

Siège social : 2 rue Victor Delbos et Hôpital

Président(e): Docteur TRICOT

Contact: Mme Marie-Claire REMBAULT

Tél.: 05 65 38 64 26

Email contact: comite-ligue-cancer@orange.fr

cd46@lique-cancer.net

Adresse contact: 2 rue Victor Delbos

46100 Figeac

Site: www.ligue-cancer.net/cd46/journal Age conseillé: Pas d'âge minimum

LIONS CLUB DE FIGEAC EN OUERCY *

Activités proposées: Participer à la vie de la cité. Organiser des actions et activités en faveur de la protection de la nature, culturelles et sociales.

Descriptif: Buts de l'association: développer des activités dans le domaine de la protection de la nature, environnement, cadre de vie de la population, aide humanitaire, servir l'intérêt général.

Lieux de pratique : Secteur du Grand-Figeac

et la ville de Figeac

Siège social: 26 av. Julien Bailly - Figeac Président(e): M. Jacques RIGAUD Contact: M. Daniel COURBEYRETTE

Tél.: 06 47 48 50 49

Email contact: courbeyrette.daniel@gmail.com Adresse contact: 26 av. Julien Bailly - Figeac

Site: http://lionsclubfigeac.com

Age conseillé: Jeunes Leo (Juniors Lions club)

40/65 adultes

MASAQ MOUVEMENT ASSOCIATIF DE SAUVEGARDE DES ANIMAUX DU OUERCY

Activités proposées : Adoption chiens et chats / bénévolat.

Descriptif: L'association accueille des chiens et des chats provenant de la fourrière du Grand-Figeac. Ces animaux sont nourris, soignés et chéris par une équipe de bénévoles et sont proposés à l'adoption en vue de leur trouver des familles aimantes. Lieux de pratique: Refuge de Nayrac Siège social: Refuge de Nayrac

BP 9077 - Figeac

Président(e): Mme Virginia FERREIRA Contact: Mme Virginia FERREIRA

Tél.: 05 65 34 19 07

Email contact : masaq46@hotmail.fr Adresse contact : Refuge de Nayrac

BP 9077 - 46100 Figeac

Age conseillé: À partir de 18 ans

MEI HUA ZHUANG EN QUERCY

Activités proposées : Art martial.

Lieux de pratique : Gymnase ITEP Nayrac

Rue de Bleuets - Figeac

Siège social: 179 chemin de Roussilhe

Figeac

Président(e) : Mme Odile CAZES-BOUCHET

Contact : Mme Arlette BONNEFOUS

Tél.: 06 88 13 23 94

Email contact: arletbon@orange.fr **Adresse contact**: 179 chemin de Roussilhe

46100 Figeac

Age conseillé : À partir de 16 ans

OUERCY AFRIK *

Activités proposées: Faire connaître la culture africaine, participer à l'intégration des Africains dans la culture française et participer à des actions humanitaires.

Descriptif: Mettre en place des soirées et expositions à thème, théâtre, des activités sportives, accueillir et intégrer des nouveaux arrivants.

Siège social : Chez M. ROCA Henry

15 av. Jean Jaurès - Figeac

Président(e): M. MBIADJEU KAMWA Théorine Contact: M. MBIADJEU KAMWA Théorine

Tél.: 06 44 01 17 16

Email contact: quercyafrik02@gmail.com Adresse contact: Chez M. ROCA Henry 15 av. Jean Jaurès - 46100 Figeac Age conseillé: À partir de 18 ans

REGAIN *

Activités proposées: Insertion par l'activité économique: recyclerie, maraîchage biologique, entretien d'espaces verts et naturels, construction en pierre sèche, conseiller numérique, mise disposition de personnel.

Descriptif: Depuis 2023, l'association Regain met en œuvre des activités d'insertion par l'activité économique contribuant à une meilleure satisfaction des besoins sociaux et professionnels des personnes ayant des difficultés particulières, en gardant au centre de ses interventions le développement durable, le respect de l'environnement et la réponse aux besoins du territoire.

Lieux de pratique : Figeac et Ceint d'Eau Siège social : 36 Bd Georges Juskiewenski Figeac

Co-Présidents : Mme Chantal BERGES

et M. Jean-Pierre LOREDO

Contact: Mme Joanna WIDENMANN

Tél.: 05 65 50 05 62

Email contact: secretariat@regain-figeac.fr
Adresse contact: 36 Bd Georges Juskiewenski

46100 Figeac

Site: www.regain-figeac.fr

ROTARY CLUB FIGEAC *

Descriptif: Actions de levées de fonds (salon du chocolat & des saveurs, Marché aux Vins) afin de récolter des fonds et de mettre en place des actions de soutien solidaires et caritatives.

Siège social : Restaurant la Dinée du Viguier

4 rue Boutaric - Figeac

Président(e): Mme Sylvie JEANJEAN

Contact : Mme Sylvie JEANJEAN

Tél.: 07 88 94 88 43

Email contact: prerotary46@gmail.com Adresse contact: Restaurant la Dinée du Viguier - 4 rue Boutaric - 46100 Figeac Site: www.rotaryclubfigeac.fr

Age conseillé : Minimun 30 ans

SECOURS AIDE SOLIDARITÉ FIGEAC (S.A.S.)

Activités proposées: Accueil social, aides financières, alimentaires et vestimentaires. Cous de FLE (Français Langue Étrangère). Descriptif: Association qui a pour but de mener sur le territoire de la commune de Figeac et du Grand-Figeac toutes activités susceptibles de secourir la population au titre de l'action sociale.

Siège social : 12 av. Casimir Marcenac

Figeac

Président(e): Mme Élisabeth ADOLPHE Contact: Mme Élisabeth ADOLPHE Tél.: 05 65 34 36 29 ou 06 71 04 68 61 Email contact: sasfigeac@gmail.com Adresse contact: 12 av. Casimir Marcenac

46100 Figeac

Age conseillé: Tout public

SECOURS CATHOLIOUE

Activités proposées : Aide aux personnes en

précarité pour tout public.

Descriptif: Accueil de jour (service: douche, petit déjeuner, lessive...) lundi, mercredi,

vendredi de 9h à 11h

Lieux de pratique : 2 rue du Griffoul Siège social : 2 rue du Griffoul et 36 allée Victor Hugo - Figeac Président(e) : Mme Claude CAULET

Contact: M. Francis KOVACS

Tél.: 07 57 42 25 84 Email contact:

equipe.figeac.820@secours-catholique.org Adresse contact: 2 rue du Griffoul - Figeac Site: https://quercy.secours-catholique.org/

Age conseillé: À partir de 18 ans

SECOURS POPULAIRE FRANCAIS *

Activités proposées : Association solidaire. Accueil, accompagnement personnes seules, des familles. Aide alimentaire, solidarité internationale, accès culture, sport, loisirs, ressourcerie.

Descriptif: Accueil solidaire, Aide alimentaire, Recyclage vêtement vaisselle

Accès facilité culture, sport, loisirs, vacances. Lieux de pratique : 8 av. Claude Huet

Zone Lafarravrie

Siège social: 8 av. Claude Huet Zone Lafarrayrie - Figeac Président(e): M. Michel ALBAREIL Contact: Messieurs Eric RAYNAU

et Guv MILLERIOUX Tél.: 05 65 34 51 43

Email contact: figeac@spf46.org Adresse contact: 8 av. Claude Huet Zone Lafarrayrie - 46100 Figeac Site: www.secourspopulaire.fr/46/figeac

Age conseillé: Pas de limite d'âge

SEL (SYSTÈME D'ECHANGE LOCAL) DE FIGEAC *

Activités proposées : Dons et échanges de biens, de savoirs, d'aides sans aucun recours à la monnaie Euro.

Descriptif: Le Sel de Figeac regroupe une centaine d'ahérent(e)s qui pratiquent l'échange de biens, de services et de moments de convivialité, avec l'intention de créer du lien social et de la solidarité.

Lieux de pratique : Le bassin de vie de Figeac Siège social : Centre Social et de Prévention

Nicole-Paulo - 8 Place Vival - Figeac Président(e): M. / Mme François GUILLEMONT et Dominique DEMANGE Contact: M. Joël POLOMSKI

Tél.: 05 65 40 14 64

Email contact: athena46100@gmail.com Adresse contact : Centre Social et de Prévention Nicole-Paulo - 8 Place Vival

46100 Figeac

Site: seldefigeac.fr

Age conseillé: Pas de limite d'âge

SOLEIL D'AUTOMNE *

Activités proposées : Animation auprès des résidents des FHPAD Ortabadial et les Terrasses de Montviquier de Figeac Lieux de pratique : EHPAD Ortabadial et EHPAD les Terrasses de Montviquier de Figeac Siège social: 1 esplanade Martin Malvy

Figeac

Président(e): Mme Nathalie CAPRARO Contact: Mme Nathalie CAPRARO

Tél.: 06 74 05 79 56

Email contact: nathalie.capraro@gmail.com Adresse contact : 55 route de la Pierre Levée

46100 CAPDENAC

UFC OUE CHOISIR

Activités proposées : Tous problèmes liés à la consommation, litiges contractuels avec un professionnel

Descriptif: Rééquilibrer le rapport de force -Faire valoir les intérêts parfois divergents des consommateurs de ceux des autres acteurs économiques

Lieux de pratique : Tribunal de Proximité

Bd Juskiewenski Figeac Siège social : Point justice

Tribunal de proximité - Palais de justice 1 boulevard Juskiewenski - Figeac Président(e): Mme Maryse TRIVIAUX Contact: M. Michel ROUOUETTE Tél.: 06 07 32 27 42 ou 05 65 34 42 96 Email contact: rouguettemichel@orange.fr Adresse contact: 8 impasse des Tilleuls

46100 Figeac

Age conseillé: À partir de 18 ans

^{*} Association ayant déclaré avoir des locaux ou du personnel formé à l'accueil des personnes en situation de handicap



e sport est représenté sur le territoire du Grand Figeac par une centaine d'associations regroupées en un Office Intercommunal du Sport.

Les disciplines sont variées, tout comme les lieux de pratique.

Avec le COSEC, les salles de l'Espace François Mitterrand, la salle Jean Pramil avec son boulodrome et son mur d'escalade, les salles de l'immeuble du Puy, le stade du Calvaire, la plaine de jeux Jean Baduel et la prairie des Pratges avec son skatepark et ses courts de tennis plein-air, la Ville de Figeac ne compte pas moins d'une vingtaine de salles et de terrains où se retrouvent les adhérents, bénévoles, encadrants, professeurs et élèves. Les besoins étant nombreux, des études d'opportunité et de programmation sont menées, depuis le début de l'année 2023, sur la réalisation d'un nouveau complexe sportif sur le site de Panafé.





AAPPMA FIGEAC *

Activités proposées : Pêche et suivi du milieu

aquatique

Descriptif : Toute pratique de pêche **Lieux de pratique** : Bord des rivières et

ruisseaux

Siège social : 12 rue Fernand Pezet - Figeac

Président(e): M. Yves CHERY Contact: M. Yves CHERY Tél.: 06 27 36 50 14

Email contact: chery.yves@orange.fr **Adresse contact**: 12 rue Fernand Pezet

46100 Figeac

Age conseillé : De 5 à 100 ans

ACADÉMIE DES MOUVEMENTS *

Activités proposées: Fitness, stretching, gym seniors, pilates, karaté, kickboxing, condition

physique

Descriptif: Activités pour tous, sport santé

Lieux de pratique : Espace François Mitterrand - Salle des Causses

Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Président(e): M. José VALVERDE Contact: M. José VALVERDE

Tél.: 06 76 78 02 55 Email contact:

jose.valverde.karate@wanadoo.fr

Adresse contact : 4 Ter rue de la Croix de

Bataillé - 46100 Figeac

Age conseillé : À partir de 14 ans

AÉROCLUB LIGEAC LIVERNON *

Activités proposées : Ecole de pilotage

avions, formation aux brevets aéronautiques : BIA, LAPL, PPL.

Vols d'initiation et vols de découvertes,

qualification VFR de nuit.

Descriptif: Installations: piste en dur, hangar, station essence AVCAS Avions: CESSNA 150 (2 places): école, vols locaux - PIPER PA 28 (4 places): voyage vols découverte Cadre exceptionnel: Vallée du Lot, du Célé, de la Dordogne, Rocamadour, St Cirq Lapopie Lieux de pratique: Aérodrome de Livernon

Figeac

Siège social : Aérodrome de Livernon - Figeac

Coprésidents : Messieurs Olivier RABATEL

et Matthieu MARSAL

Contact: M. Olivier RABATEL

Tél.: 05 65 40 57 04

Email contact : aeroclubfigeac@gmail.com **Adresse contact :** Aérodrome de Livernon

46320 DURRANS

Site: www.aeroclubfigeaclivernon.fr **Age conseillé**: À partir de 15 ans



ALHAMBRA DANSE FIGEAC

Activités proposées : Stages et cours de

danse orientale tribal.

Descriptif: L'association propose des cours de danse orientale et tribal au travers des cours de danse et stages. Loin des clichés sur la danse du ventre, cet art ouvre à la méditation et au ressenti pour explorer les relations entre corps et esprit.

Lieux de pratique : Figeac

Siège social : CCAS - Place Vival - Figeac Président(e) : Mme Nathalie LAPORTE Contact : Mme Nathalie LAPORTE

Tél.: 06 09 62 37 48

Email contact: alhambrafigeac@yahoo.com

Adresse contact : CCAS - Place Vival

46100 Figeac

Age conseillé: À partir de 12 ans

jusqu'à 77 ans

ASSOCIATION DES CYCLOTOURISTES FIGEACOIS

Activités proposées : Cyclotourisme - Adulte (route).

Descriptif: Randonnées dans un rayon de

50km autour de Figeac.

Lieux de pratique : Parking de la Curie

(départ) Mardi et vendredi

Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Président(e): M. Roland BRIFFOTAUX Contact: M. Roland BRIFFOTAUX

Tél.: 05 65 10 73 66

Email contact : briffotaux.roland@orange.fr

Adresse contact: 6 av. des Carmes

46100 Figeac

Age conseillé : À partir de 18 ans

ATOUT DANSE

Activités proposées : Pratique mensuelle de

cours de danse «Lindy Hop».

Descriptif: 2 Cours (niveau débutant et niveau avancé) un dimanche par mois de Lindy Hop, danse swing des années 30 et ancêtre du rock.

Lieux de pratique : Espace danse ancien CES

pour les cours mensuels

Siège social : 13 rue du Puits Sainte-Marie

Figeac

Président(e): Mme Florence SOMMIE Contact: Mme Florence SOMMIE

Tél.: 07 80 14 44 20

Email contact: atoutdansefigeac@gmail.com
Adresse contact: 13 rue du Puits Sainte-

Marie - 46100 Figeac

Age conseillé: À partir de 18 ans

BADMINTON FIGEACOIS

Activités proposées: Pratique du badminton à titre de loisir ou pour la compétition.

Descriptif: Club de badminton affilié à la FFBad (Fédération française de Badminton), 5 terrains de jeu, entraînements les lundis et jeudis (soir) et dimanches (matin).

Lieux de pratique : Gymnase du COSEC **Siège social :** Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Coprésidents : Messieurs Michel FOURGOUS

JIMENEZ et Matthieu GARDOU

Contact: Messieurs

Michel FOURGOUS JIMENEZ / Matthieu

GARDOU

Tél.: 06 70 08 07 67 / 06 13 79 00 12 Email contact: cbfigeacois46@gmail.com Adresse contact: OIS - Maison des

Associations - Rue de la Pintre - 46100 Figeac

Sito ·

https://figeac-badminton.jimdofree.com/ **Age conseillé**: De 6 à 70 ans et plus



BLEUETS FIGEAC GYM *

Activités proposées: Gymnastique artistique féminine & masculine, Gymnastique rythmique, petite enfance: baby gym & éveil gym, Parkour, Gym santé, sport adapté Descriptif: Le club est affilié à la Fédération Française de Gymnastique, elle propose diverses disciplines allant de la Petite Enfance, Gymnastique artistique féminine et masculine, rythmique, Freestyle Gym, Sport Adapté et Gym Santé.

Lieux de pratique : Complexe sportif François Mitterrand, salle du Ségala et salle Embiane Siège social : Complexe François Mitterrand

Place Philibert Renaud - Figeac

Coprésidents : Mme et M. BRUNET Amandine

et FOREST Guillaume

Contact : Secrétariat du club

Tél.: 07 49 66 90 18

Email contact : bleuets.figeac.gym@gmail.com Adresse contact : Complexe François Mitterrand - Place Philibert Renaud

46100 Figeac

Site: bleuets-figeac-gym.sportsregions.fr

Age conseillé : A partir de 2 ans

BOXE FRANÇAISE FIGEAC *

Activités proposées : Boxe française

Descriptif : Club mixte, tous niveaux, loisir,
bonne humeur, club jeune et dynamique

Lieux de pratique : Salle des Soleilhos

Espace F Mitterrand

Siège social: Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Président(e): Mme Nina DELBOS Contact: Mme Manon CACHET

Tél.: 06 75 91 15 63 Email contact:

figeacboxefrancaise@outlook.fr

Adresse contact: OIS Maison des Associations

Rue de la Pintre - 46100 Figeac Facebook : FBF Figeac Box française Age conseillé : À partir de 13 ans

CENTRE D'AÏKIDO OUERCYNOIS

Activités proposées : Aïkido et Taï Chi Chuan Descriptif : Voir YouTube/pierre Lazard/

Aïkido

Lieux de pratique : Salle Embiane Figeac **Siège social** : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac Président(e) : M. Pierre LAZARD Contact : M. Pierre LAZARD Tél. : 06 08 63 18 66

Email contact : lazard.pierre@gmail.com Adresse contact : OIS - Maison des

Associations - Rue de la Pintre - 46100 Figeac

Age conseillé: À partir de 16 ans

CERCLE DES NAGEURS FIGEACOIS

Activités proposées : Pratique de la natation Descriptif : Apprentissage des différentes techniques de nage. Préparation à la compétition.

Lieux de pratique : Novembre à mai (Capdenac à la Lôco) de Juin à août (Figeac le Surgié)

Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Président(e): M. Jean-Marie MOREL Contact: Mme Christelle ADEL

Tél.: 06 72 53 78 30 Email contact:

cercledesnageursfigeacois@gmail.com Adresse contact : OIS - Maison des

Associations - Rue de la Pintre - 46100 Figeac **Site :** cercle-nageurs-figeac.culbeo.com

Age conseillé: 6 ans et plus



CIBLE FIGEACOISE

Activités proposées : Tir sportif

Descriptif: Tir carabine école de tir (salle 10m

au plomb)

Pas de tir 25 mètres/50 mètres/100 mètres

Fosse ball-trap

Lieux de pratique : Stand de Nayrac

Siège social: Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Président(e): M. Michel CALMEJANE

Contact : M. Michel CALMEJANE

Tél.: 06 80 85 27 88 Email contact:

michel.calmejane@peugeot-figeac.com

Adresse contact: 346 chemin des Crêtes

46100 Figeac

Age conseillé: A partir de 8 ans

CLUB ALPIN FRANÇAIS *

Activités proposées : Alpinisme - Escalade -Randonnée - Raquettes - Ski de randonnée -Slackline - Trial - Vélo de montagne -

Via Ferrata.

Descriptif: Découverte, initiations et pratique encadrée des sports de montagne

Formations techniques et sécurité. École de jeunes : escalade et VTT. Lieux de pratique : Salle Jean Pramil (escalade) Sites et chemins lotois

Tous massifs montagne

Siège social: Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac **Président(e)** : M. Joël MAUBERT

President(e): M. Joel MAUBER
Contact: M. Joël MAUBERT

Tél.: 06 89 53 65 24

Email contact: secretariat-caf.figeac@ffcam.fr

Adresse contact: OIS - Maison des

Associations - Rue de la Pintre - 46100 Figeac

Site: https://figeac.ffcam.fr/ Age conseille: Tout public

CLUB ULM DU QUERCY

Activités proposées : Pratique de l'Ultra Léger Motorisé Ecole de pilotage Multiaxes (Avions légers), locations des appareils. Descriptif : Promouvoir la pratique de l'ULM. Lieux de pratique : Aérodrome de Figeac

Livernon

Siège social : Aérodrome de Figeac - Livernon

46 320 DURBANS

Vice-Présidente : Mme Marie-Claude REDON

Contact : Mme Marie-Claude REDON

Tél.: 06 83 51 81 29

Email contact : ulmduquercy@gmail.com **Adresse contact :** Aérodrome de Figeac

Livernon - 46 320 DURBANS

Site: Facebook Club ULM du Quercy Age conseillé: A partir de 14 ans

ÉCOLE DE JUDO FIGEACOISE

Activités proposées : Pratique du Judo/ Descriptif : Judo dès 4 ans, 54 ans

d'expérience à Figeac, club historique de la

ville, compétitions, stages.

Lieux de pratique : Dojo Jean-Michel

BATEDOU - Ancien CES - 2 rue Victor Delbos Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Président(e): M. Yann THIBERVILLE Contact: M. Yann THIBERVILLE

Tél.: 06 47 08 18 10 Email contact:

ecoledejudofigeac@gmail.com ou secretairejudofigeac@gmail.com **Adresse contact**: Mas de Cazes

AG100 FORMACNAC

46100 FORMAGNAC

Site: www.ecolejudofigeac.fr **Age conseillé**: De 4 ans à 100 ans



ENJAILLANCE

Activités proposées : Danses urbaines (Hip-

hop, dancehall, afro: cours mix).

Descriptif: Adèle, danseuse passionnée, propose un cours enfant, ado et adulte mélangeant trois styles de danses urbaines, l'afro, la dancehall et le hip-hop.

Des stages avec professionnels extérieurs sont également proposés.

Lieux de pratique : Espace Danse Figeac

Espace François Mitterrand

Siège social : 27 bd Juskiewenski - Figeac

Président(e): Mme Adèle RENAUD Contact: Mme Adèle RENAUD

Tél. : 06 38 29 39 55 Email contact :

associationenjaillance@gmail.com Adresse contact : 27 bd Juskiewenski

46100 Figeac

Site: sites.google.com/view/enjaillance-

danse-figeac

Age conseillé : 5 ans et plus

ENTRE-CHATS

Activités proposées : Danse.

Descriptif: Cours de danse classique, contemporaine, modern'jazz et street-jazz, présentation de spectacles, stage de danse.

Lieux de pratique : Espace François Mitterrand (Salle des Causses et Salle des Soleilhos) - Espace des possibles - Espaces

danses Salle Figeac Judo **Siège social** : L'Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - Figeac

Président(e): Mme Marie-Laure JAYANT
Contact: Mme Clémence CHAUSSE- GENY

Tél.: 07 80 27 54 42

Email contact: contact@entrechatsfigeac.fr

Adresse contact: L'Astrolabe 2 Boulevard Pasteur - 46100 Figeac

Site: entrechatsfigeac.fr

Age conseillé: À partir de 4 ans

sauf jazz à partir de 8 ans - Street-jazz à partir de 12 ans - Contemporain Adultes

FIGEAC AC

Activités proposées : Athlétisme - Hors stade

Marche nordique.

Descriptif: Pratique de l'Athlétisme dans toutes ses activités et disciplines. **Lieux de pratique**: Plaine de Londieu

Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac **Président(e)**: M. Didier CAZELLE **Contact**: M. Didier CAZELLE

Tél.: 06 38 53 76 54

Email contact: didier.cazelle@gmail.com

Adresse contact : Fontaubar

46100 CAMBOULIT

Site: https://figeacac46.wixsite.com/figeacathle

Age conseillé: De 4 ans à 78 ans

FIGEAC CAPDENAC QUERCY FOOTBALL CLUB

Activités proposées : Pratique et enseignement du football.

Descriptif: Club de football de 450 licenciés masculins et féminins suivis par des entraîneurs et éducateurs (30 environ) tous diplômés. Notre équipe 1 évolue en ligue ainsi que les équipes jeunes, les autres équipes évoluent en district du Lot.

Lieux de pratique : Stade Marcel-Costes Plaine de Londieu - Stade de Capdenac Gare

Siège social : Maison des Sportifs

Stade du Calvaire Marcel COSTES - Figeac Co-Présidents : Messieurs Philippe BROUQUI

et Antoine LAGARDE

Contact: M. Philippe BROUQUI

Tél.: 06 84 56 38 45 Email contact:

philippe.brouqui46@gmail.com

Adresse contact : Maison des Sportifs
Stade du Calvaire Marcel Costes

46100 Figeac
Site: www.fcqfc.fr

Age conseillé : De 6 ans à vétérans





FIGEAC EAU VIVE *

Activités proposées: Kayak haute rivière. Descriptif: Pratique du kayak sur rivières et torrents.

Lieux de pratique : Midi Pyrénées

Siège social : Centre Social et de Prévention

Nicole-Paulo - 8 Place Vival - Figeac **Président(e)** : M. Yves RICOU **Contact** : M. Yves RICOU

Tél.: 06 45 53 13 84

Email contact : ricou.yves001@gmail.com **Adresse contact** : 5 impasse de la Pépinière

46100 Saint FELIX

Age conseillé: Plus de 18 ans

FIGEAC FLAMENCO

Activités proposées : Cours de flamenco. Descriptif : Cours de danse flamenco apprentissage des «palos flamenco».

Lieux de pratique : Salle Espace danse ancien

CES - Rue Victor Delbos - Figeac

Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Président(e): Mme Esther LASFARGUES
Contact: Mme Esther LASFARGUES

Tél.: 06 76 75 20 87 Email contact:

docteur.lasfarques@wanadoo.fr

Adresse contact: 21 av. Julien Bailly

46100 Figeac

Age conseillé : de 6 ans à l'adulte

FIGEAC HANDBALL

Activités proposées : Babyhand (3 à 4 ans) -Handfit (adultes) - Handball en compétition

(à partir de 5 ans).

Descriptif: Le handball, pour toutes et tous à partir de 3 ans (babyhand) jusqu'aux seniors (18 ans et plus), en passant par une pratique

non compétitive : le handfit.

Lieux de pratique : Gymnase Champollion et

COSEC

Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Président(e): M. Adrien CHEVALIER-JOLY
Contact: M. Adrien CHEVALIER-JOLY

Tél.: 06 89 04 79 70

Email contact : fhbc@outlook.fr **Age conseillé :** À partir de 3 ans





FIGEAC JUDO *

Activités proposées : Pratique du Judo. Descriptif : Figeac Judo propose une pratique du judo adaptée à chacun dés 5 ans et depuis 2 ans un cours 100% féminin avec éveil

corporel self-défense.

Lieux de pratique : Dojo - Rez de chaussée à l'ancien CES - 2 rue Victor Delbos - Figeac

Siège social : Ancien CES 2 rue Victor Delbos - Figeac Président(e) : M. Philippe SOUILLE Contact : M. Pascal MARCENAC

Tél.: 06 83 70 48 70

Email contact: pmarcenac@yahoo.fr Adresse contact: Ancien CES 2 rue Victor Delbos - 46100 Figeac Site: https://figeacjudo.fr

Site : https://figeacjudo.fr **Age conseillé** : À partir 5 ans

FIGEAC NATURE ORIENTATION (FINO)

Activités proposées : Course d'orientation. Descriptif : Course d'orientation pédestre,

en forêt ou en milieu urbain. Lieux de pratique : Variables sur le

Grand-Figeac

Siège social : Chez P. BAILLY Saint-Georges - Figeac

Président(e): M. Frédéric RAMBLIERE **Contact**: M. Frédéric RAMBLIERE

Tél.: 06 73 46 19 61

Email contact : fino46@orange.fr

Adresse contact: 137 chemin de la Graville

Basse - 46100 FAYCELLES Site : https://www.fino46.org Age conseillé : À partir de 10 ans

FIGEAC PADEL

Activités proposées : Padel (Sport de

raquette).

Descriptif: Sport de raquette.

Lieux de pratique : Domaine du Surgié **Siège social** : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Président(e): M. Christophe MARTINEZ **Contact**: M. Christophe MARTINEZ

Tél.: 06 47 84 39 78

Email contact: cmz46@outlook.fr **Adresse contact**: OIS - Maison des

Associations - Rue de la Pintre - 46100 Figeac

Age conseillé: De 7 à 77 ans

FIGEAC SAINT CÉRÉ TENNIS DE TABLE *

Activités proposées : Tennis de table.

Descriptif : Pratique du Tennis de Table en loisirs, compétition et handisport.

Lieux de pratique : Salle des Soleihos

Esp François Mitterrand

Siège social: Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Président(e): M. Christophe SARLANDIE

Contact : M. Pierre BUFFAT Tél. : 07 78 47 95 69

Email contact: limarguett46@yahoo.fr

Age conseillé: À partir de 7 ans



FIGEACANISPORT *

Activités proposées : Éducation canine,

cavage, recherche utilitaire.

Descriptif: Bien démarrer avec son nouveau chien, pratiquer une activité avec son chien, avoir de l'aide pour régler certains problèmes.

Lieux de pratique : Rue du Mas de la Croix

Figeac

Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Contact: Mme Chantal DELBOS

Tél.: 06 21 50 20 12

Email contact: figeacanisport@hotmail.com Adresse contact: Office Intercommunal du

Sport - Maison des Associations Rue de la Pintre - 46100 Figeac Site : Facebook Figeacanisport Age conseillé : 16 ans et plus

FLY'GEAC

Activités proposées : Ultimate.

Descriptif: L'ultimate est un sport d'équipe se jouant avec un disque volant (frisbee) avec des valeurs importantes comme la mixité, le fair-play, l'auto-arbitrage et la non-violence. **Lieux de pratique**: Plaine de Londieu **Siège social**: 5, rue de la Sainte Famille

Figeac

Président(e): M. Maxime GUILLEMONT Contact: M. Maxime GUILLEMONT

Tél.: 06 08 61 24 86

Email contact: flygeac@gmail.com

Adresse contact: 5, rue de la Sainte Famille

46100 Figeac

Site: www.facebook/flygeac Age conseillé: De 14 à 50 ans

GROUPE SPORTIF FIGEACOIS

Activités proposées : Rugby.

Descriptif: Jeux de rugby, école du Rugby, cadets, juniors, seniors et féminines.

Lieux de pratique : Stade du Calvaire Marcel-Costes pour les matchs des Championnats et Stade Plaine de Londieu pour les

entraînements.

Siège social: Maison des Sportifs Stade du Calvaire Marcel Costes

Rue du Stade - Figeac

Président(e): M. Bernard LANDES **Contact**: M. Michel LAGARRIGUE

Tél.: 05 65 34 34 19

Email contact: gsf.figeac@wanadoo.fr Adresse contact: Maison des Sportifs Stade du Calvaire Marcel Costes Rue du Stade - 46100 Figeac Site: https://gsf-figeac.com/ Age conseillé: À partir de 6 ans

GV SPORT SANTÉ

Activités proposées : Yoga, gym douce, gym posturale, renforcement musculaire, pilates,

circuit training, STEP.

Descriptif: Nous proposons diverses séances de sport Santé. Quelle que soit la nature de nos activités les animatrices et animateurs suivent les protocoles SPORT/SANTE et la sécurité des positions et postures. **Lieux de pratique**: Espace Mitterrand

et ancien CES (cour de l'Église du Puy) Siège social : 12, av. Casimir Marcenac

Figeac

Président(e): Mme Nicole ALQUIER

Contact: GV sport santé Tél.: 05 65 11 49 11

Email contact: lot@comite-epgv.fr Adresse contact: 12, av. Casimir Marcenac

46100 Figeac

Site: www.gvsportsantelot.fr **Age conseillé**: À partir de 18 ans



HALTÉRO CLUB FIGEACOIS *

Activités proposées : Haltérophilie -Musculation - Fitness - Sauna.

Descriptif: 250 m² de plateau musculation 60 m² d'espace cardio 100 m² espace libre, cross

training et cours collectifs.

Lieux de pratique : Espace François Mitterrand Salle Jean-Marie Chanut

46100 Figeac

Siège social : Espace François Mitterrand Salle Jean-Marie Chanut - Figeac

Président(e): M. Jérémie ONORATO Contact: Haltéro Club Figeac

Tél.: 05 65 34 64 80

Email contact: hcfigeac@outlook.fr

Adresse contact: Espace François Mitterrand Salle Jean-Marie Chanut - 46100 Figeac Site: https://www.haltero-club-figeac.fr/ Age conseillé: À partir de 10 ans

KARATÉ CLUB FIGEAC

Activités proposées : Karaté, Body karaté, Self défense, Renfo, Cross training, Ju-jitsu. Descriptif: Toutes les infos sur karateclubfigeac.fr ou Facebook et Instagram.

Lieux de pratique : Figeac Capdenac Bagnac Siège social: Salle Dojo 14 bis av. Georges

Clémenceau - Figeac

Président(e): M. Xavier ASSE Contact: M. Frantz MONTUSSAC

Tél.: 06 03 93 12 84 Email contact:

frantz.montussac@wanadoo.fr Adresse contact: Salle Dojo 14 bis av. Georges Clémenceau - 46100 Figeac Site: www.karateclubfigeac.fr

Age conseillé: À partir de 4 ans pour karaté

JE ME RETROUVE

Activités proposées : Information santé -Soutien social et activité sportive. **Descriptif**: Prise en charge éducative de l'obésité, et suivi socio-sportif après chirurgie - Ateliers d'informations et activités

physiques.

Lieux de pratique : Figeac et les

agglomérations autour

Siège social: Centre Hospitalier 1, Esplanade Martin Malvy - Figeac Président(e): Docteur Thaer AZIZ Contact: Mme Catherine VIGNOT

Tél.: 05 65 50 68 20

Email contact : cext@ch-figeac.fr Adresse contact : Service de chirurgie

viscérale - Centre Hospitalier

1, Esplanade Martin Malvy - 46100 Figeac

Age conseillé: de 18 à 65 ans

LA BOULE FIGEACOISE *

Activités proposées : Sport boules lyonnaises. **Descriptif**: Jeu de boule traditionnel dans un cadre délimité et jeux sportifs (courses adresse joint - tir).

Lieux de pratique : Boulodrome Salle Jean Pramil - Plaine de Londieu

Siège social: Boulodrome

Salle Jean Pramil - Plaine de Londieu Av. Georges Pompidou - Figeac Président(e): M. Gérard LAUBIE Contact : M. Gérard I AUBIF

Tél.: 06 17 99 75 11

Email contact : gerard.laubie@orange.fr Adresse contact: 27 av. d'Aurillac

46100 Figeac

Site: https://boule-figeacoise.net/ Age conseillé: De 7 à 77 ans





LES ARCHERS DE FIGEAC

Activités proposées : Tir à l'arc.

Descriptif : Pratique du tir à l'arc en salle et

extérieur.

Lieux de pratique : Londieu, salle Pramil
Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Président(e): M. Bruno PETELLAZ Contact: M. Bruno PETELLAZ

Email contact:

archers@les-archers-de-figeac.fr

Adresse contact : OIS
Maison des Associations
Rue de la Pintre - 46100 Figeac
Age conseillé : À partir de 10 ans

LIVERNON VOLTIGE

Activités proposées : École de pilotage et

pratique de la voltige.

Descriptif: Un enseignement théorique de la voltige par un instructeur agréé au sol et dans les airs sur un avion spécial voltige

agréé pour la pratique.

Lieux de pratique : Aérodrome Figeac

Livernon

Siège social : Aérodrome Figac Livernon

Durbans

Président(e): M. Daniel CLOUET Contact: M. Daniel CLOUET

Tél.: 06 12 99 57 71

Email contact:

danielclouet46320@gmail.com

Adresse contact : Aérodrome Figeac Livernon

Aérodrome Figeac Livernon

46320 Durbans

LOUS BOURDILLOUS DU CÉLÉ

Activités proposées : Rugby loisir Flag.

Descriptif : Entraînement hebdomadaire le vendredi soir - organisation et participation à

des tournois de rugby loisir flag. Lieux de pratique : Plaine de Londieu Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Co-présidents : M. Jean-Pierre ROQUEFEUIL

et M. François GAIANI

Contact: M. Jean ROOUEFEUIL

Tél. : 06 73 40 11 74 Email contact :

jean-pierre.roquefeuil@wanadoo.fr

Adresse contact: OIS

Maison des Associations - Rue de la Pintre

46100 Figeac

Age conseillé: 30 ans et plus





OFFICE INTERCOMMUNAL DU SPORT DU GRAND-FIGEAC *

Activités proposées : Service aux clubs sportifs du Grand-Figeac, mise en place d'événements sportifs pour la promotion du

Sport sur le territoire.

Lieux de pratique : Grand-Figeac

Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac Tél. : 05 65 34 52 54 Email contact :

secretariat.oisgrandfigeac@gmail.com

Adresse contact : OIS

Maison des Associations - Rue de la Pintre

46100 Figeac

Site: www.oisgrandfigeac.com

POKER CLUB FIGEAC (FPC)

Activités proposées : Pratique du poker

associatif.

Descriptif: Depuis 2019, le FPC vous accueille pour participer à des rencontres de poker

associatif live.

Lieux de pratique : Les Barbares (+ événements exceptionnels)

Siège social: 9 rue du Consulat - Figeac

Président(e): M. William VALET Contact: M. William VALET Tél.: 06 24 36 74 14

Email contact : figeac.poket-club@gmail.com

Adresse contact: 9 rue du Consulat

46100 Figeac

Site: figeacpokerclub.fr

Age conseillé: À partir de 18 ans

RANDOPATTES *

Activités proposées : Randonnées pédestres dominicales, sorties randonnées de 2 à 8 jours.

Descriptif: Organisation et encadrement de 2 randonnées le dimanche (de 20 et 12km) et d'une rando santé le mardi après-midi.

Lieux de pratique : Extérieur

Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Président(e): M. Jean-Pierre SEVERAC Contact: M. Jean-Pierre SEVERAC

Tél.: 06 15 63 69 63

Email contact : jeanpierre.severac@orange.fr Adresse contact : 1283 route du Mas de La

Croix - 46100 Figeac

Age conseillé : Tout public





SALSA CALIENTE

Activités proposées : Salsa cubaine et autres

danses latines - Stages.

Descriptif: L'association Salsa Caliente propose de cours de salsa cubaine et de bachata avec Yuskiel Martinez (cubain). Le mercredi soir de 19h30 à 20h30 salsa débutants de 20h30 à 21h30 Bachata 21h30 à 22h30 salsa confirmés.

Lieux de pratique : Salle Espace danse

2 rue Victor Delbos

Siège social: Chez Mme Sylvie MARTIN

Lieu dit Hauteval - Figeac

Président(e): Mme Sylvie MARTIN Contact: Mme Svlvie MARTIN

Tél.: 06 71 13 44 60

Email contact: sylv-martin@sfr.fr Adresse contact : Lieu dit Hauteval 858 route de Paris - 46100 Figeac Site: http://salsacaliente.unblog.fr/ Age conseillé : À partir de 15 ans

TENNIS CLUB FIGEAC

Activités proposées : Pratique du Tennis en loisir ou compétition pour tous les âges. Lieux de pratique : Prairie des Pratges (près du Parking Jean Jaurès), Espace F Mitterrand.

Siège social: Prairie des Pratges Espace Jean Jaurès - Figeac Président(e): M. Xavier COMBES Contact: M. Xavier COMBES

Tél.: 07 86 09 22 53

Email contact: tcfigeac@fft.fr Adresse contact: Prairie des Pratges Espace Jean Jaurès - 46100 Figeac Site: https://club.fft.fr/tennisclubfigeac/fr/

Age conseillé: A partir de 4 ans

VOLLEY CLUB FIGEAC

Activités proposées : Volley-ball.

Lieux de pratique : Gymnase Champollion

Figeac.

Siège social: Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac Président(e): M. Joris CHAUVET

Contact: M. Joris CHAUVET Tél.: 06 22 31 15 03

Email contact: volleyclubfigeac@gmail.com Adresse contact: 142 route de la Belle

Combe - 46100 FONS Age conseillé: 14 ans





YOGA SURYA

Activités proposées : Cours de yoga. Lieux de pratique : Figeac - Espace des possibles 49 av. du Gal. de Gaulle Siège social : Chez Mme Annette CAUSSE

6 impasse Piquepeyre - Figeac

Président(e): Mme Annette CAUSSE

Contact: Mme Sacha DAEMEN

Tél.: 06 26 17 58 91

Email contact: yogasurya.asso@gmail.com **Adresse contact**: Chez Mme Annette CAUSSE

6 impasse Piquepeyre - 46100 Figeac **Age conseillé** : À partir de 16 ans



UNIVERSAL CULTURE

Activités proposées : Danse africaine et capoeira.

Descriptif: Notre association a pour ambition de nous réunir autour de la culture et du sport quels que soient nos horizons et nos parcours de vie. Au travers de ses pratiques, musique, expressions corporelles et épanouissements sont au rendez-vous! L'association permet de découvrir des «bouts» de culture par le partage, la joie et

le bonheur d'être ensemble. Lieux de pratique : Ancien CES

Rue Victor Delbos

Siège social : Office Intercommunal du Sport

Maison des Associations Rue de la Pintre - Figeac

Contact: Mme Audrey DEMAZEAU

Tél.: 06 77 82 82 91 Email contact:

universal.culture.46@gmail.com
Age conseillé: Enfants et Adultes

* Association ayant déclaré avoir des locaux ou du personnel formé à l'accueil des personnes en situation de handicap



Le guide des Sports de l'OIS du Grand-Figeac est sorti!

Pour obtenir une information sportive exhaustive sur le Grand-Figeac, consultez-le ou contactez l'OIS.





LOCATION

GESTION

TRANSACTION

SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ





SECTEURS D'ACTIVITÉ : FIGEAC • CAPDENAC-GARE • DECAZEVILLE





NORAUTO - A+ GLASS

17, avenue Ratier - 46100 FIGEAC © 05.65.50.12.32